

### Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tél. ou par e.mail.  
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100€) ou du versement d'arrhes (30%).



#### Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



LA CIGALIERE

#### tarif réduit

«Comité d'Entreprise»

(3ème tarif)  
dès  
le premier spectacle



BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.  
SÉRIGNAN  
**-15% Réservés aux Adhérents**

**La Foire Aux Tissus**  
Tout pour l'intérieur

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

Quartier des  
**TISSUS**  
zac Viargues, 34440 Colombiers  
04 67 26 21 59

### Tissus :

**10 %** proposés à tous  
les adhérents Sérignan Loisirs



Desserts glacés McDonald's.  
À chacun son bonheur.



En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST



Mensuel n°83 – Décembre 2025

## Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Judi 8 janvier 2026  
**ASSEMBLEE GENERALE**  
Forum Castagné

\*\*\*\*\*

Du sam. 17 au sam. 24/01/2026  
**Séjour SKI-RAQUETTES**  
Village Club Mileade à TIGNES

\*\*\*\*\*

Du lundi 13/04 au vend. 17/04/2026  
**Séjour randonnées**  
En Ardèche  
Domaine Lou Capitelle

\*\*\*\*\*

Du lundi 27/04 au dim. 03/05/2026  
**Séjour d'une semaine**  
TOSCANE - les CINQ TERRES  
ILE D'ELBE

\*\*\*\*\*

## Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont  
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

### Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT

**Les mercredis matin**  
**de 9H30 à 11H30**



### IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

### Carte d'Adhésion 2025/2026

25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

### ! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication  
à fournir **OBLIGATOIREMENT**  
pour les activités physiques :  
Rando, marche aquatique, vélo

Les inscriptions ne seront plus  
acceptées si le certificat  
(valable 3 ans)  
n'est pas fourni !

## Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Mardi toute la journée Départ 8h30 parking stade Aïta

02/12/25

### « Rando normale »

**Jean-Claude Vaultier :**  
**RIOLS**  
Notre Dame de Trédos  
13 km et 500 m dénivelé

### « Rando loisirs »

**Christian Pernet :**  
**MONTAGNAC**  
Le parcours Art et Nature  
14 km et 200 m dénivelé

### « Rando sportive » !

**Jean-Michel Calonne :**  
**LES AIRES**  
Le Pic de la Coquillade  
12 km et 600 m dénivelé

09/12/2025

### « Rando normale »

**Catherine Abello :**  
**VAILHAN** Les boucles de  
Crozes 13 km et 390 m

### « Rando loisirs »

**Christian Pernet :**  
**ALIGNAN DU VENT** Les balcons  
d'Alignan du Vent 12 km et 120 m

### « Rando sportive » !

**Jean-Michel Calonne :**  
**ROQUEBRUN**  
Aupenac 14 km et 650 m

16/12/2025

### « Rando normale »

**Jean-Louis Fanjaud :**  
**FELINES MINERVOIS** Le Ventajou  
9,5 km et 290 m dénivelé

### « Rando loisirs »

**Christian Pernet :**  
**GRUISSAN** L'étang La grande Capoulade et la  
tour Barberousse 13 km et 100 m dénivelé

**En cas d'urgence médicale,  
pour les activités rando, vélo et marche aquatique,  
un certain nombre de renseignements sont nécessaires  
pour les premiers secours.  
Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements  
dûment complétée.**

**Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site**

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

**Christian Pernet :**

**05/12 : AGDE**

Le Mont St Loup et Sémaphore  
7 km et 140 m dénivelé

**Christian Pernet :**

**12/12 : COLOMBIERS**

Autour d'Ensérune 8,5 km et 85 m dénivelé

**Christian Pernet :**

**19/12 : CEBAZAN**

Saint-Bauléry  
7,8 km et 120 m dénivelé



### Accompagnateurs :

**Catherine Abello :** 06 16 51 71 21  
**Jean-Michel Calonne :** 06 10 04 70 12  
**Jean-Louis Fanjaud :** 06 88 98 93 31  
**Jean-François Jay :** 06 95 12 68 25  
**Albert Papaceit :** 06 85 86 17 76  
**Christian Pernet :** 06 63 78 20 92  
**Robert Salamero :** 06 16 22 01 89  
**Jean-Claude Vaultier :** 06 82 89 60 33  
**Claude Villain :** 06 08 05 01 07

## ASSEMBLEE GENERALE

**Judi 8 janvier 2026 à 17H30**

**Au Forum Castagné**



**Assemblée Générale suivie de la traditionnelle  
Galette des Rois**

**Offert aux adhérent(e)s et leurs conjoint(e)s**

**Inscription obligatoire**

## SEJOUR SKI - RAQUETTES



**Du samedi 17 au samedi 24 janvier 2026**

**Village Club MILEADE à TIGNES**

**Tarif : 650 €/personne EN PENSION COMPLETE (acompte 200 €  
assurance comprise)**

Toutes les randonnées seront accompagnées d'un guide professionnel

**Voir informations sur le site**

**INSCRIPTIONS TERMINEES**

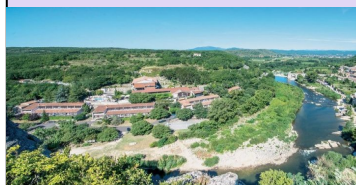


## SEJOUR RANDONNEES

**Du lundi 13 avril au vendredi 17 avril 2026**

**Séjour randonnées en ARDECHE**

**Tarif : 550 €/personne tout compris (séjour, assurance et guides) / 200 € d'arrhes**



**Logement au Domaine LOU CAPITELLE**

**INSCRIPTION IMPERATIVE AVANT LE :  
14/01/2026**

**Prévoir covoiturage**

**Voir informations sur le site**



## SEJOUR EN ITALIE

**Du lundi 27 avril au dimanche 3 mai 2026**

**TOSCANE - LES CINQ TERRES - ILE D'ELBE**



**Tarif : 1550 €/personne  
(chambre particulière en sup)**

**Transport en autocar**

**Voir informations sur le site**

**COVOITURAGE 7 € pour la journée entière 5 € pour la demi-journée.**

**Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS DE PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE  
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS**