Rappel :

Aucune inscription n'est prise
par tél ou par email.
Toute inscription
(pour soi ou pour un autre
adhérent)
doit s'accompagner du paiement de
l'intégralité de la manifestation
(si tarif < 100 €)
ou du versement d'arrhes (30%)

Sérignan Loisirs

Mensuel septembre 2026

Calendrier Animations
de Sérignan Loisirs

Sérignan Loisirs

Château Vargoz . rue du Pont
34410 Sérignan
tél : 04 67 39 79 87
pendant les permanences UNIQUEMENT
E-mail: serignan.loisirs34@orange.fr

SITE : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions

PERMANENCES

Mercredi matin
9h30 à 11h30

INTERSPORT® LE SPORT COMMENCE ICI

Partenariat
Intersport Béziers
-10% de remis sur l'univers rando(hors marque Petz) et marche aquatique
-10% remise sur vêtements de ski

sur présentation de la carte
d'adhésion et d'une pièce d'identité

Sérignan Cœur du sud

LA CIGALIÈRE

tarif réduit
Comité
d'Entreprise
(3ème tarif) dès
le premier

La Foire Aux Tissus
Tout pour l'intérieur
ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

Quartier des TISSUS
zac Viargues, 34440 Colombiers
04 67 26 21 59

Tissus :
10% proposée à tous
les adhérents **Sérignan Loisirs**

DU 14 AU 15 SEPTEMBRE 2026
SEJOUR DANS LES PYRENEES

LUNDI 9 NOVEMBRE 2026
JOURNEE A CASTELNAUDARY

DU 12 AU 19 NOVEMBRE 2026
SEJOUR RANDO CANARIES

JEUDI 7 JANVIER 2027
ASSEMBLEE GENERALE

DU 15 AU 20 JANVIER 2027
SEJOUR SKI RAQUETTES
SAINT LARY SOULAN

DU 28 MAI AU 5 JUIN 2027
SEJOUR EN NORVEGE

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2026/2027

25 EUROS PAR PERSONNE
35 EUROS POUR UN COUPLE
! IMPORTANT !
Certificat de non contre-indication
à fournir **OBLIGATOIREMENT**
pour les activités physiques
RANDO-MARCHE AQUATIQUE-VELO

les inscriptions ne seront plus acceptées sans certificat Médical

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique.
Un droit d'accès et rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Randonnées pédestres pour tous :

Randonnées pédestres pour tous :

MARDI toute la journée : Départ 8h30 parking Stade AÏTA

Mardi 8 Septembre 2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Albert PAPACEIT	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
SAINT PONS	**FONTFROIDE**	**DOUCH**
La piste des Sangliers	Abbaye massif Fontfroide	Le petit Vialais
12km et 370m dénivelé	11,3km et 150 m dénivelé	12 km et 550 m dénivelé

Mardi 15 Septembre 2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
pas de randonnée	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
séjour dans les pyrenees	**NEFFIES**	
	le plateau de Falgairas	
	12 km et 230 m dénivelé	

Mardi 22 Septembre 2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Jean Louis FANJAUD	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
MOUREZE	**NARBONNE ANNULEE**	**BARDOU**
Le cirque de Mourèze	Parc de la Campane	la chapelle Saint Martin
8 km et 400 m dénivelé	10 km et 250 m dénivelé	15 km et 700 m dénivelé

Mardi 29 Septembre 2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Catherine ABELLO	Christian PERNET	
GIGEAN	**NARBONNE**	
Saint Félix en Gardiole	Parc de la Campane	
14 km et 380 m dénivelé	10 km et 250 m dénivelé	

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking Stade AÏTA

Christian PERNET
10-sept. **CAPESTANG**
Le pech Thou / château de Carasses
10 km et 120 m dénivelé

Christian PERNET
18-sept. **PORTIRAGNES**
Au départ de l'écluse de PORTIRAGNES
12km et 10 m dénivelé

Christian PERNET
25-sept. **CEBAZAN**
Domaine de Linquière
9km et 195 m dénivelé

Christian PERNET
2-oct. **MOUSSAN**
Le sentier de l'Alose
9 km et 60 m dénivelé

Le mardi 3 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant Le départ, vous pouvez les consulter sur le site de VISORANDO; cela vous permettra de connaitre les difficultés de chaque randonnée.

Accompagnateurs :

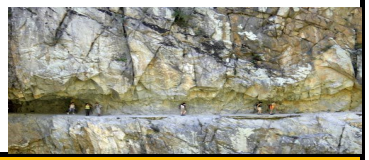
Catherine Abello	06 16 51 71 21
Jean Michel Calonne	06 10 04 70 12
Jean-Louis Fanjaud :	06 88 98 93 31
Jean-François Jay :	06 95 12 68 25
Albert papaceit :	06 85 86 17 76
Christian Pernet :	06 63 78 20 92
Robert Salamero :	06 16 22 01 89
Jean-Claude Vaultier :	06 82 89 60 33
Claude Villain :	06 08 05 01 07

ESCAPADE DANS LES PYRENEES

DU 14 AU 15 SEPTEMBRE 2026

tarif 110 euros/ personne tout compris
chambre particulière en sup (30 euros)

prevoir covoiturage



JOURNEE A CASTELNAUDARY

LE LUNDI 9 NOVEMBRE 2026

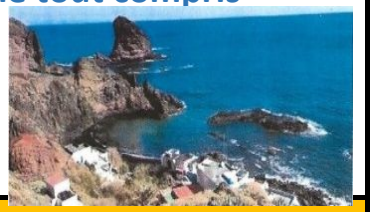
Visite de Castelnaudary
Dégustation de cassoulet
Tarif 60 euros / personne **voir info sur le site**

SEJOUR RANDO AUX CANARIES

Tarif 1550 euros /personne tout compris

chambre particulière en sup

voir info sur le site



SEJOUR EN NORVEGE

" Le monde des fjords "

DU 28 MAI 2027 au 05 JUIN 2027

Tarif 2550 euros /personne tout compris
chambre particulière en sup (400 euros)

voir info sur le site

Covoiturage 8 euros pour la journée -6 euros pour la demi-journée
Rappel : La répartition des coûts de parking et d'autoroute doit se faire selon le nombre de passagers