

Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tél. ou par e.mail.

Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent)

doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100€) ou du versement d'arrhes (30%).



Sérignan

Route de Valras
Tél. 04.67.32.61.20

ENTREE



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique

- 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



LACIGALIÈRE

tarif réduit

«Comité d'Entreprise»

(3ème tarif)

dès

le premier spectacle



ATOL

BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.
SÉRIGNAN

-15% Réservés aux Adhérents

La Foire Aux Tissus
Tout pour l'intérieur

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

Quartier des TISSUS
zac Viargues, 34440 Colombiers
04 67 26 21 59

Scène de BAYSSAN
art - culture - loisirs
BÉZIERS



Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B

Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A

Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé sur le territoire héraultais



Desserts glacés McDonald's.
À chacun son bonheur.

Rejoignez-nous comme vous êtes !

McDonald's

Votre restaurant RECRUTE

de 26h à 28h/semaine
TEMPS COMPLET
POSSIBLE EN SAISON

PROMOTION INTERNE

FORMATION CONTINUE

Repas OFFERTS

2 JOURS DE REPOS
FIXES & CONSÉCUTIFS

MUTUELLE & PRÉVOYANCE
ENTREPRISE

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST



Mensuel n°72 – Novembre 2024

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Mardi 5 novembre 2024

Rando-restaurant
à l'Abbaye de Fontfroide
(avec visite de l'Abbaye)

Samedi 14 décembre 2024
Repas de la marche aquatique

Jeudi 16 janvier 2025
Assemblée Générale et galette des rois

Du sam. 18/01 au sam. 25/01/2025
Séjour SKI/RAQUETTES

LE SAUZE

Du 28/04 au 01/05/2025 (4 jours/3nuits)
Séjour dans le Périgord

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT

Les mercredis de 9H30 à 11H30

En cas d'urgence médicale,
pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.
Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.

Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2024/2025

25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication à fournir **OBLIGATOIREMENT** pour les activités physiques : Rando, marche aquatique, vélo

Les inscriptions ne seront plus acceptées si le certificat (valable 3 ans) n'est pas fourni !

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Mardi toute la journée « Rando normale »
Départ 8h30 parking stade Aïta

Catherine Abello :
05/11 : FONTFROIDE

Rando-restaurant

Le tour du massif et croix de l'abbaye
8 km et 170 m dénivelé

Jean-Claude Vaultier :

12/11 : NEFLIES La boucle des Crozes
14 km et 420 m dénivelé

Catherine Abello :

19/11 : VAILHES

Les Vailhes Berges du Salagou
12 km et 268 m dénivelé

Robert Salamero :

26/11 : LE CAYROUX

Le Puech 13 km 420 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

PAS DE RANDONNÉES LE 1er NOVEMBRE

Christian Pernet

8/11 : PEYRAC SUR MER

L'étang du Doul
9 km et 75 m dénivelé

Christian Pernet

15/11 : NISSAN

Le tour des moulins
8 km et 100 m dénivelé

Ou

Claude Villain (à la journée)

15/11 : SAINT-CHINIAN

Le village des capitelles
12 km et 200 m dénivelé

Départ 9 H Inscrip.: c.villain141@laposte.net

Christian Pernet

22/11 : MURVIEL LES BEZIERS

Les Pigeonniers
9,4 km et 120 m dénivelé

Christian Pernet

29/11 : CESSONON SUR ORB

Le bois de l'Eucalyptus
8,5 km et 80 m dénivelé

Mardi toute la journée « Rando loisirs »
Départ 8h30 parking stade Aïta

Christian Pernet
05/11 : CEPS

Le tour de l'Ayrolle
10 km et 230 m dénivelé

Albert Papaceit :

12/11 : LIVINIÈRE

13 km et 300 m dénivelé

Christian Pernet

19/11 : MONTBAZIN

Les collines de la Moure
13 km et 300 m dénivelé

Christian Pernet

26/11 : CAUSSES et VEYRAN Les Gournies
13 km et 180 m dénivelé

Samedi toute la journée

RANDO DIFFICILE !

Départ 8h30 parking stade Aïta

Jean-Michel Calonne

9/11 : SAINT-GERVAIS SUR MARE

La haute vallée de la Mare
17 km et 917 m dénivelé

Jean-Michel Calonne

23/11 : COLOMBIÈRES SUR ORB

Les gorges de la Colombière
13 km et 810 m dénivelé

Accompagnateurs :

Catherine Abello : 06 16 51 71 21

Jean-Michel Calonne : 06 10 04 70 12

Albert Papaceit : 06 85 86 17 76

Christian Pernet : 06 63 78 20 92

Robert Salamero : 06 16 22 01 89

Jean-Marie Toulouse : 06 99 01 04 24

Jean-Claude Vaultier : 06 82 89 60 33

Claude Villain : 06 08 05 01 07

THÉ DANSANT

Mardi 19 novembre 2024 à 14h00
Salle Viennet / Sérignan

Organisé par
Sérignan Loisirs
&
Animé par
Chantal et Dominique

Entrée : 5 €



Renseignements –réservation : 06 11 96 60 71

ASSEMBLEE GENERALE & galette

Jeudi 16 janvier 2025 à 17h30

Assemblée Générale
suivie de la galette
offerte aux adhérents et conjoints
Inscriptions obligatoires !



COURS D'ANGLAIS



Enfants et Adultes
Mercredi / Jeudi

Animatrice : Sarah ANTHONY
Tél : 07 49 47 41 07

Tarif Enfants : 7€/cours ou 84 €/trim
Tarif Adultes : 10€/cours ou 120€/trim

+ Informations sur le site

Repas de la marche aquatique

Samedi 14 décembre 2024

À partir de 19H

Au forum Marius Castagné



Tarif : 28 €/pers.

Date limite inscription :
Mercredi 7 décembre



Réservé aux adhérents de la marche aquatique

Séjour Périgord

Du 28 au 01/05/2025

4 jours/3 nuits

Tarif : 660 € (mini. 35 personnes)

+ Informations sur le site



Séjour Ski/Raquettes

Du 18 au 25/01/2025

LE SAUZE

Tarif : 520 €/pers.

(remontées mécaniques
et guide raquettes en sup.)

Pour les raquettes : minimum 10 personnes



Inscriptions terminées

Danses en ligne sous tous ses styles

Au forum Castagné
tous les jeudis de 14H à 15H

Tarif : adhésion à l'association + 60 € pour l'année



Animatrice :
Véronique GAUBERT
Tél : 06 62 01 48 00



COVOITURAGE

7 € pour la journée entière

5 € pour la demi-journée.

Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS DE PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS