

### Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tél. ou par e.mail.  
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100€) ou du versement d'arrhes (30%).



#### Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité

### La Foire Aux Tissus Tout pour l'intérieur

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80



#### Tissus :

10 % proposés à tous les adhérents Sérignan Loisirs



En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association



### LA CIGALIÈRE

tarif réduit  
«Comité d'Entreprise»  
(3ème tarif)  
dès  
le premier spectacle



Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B  
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A

Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé sur le territoire héraultais



Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST



Mensuel n°83 – Décembre 2025

### Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Jeudi 8 janvier 2026  
**ASSEMBLEE GENERALE**  
Forum Castagné

\*\*\*\*\*

Du sam. 17 au sam. 24/01/2026  
**Séjour SKI-RAQUETTES**  
**Village Club Mileade à TIGNES**

\*\*\*\*\*

Du lundi 13/04 au vend. 17/04/2026  
**Séjour randonnées**  
**En Ardèche**  
**Domaine Lou Capitelle**

\*\*\*\*\*

Du lundi 27/04 au dim. 03/05/2026  
**Séjour d'une semaine**  
**TOSCANE - les CINQ TERRES**  
**ILE D'ELBE**

\*\*\*\*\*

### Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont  
34410 Sérignan  
tél : 04 67 39 79 87  
(pendant les permanences UNIQUEMENT)  
E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr  
Site : serignan-loisirs.fr

#### Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT

Les mercredis matin  
de 9H30 à 11H30



### IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

**Carte d'Adhésion 2025/2026**  
25€/an pour 1 pers. / 35€/an pour 1 couple

#### ! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication à fournir **OBLIGATOIREMENT** pour les activités physiques :  
Rando, marche aquatique, vélo

Les inscriptions ne seront plus acceptées si le certificat (valable 3 ans) n'est pas fourni !

## Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Mardi toute la journée Départ 8h30 parking stade Aïta

02/12/25

### « Rando normale »

Jean-Claude Vaultier :  
RIOLS

Notre Dame de Trédos  
13 km et 500 m dénivelé

### « Rando loisirs »

Christian Pernet :  
MONTAGNAC

Le parcours Art et Nature  
14 km et 200 m dénivelé

### « Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :  
LES AIRES

Le Pic de la Coquillade  
12 km et 600 m dénivelé

09/12/2025

### « Rando normale »

Catherine Abello :  
VAILHAN Les boucles de  
Crosses 13 km et 390 m

### « Rando loisirs »

Christian Pernet :  
ALIGNAN DU VENT Les balcons  
d'Alignan du Vent 12 km et 120 m

### « Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :  
ROQUEBRUN

Aupenac 14 km et 650 m

16/12/2025

### « Rando normale »

Jean-Louis Fanjaud :  
FELINES MINERVOIS Le Ventajou  
9,5 km et 290 m dénivelé

### « Rando loisirs »

Christian Pernet :  
GRUISSAN L'étang La grande Capoulaude et la  
tour Barberousse 13 km et 100 m dénivelé

En cas d'urgence médicale,  
pour les activités rando, vélo et marche aquatique,  
un certain nombre de renseignements sont nécessaires  
pour les premiers secours.

Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements  
dûment complétée.

Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site



## ASSEMBLEE GENERALE

Jeudi 8 janvier 2026 à 17H30

Au Forum Castagné

Assemblée Générale suivie de la traditionnelle  
Galette des Rois

Offert aux adhérent(e)s et leurs conjoint(e)s

Inscription obligatoire

## SEJOUR SKI - RAQUETTES



Du samedi 17 au samedi 24 janvier 2026  
Village Club MILEADE à TIGNES



Tarif : 650 €/personne EN PENSION COMPLETE (acompte 200 €  
assurance comprise)

Toutes les randonnées seront accompagnées d'un guide professionnel

Voir informations sur le site INSCRIPTIONS TERMINEES

## SEJOUR RANDONNEES

Du lundi 13 avril au vendredi 17 avril 2026  
Séjour randonnées en ARDECHE

Tarif : 550 €/personne tout compris (séjour, assurance et guides) / 200 € d'arrhes



Logement au Domaine LOU CAPITELLE

INSCRIPTION IMPERATIVE AVANT LE :

14/01/2026

Prévoir covoiturage  
Voir informations sur le site



## SEJOUR EN ITALIE

Du lundi 27 avril au dimanche 3 mai 2026  
TOSCANE - LES CINQ TERRES - ILE D'ELBE



Tarif : 1550 €/personne  
(chambre particulière en sup)

Transport en autocar

Voir informations sur le site

## COVOITURAGE 7 € pour la journée entière 5 € pour la demi-journée.

Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS DE PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE  
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS

## Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta



### Christian Pernet :

05/12 : AGDE  
Le Mont St Loup et Sémaphore  
7 km et 140 m dénivelé

### Christian Pernet :

12/12 : COLOMBIERS  
Autour d'Ensérune 8,5 km et 85 m dénivelé

### Christian Pernet :

19/12 : CEBAZAN  
Saint-Bauléry  
7,8 km et 120 m dénivelé

### Accompagnateurs :

Catherine Abello :	06 16 51 71 21
Jean-Michel Calonne :	06 10 04 70 12
Jean-Louis Fanjaud :	06 88 98 93 31
Jean-François Jay :	06 95 12 68 25
Albert Papaceit :	06 85 86 17 76
Christian Pernet :	06 63 78 20 92
Robert Salamero :	06 16 22 01 89
Jean-Claude Vaultier :	06 82 89 60 33
Claude Villain :	06 08 05 01 07