

## Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tél ou par email.  
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100 €) ou du versement d'arrhes ( 30% )



### Partenariat

#### Intersport Béziers

-10% de remis sur l'univers rando( hors marque Petz ) et marche aquatique  
-10% remise sur vêtements de ski

sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



LACIGALIÈRE

### tarif réduit

Comité d'Entreprise  
(3ème tarif) dès  
le premier spectacle



TISSUS 10% proposée à tous les adhérents Sérignan Loisirs



En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique  
Un droit d'accès et rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association



## Mensuel Mars 2026

### Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



**MARDI 24 mars 2026**  
Repas Rando Restaurant  
restaurant TERRA VINEA /Visite cave

**DU 13/04/2026 au 17/04/2026**

**SEJOUR RANDO EN ARDECHE  
DOMAINE LOU CAPITELLES**

**DU 27/04/2026 au 03/05/2026**

**LA TOSCANE  
LES CINQ TERRES /L'ILE D'ELBE**

**MARDI 19 MAI 2026**

**Rando-grillades CESSENON**

**SAMEDI 20 JUIN 2026**

**Repas PAELLA Château VARGOZ**

## Sérignan Loisirs

Château Vargoz . rue du Pont  
34410 Sérignan  
tél : 04 67 39 79 87  
pendant les permanences UNIQUEMENT  
E-mail: serignan.loisirs34@orange.fr

SITE : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions

### PERMANENCES

**Mercredi matin  
9h30 à 11h30**

### IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

### Carte d'Adhésion 2025/2026

25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

### ! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication à fournir **OBLIGATOIREMENT** POUR LES ACTIVITES PHYSIQUES : Rando ; marche aquatique et vélo

**acceptés sans certificat médical**

# Randonnées pédestres pour tous :

Mardi toute la journée : Départ 8h30 parking Stade AITA

## Mardi 3 Mars 2026

<< rando Normale >>

Albert PAPACEIT  
ROQUESSELS

**ANNULEE**

12.7km et 436m dénivelé

<< Rando Loisirs >>

Christian PERNET  
ABEILHAN

**ANNULEE**

14km et 260m dénivelé

<< Rando Sportive >>

Jean Michel CALONNE  
VIEUSSAN

**ANNULEE**

14km et 650m dénivelé

## Mardi 10 MARS 2026

<< rando Normale >>

Albert PAPACEIT  
ROQUESSELS

12.7km et 436m dénivelé

<< Rando Loisirs >>

Christian PERNET  
CABRIERES

**ANNULEE**

13.8km et 300m dénivelé

<< Rando Sportive >>

Jean Michel CALONNE  
SAINT GUILHEM LE DESERT

L'infernet et l' Ermitage

15km et 600m dénivelé

## Mardi 17 Mars 2026

<< rando Normale >>

Catherine ABELLO  
ARBORAS

Boucle Montpeyroux  
12 km 372 m dénivelé

<< Rando Loisirs >>

Christian PERNET  
PEYRIAC DE MER

Le tour des lagunes  
13.2km et 90m dénivelé

<< Rando Sportive >>

Jean Michel CALONNE  
ROSIS

Le flanc Est du Caroux  
12 km et 600 m dénivelé

## Mardi 24 Mars 2026

<< rando Normale >>

Jean François JAY  
PORTELS DES CORBIERES  
RANDO RESTAURANT

5.5 km et 100m dénivelé

<< Rando Loisirs >>

Christian PERNET  
MURVIEL LES BEZIERS

Entre vignes et collines  
11.8km et 160m dénivelé

<< Rando Sportive >>

Jean Michel CALONNE

## Mardi 31 Mars 2026

<< rando Normale >>

J.C VAULTIER  
SOUBES

Lou Camin Farrat  
13km et 500m dénivelé

<< Rando Loisirs >>

Christian PERNET  
CESSENON / ORB

l'Abbaye de Fontcaude  
14.5km et 310m dénivelé

<< Rando Sportive >>

Jean Michel CALONNE  
GRAISSESSAC

Le Devois  
12km et 800m dénivelé

Départ 13h30 parking Stade AITA

Christian PERNET  
6-mars CAPESTANG

**ANNULEE**  
7.5km et 95m dénivelé

Christian PERNET  
13-mars CESSENON /ORB

Coumiac  
8km et 20 m dénivelé

Christian PERNET  
20-mars PIERRERUE

Le Cayla 8km et 120m dénivelé

Christian PERNET  
27-mars PINET

Pinet Bridau 8.8km et 100 m dénivelé

### Accompagnateurs :

Catherine Abello : 06 16 51 71 21  
Jean-Michel Calone : 06 10 04 70 12  
Jean-Louis Fanjaud : 06 88 98 93 31  
Jean-François Jay : 06 95 12 68 25

Christian Pernet : 06 63 78 20 92  
Robert Salamero : 06 16 22 01 89  
Jean-Claude Vaultier : 06 82 89 60 33  
Albert Papaceit : 06 85 86 17 76

## RANDO RESTAURANT /VISITE CAVE/PETIT TRAIN

Du mardi 24 Mars 2026

### TERRA VINEA A PORTEL LES CORBIERES



Ouvert aux randonneurs et conjoints

Tarif adhérent 34 euros

Tarif conjoint non adhérent 39 euros

Date limite d'inscription 18/03/2026

voir fiche détaillée



## SEJOUR RANDONNEES

Du lundi 13 avril au vendredi 17 avril 2026

### Séjour randonnées en ARDECHE

Prévoir covoiturage

Tarif 450 euros /personne tout compris  
( séjour,assurance,guide)

Logement au domaine Lou Capitelle

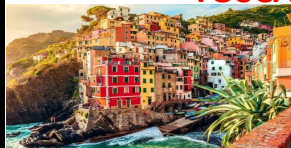
Date limite d'inscription 14/01/2026



## SEJOUR EN ITALIE

Du lundi 27 avril au dimanche 3 mai 2026

### TOSCANE LES CINQ TERRES ILE D'ELBE



Tarif 1550 euros /personne

Chambre particulière en supplément

Transport en autocar départ de Sérignan

## SEJOUR RANDONNEES AUX CANARIES

Du jeudi 12 novembre au jeudi 19 novembre 2026

### TENERIFE -ILE DE LA GOMERA

Tarif 1550 euros/ personne voir information sur le site  
Chambre particulière en supplément

Inscription avant 31 Mai 2026

Covoiturage 7 € pour la journée entière : 5 € pour la demi-journée  
Rappel : La répartition des coûts de parking et autoroute doit se faire  
selon le nombre de passagers