

## Rappel :

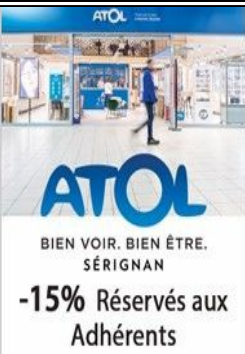
Aucune inscription n'est prise par tél ou par email.  
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100 €) ou du versement d'arrhes ( 30% )



**Partenariat Intersport Béziers**  
-10% de remis sur l'univers rando( hors marque Petz ) et marche aquatique  
-10% remise sur vêtements de ski  
**sur présentation de la carte** d'adhésion et d'une pièce d'identité



**LACIGALIÈRE**  
**tarif réduit**  
Comité d'Entreprise (3ème tarif) dès le premier spectacle



**Tissus :**  
10% proposée à tous les adhérents Sérignan Loisirs

**Séne de BAYSSAN**  
art - culture - loisirs  
BÉZIERS

Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B  
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A  
Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé sur le territoire héraultais



**Votre restaurant RECRUTE**  
de 24h à 28h/semaine  
TEMPS COMPLET POSSIBLE EN SAISON  
PROMOTION INTERNE  
FORMATION CONTINUE  
Repas OFFERTS  
2 JOURS DE REPOS FIXES & CONSÉCUTIFS  
MUTUELLE & PRÉVOYANCE ENTREPRISE

Rejoignez-nous comme vous êtes !



## Mensuel Mai 2026

### Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



**MARDI 19 MAI 2026**  
**RANDO GRILLADE CESSENON**

**DIMANCHE 7 JUIN 2026**  
**REPAS MARCHÉ AQUATIQUE**

**SAMEDI 20 JUIN 2026**  
**REPAS PAELLA**

**DU 14 AU 15 SEPTEMBRE 2026**  
**SEJOUR DANS LES PYRENEES**

**DU 8 AU 11 OCTOBRE 2026**  
**SEJOUR DANS LE PERIGORD**

**DU 12 AU 19 NOVEMBRE 2026**  
**SEJOUR RANDO CANARIES**

**DU 28 MAI AU 5 JUIN 2027**  
**SEJOUR EN NORVEGE**

## Sérignan Loisirs

Château Vargoz . rue du Pont  
34410 Sérignan  
tél : 04 67 39 79 87  
pendant les permanences **UNIQUEMENT**  
E-mail: serignan.loisirs34@orange.fr

SITE : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions

### PERMANENCES

**Mercredi matin**  
**9h30 à 11h30**

## IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

### Carte d'Adhésion 2025/2026

25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

### ! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication à fournir **OBLIGATOIREMENT**  
POUR LES ACTIVITES PHYSIQUES :  
Rando ; marche aquatique et vélo

**les inscriptions ne seront plus acceptées sans certificat Médical**

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique.

Un droit d'accès et rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

# Randonnées pédestres pour tous :

Mardi toute la journée : Départ 8h30 parking Stade AÏTA

## Mardi 5 Mai 2026

<< rando Normale >>      << Rando Loisirs >>      << Rando Sportive >>  
 Jean Louis FANJAUD      Christian PERNET      Jean Michel CALONNE

## SAINT GUILHEM /DESERT PAS DE RANDONNEE

Les Fenestrettes  
 10.4 km et 540 m dénivelé

## Mardi 12 Mai 2026

<< rando Normale >>      << Rando Loisirs >>      << Rando Sportive >>  
 Jean François JAY      Christian PERNET      Jean Michel CALONNE  
**CABREROLLES PAS DE RANDONNEE LANGLADE**  
 Le pic de la Coquillade      Saut et Lac de Vésoles  
 14 km et 490m dénivelé      16 km et 650 m dénivelé

## Mardi 19 Mai 2026

<< rando Normale >>      << Rando Loisirs >>      << Rando Sportive >>  
 Christian PERNET      Jean Michel CALONNE  
**CESSENON SUR ORB**  
 Coumia  
 9 km et 120 m dénivelé

## Mardi 26 Mai 2026

<< rando Normale >>      << Rando Loisirs >>      << Rando Sportive >>  
 Catherine ABELLO      Christian PERNET      Jean Michel CALONNE  
**LA LIQUIERE MURVIEL LES BEZIERS MECLES**  
 L'entheric et Cabrerolles      Les Granjots      Le Marcou  
 14 km et 394 m dénivelé      13 km et 280 m dénivelé      12 km et 700 m dénivelé

## Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking Stade AÏTA  
 Christian PERNET

## 8-mai PAS DE RANDONNEE

Christian PERNET  
**15-mai VINASSAN**

Le moulin de Rossignol  
 8.5 km et 160 m dénivelé

Christian PERNET  
**22-mai CRUZY**

Monplo  
 9 km et 140 m dénivelé

Christian PERNET  
**29-mai CAZEDARNES**

Abbaye de Foncaude rallongée  
 9 km et 90 m dénivelé

Le mardi 3 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant Le départ, vous pouvez les consulter sur le site de VISORANDO; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

### Accompagnateurs :

Catherine Abello      06 16 51 71 21  
 Jean Michel Calonne      06 10 04 70 12  
 Jean-Louis Fanjaud :      06 88 98 93 31  
 Jean-François Jay :      06 95 12 68 25  
 Albert papaceit :      06 85 86 17 76  
 Christian Pernet :      06 63 78 20 92  
 Robert Salamero :      06 16 22 01 89  
 Jean-Claude Vaultier :      06 82 89 60 33  
 Claude Villain :      06 08 05 01 07

## RANDO GRILLADE CESSENON

C'est reparti



**MARDI 19 MAI 2026**

Tarif adhérent 10 euros

Tarif non adhérent 15 euros

Un BBQ ça se dit ?



## PAELLA



**SAMEDI 20 JUN 2026**

Tarif adhérent 15 euros

Tarif non adhérent 22 euros

## ESCAPADE DANS LES PYRENEES



**DU 14 au 15 septembre 2026**

Tarif 110 € / personne tout compris  
 chambre particulière en sup ( 30 € )

"" Prevoir covoiturage ""

## SEJOUR RANDO AUX CANARIES

**DU 12 au 19 novembre 2026**

Tarif 1550 euros / personne tout compris

chambre particulière en sup

Voir info sur le site



## SEJOUR EN NORVEGE

" Le monde des fjords "



**DU 28 mai 2027 au 05 juin 2027**

Tarif 2550 € / personne tout compris  
 chambre particulière en sup ( 400 € )

Voir info sur le site

Covoiturage 7 e pour la journée : 5 e pour la demi-journée  
 Rappel : La répartition des coûts de parking et d'autoroute doit se faire selon le nombre de passagers