

Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tél ou par email.
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100 €) ou du versement d'arrhes (30%)



Mensuel Février 2026

**Calendrier Animations
de Sérignan Loisirs**



shutterstock.com - 2378868431

Sérignan Loisirs

Château Vargoz . rue du Pont
34410 Sérignan
tél : 04 67 39 79 87
pendant les permanences **UNIQUEMENT**
E-mail: serignan.loisirs34@orange.fr

SITE : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions

PERMANENCES

**Mercredi matin
9h30 à 11h30**

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2025/2026

25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication à fournir **OBLIGATOIREMENT**

POUR LES ACTIVITES PHYSIQUES :
Rando ; marche aquatique et vélo

**les inscriptions ne seront plus
acceptées sans certificat
Médical**



Partenariat

Intersport Béziers

-10% de remis sur l'univers rando(hors marque Petz) et marche aquatique
-10% remise sur vêtements de ski

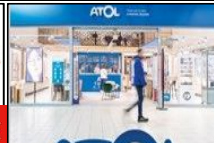
sur présentation de la carte
d'adhésion et d'une pièce d'identité



LA CIGALIERE

tarif réduit

Comité d'Entreprise
(3ème tarif) dès
le premier spectacle



**-15% Réservés aux
Adhérents**



Tissus :

10% proposée à tous



Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A
Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé
sur le territoire héraultais



Desserts glacés McDonald's.
À chacun son bonheur.



En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés
que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique.
Un droit d'accès et rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

DIMANCHE 8 Février 2026

REPAS MARCHE AQUATIQUE
restaurant KF PORTIRAGNES

MARDI 24 mars 2026

REPAS RANDO-RESTAURANT
restaurant TERRA VINEA /Visite cave

DU 14/04/2026 AU 17/04/2026

SEJOUR RANDO EN ARDECHE
DOMAINE LOU CAPITELLES

DU 27/04/2026 au 03/05/2026

LES CINQ TERRES
TOSCANE ILE D'ELBE

Randonnées pédestres pour tous :

Mardi toute la journée : Départ 8h30 parking Stade AïTA

Mardi 03/02/2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Jean François JAY	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
ANDABRE	CABREROLLES	VAILHAN
le portail de Roquandouire	Le circuit du Patrimoine	Cabrières
12 km et 500 m dénivelé	11.6 km et 300 m dénivelé	15km et 550m dénivelé

Mardi 10/02/2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Jean Claude VAULTIER	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
PUECHABON	SAINT CHINIAN	SAINT GUILHEM LE DESERT
les gorges de l'Hérault	Des Barralets aux Guitardes	Le roc de la Jarre
13 km et 360 m dénivelé	14 km et 230 m dénivelé	17 ou 14 km /700 ou 550m

Mardi 17/02/2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Jean Louis FANJAUD	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE

PAS DE RANDONNEES

Mardi 24/02/2026

<< rando Normale >>	<< Rando Loisirs >>	<< Rando Sportive >>
Catherine ABELLO	Christian PERNET	Jean Michel CALONNE
LE PUECH	GRUISSAN	ROQUEBRUN
Le plateau du Cayroux	la falaise de Vires/Aygouade	Saint Nazaïre de Ladarez
11.5 km et 450 m dénivelé	14.8 km et 185 m dénivelé	14km et 650m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking Stade AïTA

Christian PERNET

6-févr. NARBONNE

La tour Chappe de Narbonne -Jonquières
7.1 km et 140 m dénivelé

Christian PERNET

13 Fevrier GRUISSAN

L'île Saint Martin et le sentier des Goules
9 km et 90 m dénivelé

Christian PERNET

20-févr. PORT LA NOUVELLE

L'île Sainte-Lucie
7.8 km et 40 m dénivelé

Christian PERNET

27-févr. CEBAZAN

Saint-Baulery
8 km et 120 m dénivelé

Le mardi 3 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant Le départ, vous pouvez les consulter sur le site de VISORANDO; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Accompagnateurs :

Catherine Abelio :	06 16 51 71 21
Jean-Michel Calone :	06 10 04 70 12
Jean-Louis Fanjaud :	06 88 98 93 31
Jean-François Jay :	06 95 12 68 25
Albert papaceit :	06 85 86 17 76
Christian Pernet :	06 63 78 20 92
Robert Salamero :	06 16 22 01 89
Jean-Claude Vaultier :	06 82 89 60 33
Claude Villain :	06 08 05 01 07

REPAS MARCHE AQUATIQUE

LE DIMANCHE 8 FEVRIER 2026

RESTAURANT LE KF à PORTIRAGNES

Tarif conjoint non adhérent 30 euros

TARIF ADHERENT 25 EUROS

Date d'inscription 28 Janvier 2026

RANDO -RESTAURANT /VISITE CAVE /PETIT TRAIN

LE 24/03/2026

TERRA VINEA A PORTEL LES CORBIERES

Ouvert aux randonneurs et conjoints

Tarif adhérent 34 euros

Tarif conjoint non adhérent 39 euros

Date limite d'inscription

voir fiche détaillée



SEJOUR RANDONNEES

Du lundi 13 avril au vendredi 17 avril 2026

Séjour randonnées en ARDECHE

Tarif : 450 €/personne tout compris (séjour, assurance et guides) 200 € d'arrhes

Logement au Domaine LOU CAPITELLE

Inscription impérative avant 14-01-2026

Prévoir covoiturage



SEJOUR EN ITALIE

Du lundi 27 avril au dimanche 3 mai 2026

TOSCANE - LES CINQ TERRES - ILE D'ELBE

Tarif : 1550 €/personne
(chambre particulière en sup)

Transport en autocar
voir information sur le site



Covoiturage 7 € pour la journée entière : 5 € pour la demi-journée

Rappel : La répartition des coûts de parking et autoroute doit se faire selon le nombre de passagers