Rappel :

Aucune inscription n'est prise
par tél ou par email.
Toute inscription
(pour soi ou pour un autre
adhérent)
doit s'accompagner du paiement de
l'intégralité de la manifestation
(si tarif < 100 €)
ou du versement d'arrhes (30%)



INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

Partenariat
Intersport Béziers
-10% de remis sur l'univers rando(hors marque Petz) et marche aquatique
-10% remise sur vêtements de ski

sur présentation de la carte
d'adhésion et d'une pièce d'identité

Sérignan Cœur du sud
LA CIGALIÈRE

tarif réduit
Comité d'Entreprise
(3ème tarif) dès
le premier spectacle



La Foire Aux Tissus
Tout pour l'intérieur
ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80
Quartier des TISSUS
zac Viargues, 34440 Colombiers
04 67 26 21 59

Tissus :
10% proposée à tous
les adhérents **Sérignan Loisirs**







En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Sérignan Loisirs

MENSUEL NOVEMBRE 2026

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Lundi 9 NOVEMBRE 2026
JOURNEE A CASTELNAUDARY

Vendredi 4 DECEMBRE 2026
RANDO RESTAURANT
PEYRIAC DE MER

Mardi 8 DECEMBRE 2026
VILLAGE DE NOEL A BARCARES

Jeudi 7 JANVIER 2027
ASSEMBLEE GENERALE

DU 15 AU 20 JANVIER 2027
SEJOUR SKI RAQUETTES
SAINT LARY SOULAN

DU 28 MAI AU 5 JUIN 2027
SEJOUR EN NORVEGE

Sérignan Loisirs
Château Vargoz . rue du Pont
34410 Sérignan
tél : 04 67 39 79 87
pendant les permanences UNIQUEMENT
E-mail: serignan.loisirs34@orange.fr

SITE : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions

PERMANENCES

Mercredi matin
9h30 à 11h30



IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2026/2027

25 EUROS PAR PERSONNE
35 EUROS POUR UN COUPLE
! IMPORTANT !
Certificat de non contre-indication
à fournir **OBLIGATOIREMENT**
pour les activités physiques
RANDO-MARCHE AQUATIQUE-VELO

les inscriptions ne seront plus acceptées sans certificat Médical

Randonnées pédestres pour tous :

MARDI toute la journée : Départ 8h30 parking Stade AÏTA

Mardi 3 Novembre 2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Catherine ABELLO	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
CAUNES MINERVOIS	**AGDE**	**MECLE**
Le circuit du Marbre	Cap Agde /tour des Anglais	Le Marcou
12.5 km et 510 m dénivelé	12,3 km et 120 m dénivelé	12 km et 700 m denivelé

Mardi 10 Novembre 2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Jean Louis FANJAUD	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
PEYRIAC DE MER	**PEYRIAC DE MER**	
Le tour des lagunes etang Doul	Le tour des lagunes	
15 km et 250 m dénivelé	13,2 km et 120 m dénivelé	

Mardi 17 Novembre 2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Jean Claude VAUTHIER	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
NEBIAN	**NARBONNE**	**SAINT GUILHEM LE DESERT**
La ramasse le roc du Cayla	Massif de Fonfroide	Le roc de la Jarre
11.5 km et 320 m dénivelé	13 km et 150 m dénivelé	15 km et 600 m dénivelé

Mardi 24 Novembre 2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Robert SALAMERO	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
FELINES MINERVOIS	**LE PUECH**	**VIEUSSAN**
	Le Cayroux et ses ruffes	Le Naudech
	11 km et 330 m dénivelé	14 km et 650 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking Stade AÏTA

Christian PERNET
6-nov. **ASSIGNAN**
La pierre trouée
7.8 km et 110 m de dénivelé

Christian PERNET
13-nov. **COLOMBIERS**
Autour de l'oppidum d'Ensérune
8 km et 80 m de dénivelé

Christian PERNET
20-nov. **AGDE**
Le mont Saint Loup et le Sémaphore
NARBONNE

Christian PERNET
27-nov. **BAGES**
Les Pesquis
8.5 km et 160 m de dénivelé

Le mardi 3 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant Le départ, vous pouvez les consulter sur le site de VISORANDO; cela vous permettra de connaitre les difficultés de chaque randonnée.

Accompagnateurs :

Catherine Abello	06 16 51 71 21
Jean Michel Calonne	06 10 04 70 12
Jean-Louis Fanjaud :	06 88 98 93 31
Jean-François Jay :	06 95 12 68 25
Albert papaceit :	06 85 86 17 76
Christian Pernet :	06 63 78 20 92
Robert Salamero :	06 16 22 01 89
Jean-Claude Vaultier :	06 82 89 60 33
Claude Villain :	06 08 05 01 07



RANDO RESTAURANT

LE VENDREDI 4 DECEMBRE 2026

Peyriac de mer
Tarif 35 euros adhérent/40 euros conjoint non adhérent

Voir info sur le site

JOURNEE A CASTELNAUDARY

LE LUNDI 9 NOVEMBRE 2026

T transport en autocar / visite/ repas
Tarif 60 euros adhérent /65 euros conjoint non adh

voir info sur le site

VILLAGE DE NOEL A BARCARES

LE MARDI 8 DECEMBRE 2026

transport en autocar /entrée au parc /repas de noel
Tarif 60 euros adhérent /65 euros conjoint non adh

voir info sur le site

SEJOUR EN NORVEGE

" Le monde des fjords "

DU 28 MAI 2027 au 05 JUIN 2027



Tarif 2550 euros /personne tout compris
chambre particulière en sup (400 euros)

voir info sur le site

Covoiturage 8 euros pour la journée -6 euros pour la demi-journée
Rappel : La répartition des coûts de parking et d'autoroute doit se faire selon le nombre de passagers