

# Randonnées pédestres pour tous :

Mardi toute la journée Départ 8h30 parking Stade Aïta

**6 janvier 2026**

« Rando Normale »

Jean Louis Fanjaud  
**PEYRIAC DE MER**

« Rando Loisirs »

Christian Pernet  
**MARGON**

Circuit des Banastes

12,5 km et 100 m dénivelé

« Rando sportive »

Jean-Michel Calonne  
**PAS DE RANDONNEE**

14,5 km et 250 m dénivelé

**13 janvier 2026**

« Rando Normale »

Jean-Claude Vaultier  
**SOUBES**

Lou Camin Farrat

12 km et 500 m dénivelé

« Rando Loisirs »

Christian Pernet  
**BERLOU**

Le Roc de la Viste

11 km et 300 m dénivelé

« Rando sportive »

Jean-Michel Calonne  
**ROQUEBRUN**

Saint Nazaire de Ladarez

14 km et 600 m dénivelé

**20 janvier 2026**

« Rando Normale »

Catherine Abello  
**Saint Jean de la Blaquière**

le Bois Homs

11 km et 300m dénivelé

« Rando Loisirs »

Christian Pernet  
**GRUISSAN**

Etang :Capoulade:tour barberc

13,7km et 100m dénivelé

« Rando sportive »

Jean-Michel Calonne  
**VAILHAN**

Cabrières

15 km et 550 m dénivelé

**27 janvier 2026**

« Rando Normale »

Albert Papaceit  
**La Tour sur Orb**

Le Mas Blanc

10 km et 300 m dénivelé

« Rando Loisirs »

Christian Pernet  
**NARBONNE**

La combe d'Enfer /Fonfroide

13,6 km et 300 m dénivelé

« Rando sportive »

Jean-Michel Calonne  
**VIEUSSAN**

Le Naudech

14km et 650 m dénivelé

**Vendredi après-midi**

Départ **13h 30** parking stade Aïta

Christian Pernet

**09/01 VILLENEUVE LES BEZIERS**

Entre canal du Midi et vignoble

10,2km 10m dénivelé

Christian Pernet

**16/01 VINASSAN**

Moulin rossignol à Armissan et circuit des pigeonniers

8,9km et 160m dénivelé

Christian Pernet

**23/01 BEZIERS**

Entre canal du midi et Beziers

7,9km et 90m dénivelé

Christian Pernet

**30/01 CAZEDARNES**

Abbaye de Fontcaude

7,5 km et 80 m dénivelé

Le mardi 3 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez les consulter sur le site gratuit de VISORANDO; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

**Accompagnateurs**

Catherine Abello	06 16 51 71 21
Jean-michel Calonne	06 10 04 70 12
Jean-Louis Fanjaud	06 88 98 93 31
Jean-François Jay	06 95 12 68 25
Albert papaceit	06 85 86 17 76
Christian Pernet	06 63 78 20 92
Robert Salamero	06 16 22 01 89
Jean-claude Vaultier	06 82 89 60 33

**Rappel :**

Aucune inscription n'est prise par tel ou par e;mail.  
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation



## ASSEMBLEE GENERALE

**jeudi 8 janvier 2026 à 17H30**



**Au Forum Castagné**

**Assemblée Générale suivie de la traditionnelle**

**Galette des Rois**

**Offert aux adhérents (e) et leurs conjoint (e) s**

**Inscription obligatoire**

## SEJOUR SKI - RAQUETTES

**Du samedi 17 au samedi 24 janvier 2026**

**Village Club MILEADE à TIGNES**

**Tarif : 650 €/personne EN PENSION COMPLETE**

**(assurance comprise)**

**Toutes les randonnées seront accompagnées d'un guide professionnel**



## SEJOUR RANDONNEES

**Du LUNDI 13 AVRIL AU VENDREDI 17 AVRIL 2026**

**Séjour randonnées en ARDECHE**

**Tarif : 450 €/personne tout compris (séjour, assurance et guides)**

**Logement au Domaine LOU CAPITELLE**

**INSCRIPTION IMPERATIVE AVANT**

**14- 01-2026**

**Prévoir covoiturage**

**Voir informations sur le site**



## SEJOUR EN ITALIE

**Du lundi 27 avril au dimanche 3 mai 2026**

**TOSCANE - LES CINO TERRES - ILE D'ELBE**



**Tarif : 1550€/personne (chambre particulière en sup)**

**Transport en autocar voir informations sur le site**

**Covoiturage 7 € pour la journée entière : 5 € pour la demi-journée**  
**Rappel : La répartition des coûts de parking et autoroute doit se faire**



**Mensuel N° 84 - janvier 2026**

## Sérignan Loisirs

**Château Vargoz 3 rue du**

**Pont 34410 Sérignan**

**+31 - 04 67 39 79 87**

(si tarif < 100 € )  
ou du versement d'arrhes ( 30% )

Tél. 04.67.32.61.20



**Partenariat  
Intersport Béziers**  
-10% de remis sur l'univers rando( hors  
marque Petz ) et marche aquatique  
-10% remise sur vêtements de ski  
( hors promo et soldes)  
**sur présentation de la carte  
d'adhésion et d'une pièce d'identité**



**tarif réduit**

Comité d'Entreprise  
(3ème tarif)  
dès  
le premier spectacle

**ATOL**  
BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.  
SÉRIGNAN  
**-15% Réservés aux  
Adhérents**

**La Foire Aux Tissus**  
*Tout pour l'intérieur*

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

**Quartier des  
TISSUS**  
zac Viargues, 34440 Colombiers  
04 67 26 21 59

*Scène de BAYSSAN*  
art - culture - loisirs  
BÉZIERS



Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B  
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A

Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé  
sur le territoire héraultais



Desserts glacés McDonald's.  
À chacun son bonheur.



En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association .

mensuel n° 04 - janvier 2020

## Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



**Jeudi 8 janvier 2026**

**ASSEMBLEE GENERALE  
Forum Castagné**

**Du sam. 17 au sam. 24/01/2026**

**Séjour SKI-RAQUETTES  
à TIGNES**

**jeudi 5 février 2026**

**Repas marche aquatique**

**Mardi 24 mars 2026**

**Repas rando-resto**

**Dulundi 13/04 au vend17/04/2026**

**Séjour randonnées  
En Ardèche  
Domaine Lou Capitelle**

**Du lundi 27/04 au dim 03/05/2026**

**Séjour d'une semaine  
TOSCAQUE- Les CINQ TERRES  
ILE D'ELBE**

Tél. 04 67 32 75 07

pendant les permanences **UNIQUEMENT**  
E.mail : serignan.loisirs34@orange.fr

**Site : serignan-loisirs.fr**  
**kenseignements et inscriptions**

**PERMANENCES**

**mercredi matin  
9H30 à 11H30**



**BONNE ANNÉE 2026**

Meilleurs vœux pour une nouvelle année  
heureuse et prospère !

**IMPORTANT**

**Sérignan Loisirs decline**  
toute responsabilité en cas d'annulation  
d'activités sportives programmées  
(rando, vélo, marche aquatique) par  
manque d'animateur, de guide, d'encadrant  
ou en cas de conditions météo défavorables

**Carte d'Adhésion 2025/2026**

25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

**! IMPORTANT !**

Certificat de non contre-indication  
à fournir **OBLIGATOIREMENT**  
pour les activités physiques  
Rando ; marche aquatique et vélo

**les inscriptions ne seront plus  
acceptées sans certificat  
médical (valable 3 ans)**