

Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tél. ou par e.mail.
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100€) ou du versement d'arrhes (30%).



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
 - 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)
- Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



tarif réduit

«Comité d'Entreprise»

(3ème tarif) dès le premier spectacle



ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80



Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A

Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé sur le territoire héraultais



En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST



Mensuel n°77 – Avril 2025

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



1er et 2 avril 2025
Voyage à Rodez

Mardi 13 mai 2025
Rando-grillades à Cessenon
OUVERTE A TOUS LES ADHERENTS

Du dim. 08 au sam. 14/06/2025
Séjour randonnées Les Issambres

Samedi 21 juin 2025
Paëlla Au Château Vargoz
OUVERTE A TOUS LES ADHERENTS

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan
tél : 04 67 39 79 87
(pendant les permanences UNIQUEMENT)
E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr
Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT
Les mercredis de 9H30 à 11H30

En cas d'urgence médicale, pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours. Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.

Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2024/2025
25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication à fournir **OBLIGATOIREMENT** pour les activités physiques : Rando, marche aquatique, vélo

Les inscriptions ne seront plus acceptées si le certificat (valable 3 ans) n'est pas fourni !

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Mardi toute la journée « Rando loisirs » *Départ 8h30 parking stade Aïta*

« Rando normale »	01/04/2025	« Rando loisirs »
Jean-Claude Vaultier : 01/04 : MONS LA TRIVALLE Le circuit de Bardou & d'Héric 11,3 km et 550 m dénivelé		Christian Pernet 01/04 : LA FRANQUI Les falaises de Leucate 13 km et 225 m dénivelé

08/04/2025		
« Rando normale » Catherine Abello : MINERVE Gd tour de la cité de Minerve 11 km et 400 m dénivelé	« Rando loisirs » Christian Pernet : LE POUGET Circuit du dolmen & le fossé des yeux 14 km et 300 m dénivelé	« Rando sportive » ! Jean-Michel Calonne : SAINT GERVAIS SUR MARE La vallée de la Mare 15 km et 600 m dénivelé

15/04/25		
« Rando normale » Albert Papaceit : CESSERAS La Font Galine 13 km et 380 m dénivelé	« Rando loisirs » Christian Pernet : PUISSALICON Les Puechs 14,4 km et 200 m dénivelé	« Rando sportive » ! Jean-Michel Calonne : GRAISSESSAC Le Devois 13 km et 700 m dénivelé

« Rando normale »	22/04/2025	« Rando loisirs »
Jean-François Jay : CAUNES MINERVOIS Le circuit du Marbre 13 km et 520 m dénivelé		Christian Pernet : GABIAN Les grottes de Caramau 13,6 km et 320 m dénivelé

29/04/2025		
« Rando normale » Albert Papaceit : BEDARIEUX Le pic du Tantaajo 15 km et 400 dénivelé	« Rando loisirs » Christian Pernet LAGRASSE Notre Dame de Carla 12 km et 300 m dénivelé	« Rando sportive » ! Jean-Michel Calonne : SAINT MARTIN D'ARCON La table d'orientation 14 km et 850 m dénivelé

Vendredi après-midi
Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet :
04/04 : CASTELNAU DE GUERS
L'hermitage St Antoine
10 km et 100 m dénivelé

Christian Pernet :
11/04 : QUARANTE
La Croix de Juillet 8,4 km et 120 m dénivelé

Christian Pernet :
18/04 : BAGES De Bages à Les Pesquis
8,4 km et 180m dénivelé

Christian Pernet :
25/04 : COURSAN Tour du Puech Celeyran
9,4 km et 50 m dénivelé

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Accompagnateurs :

Catherine Abello : 06 16 51 71 21
Jean-Michel Calonne : 06 10 04 70 12
Albert Papaceit : 06 85 86 17 76
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
Robert Salamero : 06 16 22 01 89
Jean-Marie Toulouse : 06 99 01 04 24
Jean-Claude Vaultier : 06 82 89 60 33
Claude Villain : 06 08 05 01 07

RANDO-GRILLADES

OUVERT A TOUS LES ADHERENTS ET CONJOINTS

Le 13 mai 2025

à Cessenon

Tarif : 10 € / personne

(complément pris en charge par l'association)



Les entrées sont comprises dans le repas.
Amenez seulement des desserts à partager et vos couverts !!!

Date limite d'inscription :
mercredi 7 mai 2025

PAELLA

OUVERT A TOUS LES ADHERENTS ET CONJOINTS

Le 21 juin 2025

Dans le parc du Château Vargoz



Tarif : 15 € apéritif & vin compris
(complément pris en charge par l'association)

Pensez seulement à amener vos couverts !

Date limite d'inscription :
mercredi 11 juin 2025

COVOITURAGE

7 € pour la journée entière
5 € pour la demi-journée.

Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS DE PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS

SEJOUR EN AVEYRON

Du mardi 1er au mercredi 2 avril 2025

Voyage à RODEZ

Tarif : 205 €/pers.



Inscriptions terminées

Départ de Sérignan en autocar

Programme détaillé de la sortie sur le site

SEJOUR RANDONNEES

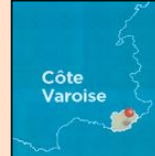


Du dimanche 08 au samedi 14/06/2025

LES ISSAMBRES

Tarif : 680 € tout compris
(séjour + assurances + guides)

Logement au village club
MILEADE
À Val d'Esquières



Prévoir covoiturage