



## Activités Sérignan Loisirs - Année 2025 (saison 2024/25)

Tél. 04 67 39 79 87 à contacter **UNIQUEMENT** pendant les permanences












E.mail : [serignan.loisirs34@orange.fr](mailto:serignan.loisirs34@orange.fr)











Site : [www.serignan-loisirs.fr](http://www.serignan-loisirs.fr)

**Tarif adhérents :**  
**Carte adhésion : 25€/an**  
**Couple : 35€/an**

**Secrétariat ouvert de sept. à oct. : mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30 / à partir de nov. : mercredi de 9h30 à 11h30**

**Voir sur le site pour la fermeture du secrétariat pendant les vacances scolaires**

	Activités	Jour	Lieu	Public	Tarif (à régler à l'animateur)	Animateur	Téléphone
	ANGLAIS	MERCREDI: 15H30/16H15 enfants maternelle 16H30/17H15 enfants primaire JEUDI: 9h15/10H15 adultes débutant 10H30/11H30 adultes intermédiaire	Château Vargoz	Enfants / Adultes	Enfants : 7 €/cours - 84€/trimestre Adultes : 10 €/cours - 120 €/trimestre	Sarah	07 49 47 41 07
	COUTURE	Mardi : 14h00 - 17h00	Château Vargoz	Tout Public	5€ / cours	Régine KERVEGANT	06 77 36 20 09
	BOUTIS-PATCHWORK	Lundi : 14h00-17h15	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Martine REBIER	06 21 31 17 48
	PEINTURE	Jeudi : 14h30-17h30	Château Vargoz	Tout Public	5€ / cours ou 45 €/trimestre	Francette JACQUEL	06 59 56 95 36
	SCRAPBOOKING	2 samedis / mois (voir 3) 14H-18H ou 10H-18H 1 Mardi matin / mois 9h-12h	Château Vargoz	A partir de 14 ans	6,50 € / an + tarif / atelier	Sandrine PRAGNON Martine MARCHAIS	06 49 52 93 44
	DANSES DE SALON	Lundi : 10h00-12h00 <i>après-midi dansante 1x/mois (5€)</i>	Espace Viennet 2	Adultes	100€/pers/an ou 180 €/couple/an (rgt SL)	Dominique LETURCQ	06 11 96 60 71
	DANSES EN LIGNE	Jeudi : 14h00 – 15h00 Vendredi : 13h00 - 17h00 (2 groupes)	Forum M. Castagné Forum M. Castagné	Adultes Adultes	60 € / an Gratuit * COMPLET	Véronique GAUBERT Michel REBOUL	06 62 01 48 00 /
	DANSE SEVILLANE & RUMBA DANSE SEVILLANE	2 Lundis/mois 1H Sévillane 1H Rumba <i>(en attente)</i>	Château Vargoz	Tout Public	10 € / 1H de cours 15 € / 2 H de cours Gratuit *	Madame LEJEUNE Elise AGUERA	06 15 84 02 21
	FLAMENCO Mercredi : <i>(+ stages 1 dimanche/mois)</i>	11H15/12H00:enfants (4 à 8 ans) 17H30/18H30:enfants (8 à 13 ans) 18H30/19H30:ados/adultes niv. Déb/inter 19H30/20H30:ados/adultes niv. Inter/avancé	Château Vargoz	Enfants (4-8 ans) Enfants (8-13 ans) Ados et Adultes	25€/mois - 75€/tr 30€/mois - 90€/tr 35€/mois - 105€/tr	Elisa La CHISPA	06 95 70 84 70
	INFORMATIQUE	Lundi : 10h30-12h00	Château Vargoz	Adultes <b>DÉBUTANTS</b>	10€ / an (rgt SL)	Didier GONTY	06 20 97 28 70
	PHOTO ARTISTIQUE PHOTO TECHNIQUE	1 samedi sur 2 : 14h (ou 15h si sortie) 1 lundi sur 2 : 18h00	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Hafid BENGATTAT	06 89 27 70 39

	<b>LONGE COTE</b> (marche aquatique)	<b>Jeudi : 10h00 - 11h00</b> <b>Dimanche : 10h00 - 11h00</b>	Sérignan-les-Plages	Adultes	10€ / an <i>à régler à Sérignan Loisirs</i>	<b>B AGUERA / YN CONDETTE</b> <b>M FERNANDEZ-CLOS</b> <b>C FIJEAN / JF JAY</b> <b>C MALLERET / G MOULIN</b> <b>G RASTOLL</b> <b>A REYNAUD / Y SAHUC</b>	06 13 24 28 14 06 84 74 84 22 07 71 03 77 96
	<b>RANDONNEE PEDESTRE</b>	<b>Mardi journée : départ à 8h30</b> <b>Vendredi après midi : départ à 13h30</b> <i>(et 1 / mois à la journée)</i> <b>Samedi journée : départ à 8h30</b>	Départ parking Stade Aïta	Tout Public	10€ / an <i>à régler à Sérignan Loisirs</i>	<b>Albert PAPACEIT</b> <b>Christian PERNET</b> <b>Robert SALAMERO</b> <b>J-Marie TOULOUSE</b> <b>Claude VILLAIN</b>	<i>Tél sur bulletin mensuel</i>
	<b>RANDONNEE PEDESTRE</b> (SEJOURS)	<b>1 à 2 jours (1 fois/an)</b> <b>1 SEMAINE à l'hôtel</b>	Occitanie – Rhône/Alpes Autres destinations	Adultes	Tarifs suivant séjour	<b>Organisateurs : G.RASTOLL</b> <b>Y. SAHUC</b> <b>(+ guides professionnels et locaux)</b>	06 11 37 45 39 06 13 24 28 14
	<b>SCRABBLE</b>	<b>Vendredi : 14h00 - 16h30</b>	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	<b>Véronique SOLER</b>	06 07 75 88 64
	<b>SKI</b> <b>RAQUETTES</b>	<b>1 semaine à l'hôtel</b> <b>(janvier ou mars)</b>	Alpes - Pyrénées	Adultes	Tarifs suivant séjour	<b>Christian PERNET</b> <b>(+ guides locaux)</b>	06 63 78 20 92
	<b>SORTIES CULTURELLES</b> <b>DINERS /Rando grillades</b>	<b>Selon disponibilités</b>	-	Adultes	Tarifs suivant sortie	<b>Gabriel RASTOLL</b> <b>Yvan SAHUC</b> <b>Jean-Marie TOULOUSE</b>	06 11 37 45 39 06 13 24 28 14
	<b>VELO Loisirs (VTT/VTC)</b> avec assistance ou niveau VAE	<b>Lundi et Jeudi : 14h00 (heures d'été)</b> <b>ou 13h30 (heures d'hiver)</b>	Départ Promenade Sérignan	Adultes	Gratuit *	<b>Alain HUVER</b> <b>Marcel MAFFRE</b> <b>Anne Marie SUNE</b>	06 73 75 54 54 06 30 93 82 17 06 88 80 61 95
	<b>ROCK</b>	<b>Jeudi : 18H – 20H</b>	Château Vargoz	Adultes	Gratuit *	<b>Patrick GASNE</b>	06 24 30 27 49
	<b>QI GONG</b>	<b>Vendredi : 9H30 – 11h00</b>	Espace viennet	Adultes	165€ / an (3x55€)	<b>Cécile MANEVAL</b>	06 01 77 03 10
	<b>YOGA</b>	<b>Lundi : 17h30 - 19h00</b> <b>Mardi : 14h00-15h30</b> <b>Mercredi : 14h20 -15h50</b>	Salle de la Halle Salle Jean Combescurie Esp. Viennet	Tout Public <i>Hors vacances scolaires</i>	<i>à régler à Sérignan Loisirs</i> 165€ / an (3x55€)	<b>Céline PÉREZ</b>	06 65 27 80 36

\* Gratuit pour les adhérents

**CERTIFICAT DE NON-CONTRE-INDICATION OBLIGATOIRE** pour : cyclo (+casque & gilet obligatoire), rando (+chaussures rando obligatoires), marche aquatique (gilet obligatoire).