Rappel :

Aucune inscription n'est prise
par tél ou par email.
Toute inscription
(pour soi ou pour un autre
adhérent)
doit s'accompagner du paiement de
l'intégralité de la manifestation
(si tarif < 100 €)
ou du versement d'arrhes (30%)

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

Partenariat
Intersport Béziers
-10% de remis sur l'univers rando(hors marque Petz) et marche aquatique
-10% remise sur vêtements de ski

sur présentation de la carte
d'adhésion et d'une pièce d'identité

Sérignan Cœur du sud

LA CIGALIÈRE

tarif réduit
Comité d'Entreprise
(3ème tarif) dès
le premier spectacle

La Foire Aux Tissus
Tout pour l'intérieur
ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

Quartier des TISSUS
zac Viargues, 34440 Colombiers
04 67 26 21 59

Tissus :
10% proposée à tous
les adhérents **Sérignan Loisirs**

Scène de BAYSSAN
art - culture - loisirs
BÉZIERS
25 26

Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A
Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé sur le territoire héraultais

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Sérignan Loisirs

MENSUEL OCTOBRE 2026

Calendrier d'animations Sérignan Loisirs

vendredi 04 décembre 2026
RANDO / RESTO
PEYRIAC DE MER

Lundi 9 NOVEMBRE 2026
JOURNEE A CASTELNAUDARY

DU 12 AU 19 NOVEMBRE 2026
SEJOUR RANDO CANARIES

Jeudi 7 JANVIER 2027
ASSEMBLEE GENERALE

DU 15 AU 20 JANVIER 2027
SEJOUR SKI RAQUETTES
SAINT LARY SOULAN

DU 28 MAI AU 5 JUIN 2027
SEJOUR EN NORVEGE

Sérignan Loisirs
Château Vargoz . rue du Pont
34410 Sérignan
tél : 04 67 39 79 87
pendant les permanences UNIQUEMENT
E-mail: serignan.loisirs34@orange.fr

SITE : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions

PERMANENCES

Mercredi matin
9h30 à 11h30

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2026/2027

25 EUROS PAR PERSONNE
35 EUROS POUR UN COUPLE
! IMPORTANT !
Certificat de non contre-indication
à fournir **OBLIGATOIREMENT**
pour les activités physiques
RANDO-MARCHE AQUATIQUE-VELO

les inscriptions ne seront plus acceptées sans certificat Médical

Randonnées pédestres pour tous :

MARDI toute la journée : Départ 8h30 parking Stade AÏTA

Mardi 6 Octobre 2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Jean Claude VAUTHIER	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
PUECHABON	**PUISSERGUIER**	
Les Gorges de l'Hérault	Le prieuré St Christophe	
13 km et 360 m dénivelé	12 km et 260 m dénivelé	

Mardi 13 Octobre 2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Catherine ABELLO	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
BEDARIEUX	**PIERRERUE**	**SAINT GERVAIS**
Les balcons de l'Orb	Le Priou	le portail de Roquandouire
13.5 km et 385 m dénivelé	13 km et 330 m dénivelé	13 km et 550 m dénivelé

Mardi 20 Octobre 2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Albert PAPACEIT	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
RIEUSSEC	**LAC SALAGOU**	**DOUCH**
Les trois boules	Au départ du barrage	Le versant sud du Caroux
11,5km et 480 m dénivelé	12 km et 225 m dénivelé	12 km et 600 m dénivelé

Mardi 27 Octobre 2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Jean Claude VAUTHIER	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
FABREGUES	**CEPS**	**MECLE**
Les belvedères de la Gariole	Le tour de l'Ayrolle	Le Marcou
13,5 km et 250 m dénivelé	10 km et 230 m dénivelé	14 km et 750 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking Stade AÏTA
Christian PERNET
9-oct. **CAUX**
Circuit du Menhir Peyreficade
9 km et 70 m dénivelé

Christian PERNET
16-oct. **CESSENON**
Le bois des Eucalythus
8 km et 80 m dénivelé

Christian PERNET
23-oct. **FLEURY**
Le Gouffre de l'œil doux
10 km et 110 m dénivelé

Christian PERNET
30-oct. **NISSAN**
Les moulins de Nissan
7 km et 80 m dénivelé

Le mardi 3 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant Le départ, vous pouvez les consulter sur le site de VISORANDO; cela vous permettra de connaitre les difficultés de chaque randonnée.

Accompagnateurs :

Catherine Abello	06 16 51 71 21
Jean Michel Calonne	06 10 04 70 12
Jean-Louis Fanjaud :	06 88 98 93 31
Jean-François Jay :	06 95 12 68 25
Albert papaceit :	06 85 86 17 76
Christian Pernet :	06 63 78 20 92
Robert Salamero :	06 16 22 01 89
Jean-Claude Vaultier :	06 82 89 60 33
Claude Villain :	06 08 05 01 07

RANDO / RESTO

vendredi 04 décembre 2026
Peyriac de Mer
tarif : 35 euros par personne
Voir info sur le site

JOURNEE A CASTELNAUDARY

LE LUNDI 9 NOVEMBRE 2026

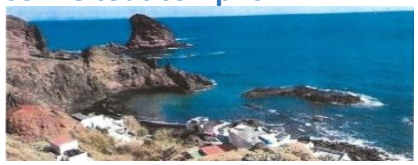
Visite de Castelnaudary
Dégustation de cassoulet
Tarif 60 euros / personne **voir info sur le site**

SEJOUR RANDO AUX CANARIES

Tarif 1550 euros /personne tout compris

chambre particulière en sup

voir info sur le site



SEJOUR EN NORVEGE

" Le monde des fjords "

DU 28 MAI 2027 au 05 JUIN 2027

Tarif 2550 euros /personne tout compris
chambre particulière en sup (400 euros)

voir info sur le site

Covoiturage 8 euros pour la journée -6 euros pour la demi-journée
Rappel : La répartition des coûts de parking et d'autoroute doit se faire selon le nombre de passagers