

### Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tél. ou par e.mail.  
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100€) ou du versement d'arrhes (30%).



### Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
  - 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)
- Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



### LACIGALIÈRE

### tarif réduit

«Comité d'Entreprise»  
(3ème tarif)  
dès  
le premier spectacle

**ATOL**  
BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.  
SÉRIGNAN  
**-15% Réservés aux Adhérents**

### La Foire Aux Tissus

Tout pour l'intérieur

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

Quartier des **TISSUS**  
zac Viargues, 34440 Colombiers  
04 67 26 21 59

### Tissus :

10 % proposés à tous les adhérents Sérignan Loisirs

### Scène de BAYSSAN

art - culture - loisirs  
BÉZIERS



Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B  
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A  
Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé sur le territoire héraultais



Desserts glacés McDonald's. À chacun son bonheur.

**Votre restaurant RECRUTE**  
de 24h à 28h/semaine  
TEMPS COMPLET  
POSSIBLE EN SAISON  
PROMOTION INTERNE  
FORMATION CONTINUE  
Repas OFFERTS  
2 JOURS DE REPOS  
FIXES & CONSÉCUTIFS  
MUTUELLE & PRÉVOYANCE  
ENTREPRISE

Rejoignez-nous  
comme vous êtes !

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association



### Mensuel n°74 – Janvier 2025

### Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Jeudi 16 janvier 2025  
**Assemblée Générale et galette des rois**

\*\*\*\*\*

Du sam. 18/01 au sam. 25/01/2025  
**Séjour SKI LE SAUZE**

\*\*\*\*\*

Du dim. 08 au sam. 14/06/2025  
**Séjour randonnées Les Issambres**

## Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont  
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

### Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT

Les mercredis de 9H30 à 11H30

FERMETURE PENDANT LES VACANCES  
DE NOEL : REPRIS LE 08/01/2025

### IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables.



Et aussi en prévision pour 2025 :

Sortie de 2 jours en Aveyron  
(en avril)

Rando-grillades (le 13 mai)

Paëlla (le 21 juin)

## Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

**Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif**

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

### Mardi toute la journée « Rando normale »

Départ 8h30 parking stade Aïta

**Albert Papaceit :**  
07/01 : SAINT PONS  
Saint Pons Brassac

### Mardi toute la journée « Rando loisirs »

Départ 8h30 parking stade Aïta

**Christian Pernet :**  
07/01 : NARBONNE  
La combe d'enfer du massif de Fontfroide

14/01/2025

### « Rando normale »

**Catherine Abello :**  
MONTBAZIN  
Les Collines de la Moure  
13 km et 280 m dénivelé

### « Rando loisirs »

**Christian Pernet :**  
NÉBIAN  
Les balcons du Mont Caylus  
12,4 km et 300 m dénivelé

### « Rando sportive » !

**Jean-Michel Calonne :**  
ROQUEBRUN  
Notre Dame de l'Hermitage  
16 km et 800 m dénivelé

**Jean-Claude Vaultier :**  
21/01 : LE BARRY DE MONTPEYROUX  
Le Castellans de Montpeyroux  
12 km et 380 m dénivelé

**Michel Journiac :**  
28/01 : VILLES-PASSANS Le bout du monde  
13 km et 300 m dénivelé

Vendredi après-midi  
Départ 13h30 parking stade Aïta

**Christian Pernet**  
03/01 : VILLENEUVE-LES-BEZIERS  
Canal du Midi  
10 km et 10 m dénivelé

**Christian Pernet**  
10/01 : CAZEDARNES  
Abbaye de Foncaude  
7,5 km et 50 m dénivelé

**Bernard Arondel**  
17/01 : Entre canal du Midi et Béziers  
8 km et 90 m dénivelé

**Bernard Arondel**  
24/01 : COLOMBIERS  
Randonnée autour d'Ensérune  
9 km et 100 m dénivelé

**Christian Pernet**  
31/01 : MURVIEL-LES-BEZIERS  
Les pigeonniers de Murviel-les-Béziers  
9,4 km et 120 m dénivelé

21/01 : *informations à venir*

**Christian Pernet :**  
28/01 : OCTON  
Notre Dame de Roubignac  
11 km et 280 m dénivelé



### Accompagnateurs :

**Catherine Abello :** 06 16 51 71 21  
**Jean-Michel Calonne :** 06 10 04 70 12  
**Albert Papaceit :** 06 85 86 17 76  
**Christian Pernet :** 06 63 78 20 92  
**Robert Salamero :** 06 16 22 01 89  
**Jean-Marie Toulouse :** 06 99 01 04 24  
**Jean-Claude Vaultier :** 06 82 89 60 33  
**Claude Villain :** 06 08 05 01 07

## ASSEMBLEE GENERALE & galette des rois



**Jeudi 16 janvier 2025 à 17h30**

**Assemblée Générale**  
suivie de la galette

*offerte aux adhérents et conjoints*

*Inscriptions obligatoires !*

## SEJOUR RANDONNEES



Du dimanche 08  
au samedi 14/06/2025

## LES ISSAMBRES

Tarif : 680 € tout compris  
200 € d'arrhes à l'inscription

(séjour + assurances + guides)

## Sortie de 2 jours dans l'AVEYRON



En avril 2025

Dans la région de  
Rodez

*Infos prochainement*

## Rando-grillades / Paëlla



Rando-grillades le 13 mai / Paëlla le 21 juin  
**OUVERT A TOUS LES ADHERENTS**



Logement au village club MILEADE  
À Val d'Esquières

*Prévoir covoiturage*

**Inscriptions impératives**  
**Avant fin janvier 2025 !**

## Séjour SKI

Du 18 au 25/01/2025

**LE SAUZE**

Tarif : 520 €/pers.  
(remontées mécaniques en sup.)  
**Inscriptions terminées**



**En cas d'urgence médicale,**  
**pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de**  
**renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.**  
**Ayez toujours avec vous une**  
**fiche de renseignements dûment complétée.**

## COVOITURAGE

7 € pour la journée entière

5 € pour la demi-journée.

**Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS DE PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE  
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS**