

# Randonnées pédestres pour tous :

Mardi toute la journée Départ 8h30 parking Stade Aïta

<b>« Rando Normale »</b> Jean Louis Fanjaud <b>PEYRIAC DE MER</b> 14,5 km et 250 m dénivelé	<b>6 janvier 2026</b> Christian Pernet <b>MARGON</b> Circuit des Banastes 12,5 km et 100 m dénivelé	<b>« Rando Loisirs »</b> Jean-Michel Calonne <b>PAS DE RANDONNEE</b>
<b>« Rando Normale »</b> Jean-Claude Vaultier <b>SOUBES</b> Lou Camin Farrat 12 km et 500 m dénivelé	<b>13 janvier 2026</b> Christian Pernet <b>BERLOU</b> Le Roc de la Viste 11 km et 300 m dénivelé	<b>« Rando sportive »</b> Jean-Michel Calonne <b>ROQUEBRUN</b> Saint Nazaire de Ladarez 14 km et 600 m dénivelé
<b>« Rando Normale »</b> Catherine Abello <b>Saint Jean de la Blaquièrre</b> le Bois Homs 11 km et 300m dénivelé	<b>20 janvier 2026</b> Christian Pernet <b>GRUISSAN</b> Etang :Capoulade:tour barberc Cabrières 13,7km et 100m dénivelé	<b>« Rando Loisirs »</b> Jean-Michel Calonne <b>VAILHAN</b> 15 km et 550 m dénivelé
<b>« Rando Normale »</b> Albert Papaceit <b>La Tour sur Orb</b> Le Mas Blanc 10 km et 300 m dénivelé	<b>27 janvier 2026</b> Christian Pernet <b>NARBONNE</b> La combe d'Enfer /Fonfroide 13,6 km et 300 m dénivelé	<b>« Rando sportive »</b> Jean-Michel Calonne <b>VIEUSSAN</b> Le Naudech 14km et 650 m dénivelé
<b>Vendredi après-midi</b> Départ 13h 30 parking stade Aïta Christian Pernet <b>09/01 VILLENEUVE LES BEZIERS</b> Entre canal du Midi et vignoble 10,2km 10m dénivelé  Christian Pernet <b>16/01 VINASSAN</b> Moulin rossignol à Armissan et circuit des pigeonniers 8,9km et 160m dénivelé Christian Pernet <b>23/01 BEZIERS</b> Entre canal du midi et Beziers 7,9km et 90m dénivelé  Christian Pernet <b>30/01 CAZEDARNES</b> Abbaye de Fontcaude 7,5 km et 80 m dénivelé	Le mardi 3 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez les consulter sur le site gratuit de VISORANDO; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.	<b>Accompagnateurs</b> Catherine Abello 06 16 51 71 21 Jean-michel Calonne 06 10 04 70 12 Jean-Louis Fanjaud 06 88 98 93 31 Jean-François Jay 06 95 12 68 25 Albert papaceit 06 85 86 17 76 Christian Pernet 06 63 78 20 92 Robert Salamero 06 16 22 01 89 Jean-claude Vaultier 06 82 89 60 33

**Rappel :**  
Aucune inscription n'est prise par tel ou par e-mail.  
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation



## ASSEMBLEE GENERALE

**jeudi 8 janvier 2026 à 17H30**



**Au Forum Castagné**  
Assemblée Générale suivie de la traditionnelle  
**Galette des Rois**  
Offert aux adhérents (e) et leurs conjoint (e)s

**Inscription obligatoire**

## SEJOUR SKI - RAQUETTES

**Du samedi 17 au samedi 24 janvier 2026**

**Village Club MILEADE à TIGNES**

Tarif : 650 €/personne EN PENSION COMPLETE  
(assurance comprise)

Toutes les randonnées seront accompagnées d'un guide professionnel




## SEJOUR RANDONNEES

**Du LUNDI 13 AVRIL AU VENDREDI 17 AVRIL 2026**

**Séjour randonnées en ARDECHE**

Tarif : 450 €/personne tout compris (séjour, assurance et guides)

Logement au Domaine LOU CAPITELLE

**INSCRIPTION IMPERATIVE AVANT**  
**14- 01-2026**

Prévoir covoiturage  
Voir informations sur le site




## SEJOUR EN ITALIE

**Du lundi 27 avril au dimanche 3 mai 2026**

**TOSCANE - LES CINO TERRES - ILE D'ELBE**

Tarif : 1550€/personne  
(chambre particulière en sup)

Transport en autocar  
voir informations sur le site




Covoiturage 7 € pour la journée entière : 5 € pour la demi-journée  
Rappel : La répartition des coûts de parking et autoroute doit se faire



**Sérignan Loisirs**  
Château Vargoz 3 rue du Pont 34410 Sérignan  
tél : 04 67 20 70 97

( si tarif < 100 € )  
ou du versement d'arrhes ( 30 % )

Tél. 04.67.32.61.20

Carrefour



### Partenariat Intersport Béziers

-10% de remis sur l'univers rando (hors marque Petz) et marche aquatique  
-10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)  
sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité

### La Foire Aux Tissus Tout pour l'intérieur

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80



**Tissus :**  
10% proposée à tous  
les adhérents Sérignan Loisirs



En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisées que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association .



### tarif réduit

Comité d'Entreprise (3ème tarif)  
dès le premier spectacle



BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.  
SÉRIGNAN  
**-15% Réservés aux Adhérents**



Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B  
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A  
Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé sur le territoire héraultais



WENDREDI 04 - JANVIER 2020

### Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Jeudi 8 janvier 2026

**ASSEMBLEE GENERALE**  
Forum Castagné

Du sam. 17 au sam. 24/01/2026

**Séjour SKI-RAQUETTES à TIGNES**

jeudi 5 février 2026

**Repas marche aquatique**

Mardi 24 mars 2026

**Repas rando-resto**

Dulundi 13/04 au vend 17/04/2026

**Séjour randonnées En Ardèche Domaine Lou Capitelle**

Du lundi 27/04 au dim 03/05/2026

**Séjour d'une semaine TOSCAQNE- Les CINQ TERRES ILE D'ELBE**

1er - 8 - 15 - 22 - 29/01

pendant les permanences UNIQUEMENT  
E.mail : serignan.loisirs34@orange.fr

**Site : serignan-loisirs.fr**  
**Renseignements et inscriptions**

### PERMANENCES

**mercredi matin  
9H30 à 11H30**



### BONNE ANNÉE 2026

Meilleurs vœux pour une nouvelle année heureuse et prospère !

### IMPORTANT

**Serignan Loisirs** décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

### Carte d'Adhésion 2025/2026

25€/an pour 1 pers / - 35€/an pour 1 couple

### **! IMPORTANT !**

Certificat de non contre-indication à fournir **OBLIGATOIREMENT** pour les activités physiques Rando ; marche aquatique et vélo

**les inscriptions ne seront plus acceptées sans certificat médical (valable 3 ans)**