



Partenariat GO SPORT Colombiers

- 15% de remise sur l'ensemble des rayons randonnée, ski et fitness
 - 15% de remise sur accessoires et textiles du rayon vélo
- (hors promotions en cours, soldes et coin des affaires, et hors achat de cartes cadeaux GO SPORT et Kadéos)*

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
 - 10% remise sur vêtements de ski
- (hors promo et soldes)*

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Mensuel n°68 – Mai 2024

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Les 22 et 23/05/2024
Le « petit train jaune »

Le samedi 25/05/2024
Repas marche aquatique

En mai ou juin 2024
Repas Vélo

Le dimanche 09/06/2024
Paëlla

Du mardi 18 au lundi 24 juin 2024
Séjour rando
Chambon-sur-Lac (63)

Et pour la saison prochaine :

Du vendredi 11/10 au vendredi 18/10/2024
LES POUILLES (Italie)

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)
E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT
de novembre 2023 à juin 2024

les mercredis de 9H30 à 11H30

En cas d'urgence médicale,
pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.
Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.

Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2023/2024

25€/an pour 1 personne

35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication à fournir pour les activités physiques
(rando, marche aquatique, vélo, ski, raquettes, yoga)



LACIGALIÈRE

tarif réduit

«Comité d'Entreprise»

(3ème tarif)

dès

le premier spectacle



Sérignan

Route de Valras

Tél. 04.67.32.61.20

Quartier des
TISSUS

AMEUBLEMENT ET DÉCORATION

MERCERIE HABILLEMENT

AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

zac Viargues, 34440 Colombiers

04 67 26 21 59

La Foire Aux Tissus

Tout pour l'intérieur

Tissus d'ameublement

Habillement - Confection sur Mesure

Mercerie - Rideaux - Trianglerie - Mousse - Toiles Cirées

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

Tissus :

10 % proposés à tous les adhérents

Sérignan Loisirs

(même si on n'est pas adhérent à l'activité couture ou patchwork)



Scène de **BAYSSAN**
art - culture - loisirs
BÉZIERS

Pour la saison 2023/2024 :

Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B

Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A

Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé sur le territoire héraultais



Rejoignez-nous comme vous êtes !

Votre restaurant RECRUTE

de 24h à 28h/semaine
TEMPS COMPLET POSSIBLE EN SAISON

PROMOTION INTERNE

FORMATION CONTINUE

Repas OFFERTS

2 JOURS DE REPOS FIXES & CONSÉCUTIFS

MUTUELLE & PRÉVOYANCE ENTREPRISE



En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Mardi toute la journée « Rando normale »

Départ 8h30 parking stade Aïta

Albert Papaceit
07/05 : COUSTORGUES

Col du Poirier - Col de Fontfroide
14 km et 550 m dénivelé

Claude Villain

14/05 : GRUISSAN La Clape sauvage
15 km et 400 m dénivelé

Christian Pernet

21/05 : ABEILHAN La Thongue et ses coteaux
15 km et 260 m dénivelé

Albert Papaceit

28/05 : NANT
La source du Durzon - Les Canalettes
13,5 km et 350 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet

03/05 : SAINT CHINIAN
Notre Dame de Nazareth 9 km et 230 m

Claude Villain

10/05 : Départ de VENDRES
Du temple de Vénus à Sainte Germaine
9,5 km et 80 m dénivelé

17/05 :

Claude Villain
FITOU 10 km et 200 m dénivelé

Départ 9 H / limité à 16 personnes
Inscription : c.villain141@laposte.net

OU (après-midi seulement) :

Christian Pernet

CAZEDARNES Abbaye de Foncaude
8 km et 100 m dénivelé

Christian Pernet

24/05 : CRUZY Dans le défilé de Cruzy
9,5 km et 150 m dénivelé

Christian Pernet

31/05 : CABREROLLES
Les moulins de Lenthéric 7,4 km et 170 m

Mardi toute la journée « Rando loisirs »

Départ 8h30 parking stade Aïta

Jean-François Jay

07/05 : FLORENSAC
Le Chemin de Mademoiselle FLORENSAC
12 km et 130 m dénivelé

Christian Pernet

14/05 : HEREPAIN La vallée des arômes
14,5 km et 350 m dénivelé

Jean-Marie Toulouse

21/05 : CEPS ROQUEBRUN L'Aïrolle
11 km et 230 m dénivelé

Christian Pernet

28/05 : MONTBAZIN Les collines de Moure
13 km et 280 m dénivelé

Samedi toute la journée

RANDO DIFFICILE !

Départ 8h30 parking stade Aïta

Jean-François Jay

18/05 : PEGAIROLLES / BUEGES
Massif de la Seranne
18 km et 700 m dénivelé



Accompagnateurs :

Robert Salamero : 06 16 22 01 89
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
J-M. Toulouse : 06 99 01 04 24
Serge Homs : 06 31 10 51 88
Jean-François Jay : 06 95 12 68 25
Albert Papaceit : 06 85 86 17 76
Claude Villain : 06 08 05 01 07

PAELLA au Château VARGOZ

Dimanche 9 juin 2024



Tarif : 15 €/personne
(complément pris en charge
par l'association)

Inscriptions avant le 29/05

OUVERT A TOUS LES ADHERENTS

**Pensez à amener
vos couverts !**



Renseignements au secrétariat ou sur le site

« Le petit train jaune »

Du mercredi 22 au jeudi 23 mai 2024

Tarif : 230€/personne
SORTIE OUVERTE
A TOUS LES ADHERENTS



Et visites :

- * de Mont Louis
- * de Villefranche de Conflent
- * des Orgues de Feu
- * du Château de Salses

Transport en autocar

Repas « Marche Aquatique » et « Vélo »

+ INFOS/SITE Samedi 25 mai 2024

**Réservé
aux adhérents « Marche aquatique »**



En mai ou juin 2024
**Réservé aux adhérents
« Vélo »**

Séjour-Randonnées

du 18/06 au 24/06/2024

CHAMBON-SUR-LAC (Puy-de Dôme)



**Tarif : 550 €
(7 jours)**



Hébergement en camping (cottages de 4 p.)

Inscriptions terminées

Séjour rentrée 2024/2025

LES POUILLES

- Du 11/10 au 18/10/24 -

Tarif : 1759 €/personne



**Départ
en autocar de
Sérignan**

— Informations sur le site —

COVOITURAGE

7 € pour les mardis et samedis
5 € pour les vendredis.

**Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS
PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS !**

Rappel :

**Aucune inscription n'est prise par téléphone
ou par e.mail.**
**Toute inscription (pour soi ou pour un autre
adhérent) doit s'accompagner du paiement de
l'intégralité de la manifestation
(si tarif inférieur à 100€)**