

## Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tél ou par email.  
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent)  
doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100 €)  
ou du versement d'arrhes ( 30% )



### Partenariat

#### Intersport Béziers

-10% de remis sur l'univers rando( hors marque Petz ) et marche aquatique  
-10% remise sur vêtements de ski

sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité

**La Foire Aux Tissus**  
Tout pour l'intérieur

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

**Quartier des TISSUS**  
zac Viargues, 34440 Colombiers

### Tissus :

10% proposée à tous les adhérents **Sérignan Loisirs**



Desserts glacés McDonald's.  
À chacun son bonheur.



Sérignan

Route de Valras  
Tél. 04.67.32.61.20



LACIGALIÈRE

**tarif réduit**

Comité d'Entreprise  
(3ème tarif) dès  
le premier spectacle



BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.  
SÉRIGNAN

**-15% Réservés aux Adhérents**

Scène de **BAYSSAN**  
art - culture - loisirs  
BÉZIERS



Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B

Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A

Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé  
sur le territoire héraultais

Votre restaurant  
**RECRUTE**

de 24h à 28h/semaine  
TEMPS COMPLET  
POSSIBLE EN SAISON

PROMOTION INTERNE

FORMATION CONTINUE

Repas OFFERTS

2 JOURS DE REPOS  
FIXES & CONSÉCUTIFS

MUTUELLE & PRÉVOYANCE  
ENTREPRISE



**Mensuel Avril 2026**

Calendrier Animations  
de Sérignan Loisirs



shutterstock.com - 2378868431

**DU 13/04/2026 AU 17/04/2026**

**SEJOUR RANDO EN ARDECHE  
DOMAINE LOU CAPITELLES**

**DU 27/04/2026 au 03/05/2026**

**LES CINQ TERRES  
TOSCANE ILE D'ELBE**

**MARDI 19 MAI 2026  
RANDO GRILLADE CESSENON**

**DIMANCHE 7 JUNI 2026  
REPAS MARCHE AQUATIQUE**

**SAMEDI 20 JUNI 2026  
PAELLA**

**DU 12/11/2026 AU 19/11/2026  
SEJOUR RANDO AUX CANARIES**

**Sérignan Loisirs**

Château Vargoz . rue du Pont  
34410 Sérignan  
tél : 04 67 39 79 87

pendant les permanences **UNIQUEMENT**  
E-mail: serignan.loisirs34@orange.fr

SITE : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions

**PERMANENCES**

**Mercredi matin  
9h30 à 11h30**

**IMPORTANT**

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

**Carte d'Adhésion 2025/2026**

25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

**! IMPORTANT !**

Certificat de non contre-indication à fournir **OBLIGATOIREMENT**

POUR LES ACTIVITES PHYSIQUES :  
Rando ; marche aquatique et vélo

**les inscriptions ne seront plus  
acceptées sans certificat  
Médical**

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

**Randonnées pédestres pour tous :**

**SEJOUR EN ARDECHE**

Mardi toute la journée : Départ 8h30 parking Stade AÏTA

**Mardi 7 avril 2026**

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Albert PACEIT	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
<b>ARBORAS</b>	<b>LA FRANQUI</b>	<b>DOUCH</b>
La grotte des fées	les falaises de Leucate	Le petit Vialais
12.5 km et 425 m dénivelé	13 km et 225 m dénivelé	12 km et 650 m dénivelé

**Mardi 14 Avril 2026**

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Jean Louis FANJAUD	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
<b>FELINES-MINERVOIS</b>	<b>ABEILHAN</b>	<b>MONS</b>
de la Matte Ventajou	Lesc alentours nord	le circuit Bardou et Heric
13 km et 340 m dénivelé	14 km et 260 m dénivelé	12 km et 550m dénivelé

**Mardi 21 Avril 2026**

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Catherine ABELLO	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
<b>NARBONNE</b>	<b>MONTAGNAC</b>	<b>CAMBON</b>
Les plateaux de la Clape	le parcours d'art et Nature	La vallée de l'Agout
13 km et 440 m dénivelé	16 km et 190 m dénivelé	15 km et 600 m dénivelé

**Mardi 28 Avril 2026**

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Jean Claude VAULTIER	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
<b>SAINT FELIX EN GARDIOLE</b>	<b>PUISSALICON</b>	<b>PEGAIROLLES . ESCALETTE</b>
Abbaye de Monceau	Les Puechs	Les falaises
14.5 km et 380 m dénivelé	14.4 km et 200 m dénivelé	15 km et 800 m dénivelé

**Vendredi après-midi**

Départ 13h30 parking Stade AÏTA  
 Christian PERNET  
**3-avr. COURSAN**  
 Tour du pech Céleyran moulin pech  
 9.4 km et 50 m dénivelé  
 Christian PERNET

**10-avr. ALIGNAN DU VENT**  
 Les balcons d'Alignan du vent  
 9.5 km et 110 m dénivelé  
 Christian PERNET

**17-avr. CAP D'AGDE**  
 L'île Sainte-Lucie  
 7.8 km et 40 m dénivelé  
 Christian PERNET

**24-avr. SAINT CHINIAN**  
 Les moulins de Saint Chinian  
 8 km et 160 m dénivelé

Le mardi 3 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant Le départ, vous pouvez les consulter sur le site de VISORANDO; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

**Accompagnateurs :**

Catherine Abello	0 06 16 51 71 21
Jean-Michel Calone :	06 10 04 70 12
Jean-Louis Fanjaud :	06 88 98 93 31
Jean-François Jay :	06 95 12 68 25
Albert papaceit :	06 85 86 17 76
Christian Pernet :	06 63 78 20 92
Robert Salamero :	06 16 22 01 89
Jean-Claude Vaultier :	06 82 89 60 33
Claude Villain :	06 08 05 01 07

**DU 13/04/2026 AU 17/04/2026**

**DOMAINE LOU CAPITELLES**

**TARIF 450 euros/personne tout compris**



(séjour, assurances et guides)  
**inscription avant le 14/01/2026**

**Prévoir covoiturage**



**SEJOUR EN ITALIE**

**Du lundi 27 avril au dimanche 3 mai 2026**

**TOSCANE- LES CINQ TERRES- ILE D'ELBE**



**Tarif: 1550 e/personne chambre particulière en sup transport en autocar voir info sur le site**



**RANDO GRILLADE CESSENON**

**MARDI 19 MAI 2026**

**Tarif adhérent 10 euros  
 Tarif non adhérent 15 euros**

**PAELLA**

**SAMEDI 20 JUIN 2026**

**Tarif adhérent 10 euros  
 Tarif non adhérent 22 euros**

**SEJOUR RANDO AUX CANARIES**

**DU 12/11/2026 AU 19/11/2026**

Tarif 1550 euros / personne t tout compris chambre particulière en sup

Covoiturage 7 e pour la journée : 5 e pour la demi-journée  
 Rappel : La répartition des coûts de parking et d'autoroute doit se faire selon le nombre de passagers