

Randonnées pédestres pour tous :

Mardi toute la journée Départ 8h30 parking Stade Aïta

6 janvier 2026

« Rando Normale »

Jean Louis Fanjaud
PEYRIAC DE MER

« Rando Loisirs »

Christian Pernet
MARGON

Circuit des Banastes

12,5 km et 100 m dénivelé

« Rando sportive »

Jean-Michel Calonne
PAS DE RANDONNEE

14,5 km et 250 m dénivelé

13 janvier 2026

« Rando Normale »

Jean-Claude Vaultier
SOUBES

Lou Camin Farrat

12 km et 500 m dénivelé

« Rando Loisirs »

Christian Pernet
BERLOU

Le Roc de la Viste

11 km et 300 m dénivelé

« Rando sportive »

Jean-Michel Calonne
ROQUEBRUN

Saint Nazaire de Ladarez

14 km et 600 m dénivelé

20 janvier 2026

« Rando Normale »

Catherine Abello
FOZIERES

Le pas de Laïrette

12km et 400m dénivelé

« Rando Loisirs »

Christian Pernet
GRUISSAN

Etang :Capoulade:tour barberc

13,7km et 100m dénivelé

« Rando sportive »

Jean-Michel Calonne
VAILHAN

Cabrières

15 km et 550 m dénivelé

27 janvier 2026

« Rando Normale »

Albert Papaceit
La Tour sur Orb

Le Mas Blanc

10 km et 300 m dénivelé

« Rando Loisirs »

Christian Pernet
NARBONNE

La combe d'Enfer /Fonfroide

13,6 km et 300 m dénivelé

« Rando sportive »

Jean-Michel Calonne
VIEUSSAN

Le Naudech

14km et 650 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h 30 parking stade Aïta

Christian Pernet

09/01 VILLENEUVE LES BEZIERS

Entre canal du Midi et vignoble

10,2km 10m dénivelé

Christian Pernet

16/01 BEZIERS

Entre canal du midi et Beziers

9.2km et 130m dénivelé

Christian Pernet

23/01 VINASSAN

Moulin rossignol à Armissan et circuit des pigeonniers

8.9km et 160m dénivelé

Christian Pernet

30/01 CAZEDARNES

Abbaye de Fontcaude

7,5 km et 80 m dénivelé

Le mardi 3 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez les consulter sur le site gratuit de VISORANDO; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Accompagnateurs

Catherine Abello	06 16 51 71 21
Jean-michel Calonne	06 10 04 70 12
Jean-Louis Fanjaud	06 88 98 93 31
Jean-François Jay	06 95 12 68 25
Albert papaceit	06 85 86 17 76
Christian Pernet	06 63 78 20 92
Robert Salamero	06 16 22 01 89
Jean-claude Vaultier	06 82 89 60 33

Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tel ou par e;mail.
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation



ASSEMBLEE GENERALE

jeudi 8 janvier 2026 à 17H30



Au Forum Castagné

Assemblée Générale suivie de la traditionnelle

Galette des Rois

Offert aux adhérents (e) et leurs conjoint (e) s

Inscription obligatoire

SEJOUR SKI - RAQUETTES

Du samedi 17 au samedi 24 janvier 2026

Village Club MILEADE à TIGNES

Tarif : 650 €/personne EN PENSION COMPLETE

(assurance comprise)

Toutes les randonnées seront accompagnées d'un guide professionnel



SEJOUR RANDONNEES

Du LUNDI 13 AVRIL AU VENDREDI 17 AVRIL 2026

Séjour randonnées en ARDECHE

Tarif : 450 €/personne tout compris (séjour, assurance et guides)

Logement au Domaine LOU CAPITELLE

INSCRIPTION IMPERATIVE AVANT

14- 01-2026

Prévoir covoiturage

Voir informations sur le site



SEJOUR EN ITALIE

Du lundi 27 avril au dimanche 3 mai 2026

TOSCANE - LES CINO TERRES - ILE D'ELBE



**Tarif : 1550€/personne (chambre particulière en sup)
Transport en autocar
voir informations sur le site**

**Covoiturage 7 € pour la journée entière : 5 € pour la demi-journée
Rappel : La répartition des coûts de parking et autoroute doit se faire**



Mensuel N° 84 - janvier 2026

Sérignan Loisirs

Château Vargoz 3 rue du

Pont 34410 Sérignan

+41 - 04 67 29 79 27

(si tarif < 100 €)
ou du versement d'arrhes (30%)

Tél. 04.67.32.61.20



**Partenariat
Intersport Béziers**
-10% de remis sur l'univers rando(hors
marque Petz) et marche aquatique
-10% remise sur vêtements de ski
(hors promo et soldes)
**sur présentation de la carte
d'adhésion et d'une pièce d'identité**



tarif réduit

Comité d'Entreprise
(3ème tarif)
dès
le premier spectacle

ATOL
BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.
SÉRIGNAN
**-15% Réservés aux
Adhérents**

La Foire Aux Tissus
Tout pour l'intérieur

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

**Quartier des
TISSUS**
zac Viargues, 34440 Colombiers
04 67 26 21 59

Scène de BAYSSAN
art - culture - loisirs
BÉZIERS



Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A

Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé
sur le territoire héraultais



Desserts glacés McDonald's.
À chacun son bonheur.



En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisées que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association .

mensuel n° 04 - janvier 2020

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Jeudi 8 janvier 2026

**ASSEMBLEE GENERALE
Forum Castagné**

Du sam. 17 au sam. 24/01/2026

**Séjour SKI-RAQUETTES
à TIGNES**

jeudi 5 février 2026

Repas marche aquatique

Mardi 24 mars 2026

Repas rando-resto

Dulundi 13/04 au vend17/04/2026

**Séjour randonnées
En Ardèche
Domaine Lou Capitelle**

Du lundi 27/04 au dim 03/05/2026

**Séjour d'une semaine
TOSCAQUE- Les CINQ TERRES
ILE D'ELBE**

Tél. 04 67 32 75 07

pendant les permanences **UNIQUEMENT**
E.mail : serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr
kenseignements et inscriptions

PERMANENCES

**mercredi matin
9H30 à 11H30**



BONNE ANNÉE 2026

Meilleurs vœux pour une nouvelle année
heureuse et prospère !

IMPORTANT

Sérignan Loisirs decline
toute responsabilité en cas d'annulation
d'activités sportives programmées
(rando, vélo, marche aquatique) par
manque d'animateur, de guide, d'encadrant
ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2025/2026

25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication
à fournir **OBLIGATOIREMENT**
pour les activités physiques
Rando ; marche aquatique et vélo

**les inscriptions ne seront plus
acceptées sans certificat
médical (valable 3 ans)**