

Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tél. ou par e.mail.
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100€) ou du versement d'arrhes (30%).



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)
Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



LACIGALIÈRE

tarif réduit

«Comité d'Entreprise»

(3ème tarif)
dès
le premier spectacle



La Foire Aux Tissus
Tout pour l'intérieur

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

Quartier des TISSUS
zac Viargues, 34440 Colombiers
04 67 26 21 59

Scène de BAYSSAN
art - culture - loisirs
BÉZIERS



Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A

Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé sur le territoire héraultais



Desserts glacés McDonald's.
À chacun son bonheur.



En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST



Mensuel n°76 – Mars 2025

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



1er et 2 avril 2025

Voyage à Rodez

Mardi 13 mai 2025

Rando-grillades à Cessenon

OUVERTE A TOUS LES ADHERENTS

Du dim. 08 au sam. 14/06/2025

Séjour randonnées Les Issambres

Samedi 21 juin 2025

Paëlla
Au Château Vargoz
OUVERTE A TOUS LES ADHERENTS

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT

Les mercredis de 9H30 à 11H30

En cas d'urgence médicale,
pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.
Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.

Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2024/2025

25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication à fournir OBLIGATOIREMENT pour les activités physiques :
Rando, marche aquatique, vélo

Les inscriptions ne seront plus acceptées si le certificat (valable 3 ans) n'est pas fourni !

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Mardi toute la journée
Départ 8h30 parking stade Aïta

04/03/2025

« Rando normale »

Jean-François Jay :
ANDABRE Le portail de Roquandouire et le refuge de Caissenols 12 km 500 m

« Rando loisirs »

Michel Marsol :
NEBIAN Le roc de Cayla 11 km et 300 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :
SAINT MARTIN D'ARCON Le Caroux à mi-hauteur 12 km et 650 m dénivelé

11/03/2025

« Rando normale »

Michel Journiac :
BEDARIEUX Les balcons de l'Orb 13,5 km et 400 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet :
PUISSALICON Les Puechs 14,4 km et 200 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :
VIEUSSAN Le Naudech 13 km et 650 m dénivelé

18/03/2025

« Rando normale »
RANDO-RESTAURANT
BEDARIEUX
7 km et 100 m dénivelé

« Rando Loisirs »
Christian Pernet :
LE POUGET
Circuit du dolmen et le fossé des yeux 14 km et 300 m dénivelé

25/03/2025

« Rando normale »

Catherine Abello :
GRUISSAN La Clape sauvage 15 km et 400 m

« Rando Loisirs »

Christian Pernet :
ROUJAN Le sentier Lou Roumegaire 14,5 km et 130 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :
DOUCH Le grand Vialais 15 km et 900 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet
07/03 : **ABEILHAN**
Coulombres 9,5 km et 170 m dénivelé

Christian Pernet
14/03 : **QUARANTE**
La Croix de Juillet 8,4 km et 120 m dénivelé

Christian Pernet
21/03 :

Christian Pernet
28/03 : **CEBAZAN**
Saint Baulery 8 km et 125 m dénivelé

Accompagnateurs :

Catherine Abello : 06 16 51 71 21
Jean-Michel Calonne : 06 10 04 70 12
Albert Papaceit : 06 85 86 17 76
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
Robert Salamero : 06 16 22 01 89
Jean-Marie Toulouse : 06 99 01 04 24
Jean-Claude Vaultier : 06 82 89 60 33
Claude Villain : 06 08 05 01 07

RANDO-RESTAURANT



Le 18 mars 2025

Restaurant LA FORGE
à Bédarieux



Tarif : 33 € apéritif & vin compris

Date limite d'inscription :
mercredi 12 mars

Ouvert aux randonneurs et conjoints

Informations sur le menu
et programme de la journée sur le site

RANDO-GRILLADES

OUVERT A TOUS LES ADHERENTS
ET CONJOINTS
Le 13 mai 2025
à Cessenon

Tarif : 10 € / personne
(complément pris en charge par l'asso)



Date limite d'inscription :
mercredi 7 mai

Les entrées sont comprises
dans le repas.
Amenez seulement des desserts
à partager et vos couverts!!!

PAELLA

Le samedi 21 juin 2025

Dans le parc du Château Vargoz

Tarif : 15 € apéritif & vin compris
(complément pris en charge par l'association)



OUVERT A TOUS LES ADHERENTS ET CONJOINTS

Date limite d'inscription : mercredi 11 juin 2025

SEJOUR EN AVEYRON

Du mardi 1er au mercredi 2 avril 2025

Voyage à RODEZ

Tarif : 205 €/pers.

30 pers. mini pour bénéficier de ce tarif



Départ de Sérignan en autocar

SEJOUR RANDONNEES

Du dimanche 08
au samedi 14/06/2025

LES ISSAMBRES

Tarif : 680 € tout compris
(séjour + assurances + guides)

Logement au village club
MILEADE
À Val d'Esquières



Prévoir covoiturage

COVOITURAGE

7 € pour la journée entière
5 € pour la demi-journée.

Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS DE PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS