



Partenariat GO SPORT Colombiers

- 15% de remise sur l'ensemble des rayons randonnée, ski et fitness
- 15% de remise sur accessoires et textiles du rayon vélo (hors promotions en cours, soldes et coin des affaires, et hors achat de cartes cadeaux GO SPORT et Kadéos)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Mensuel n°67 – Avril 2024

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Le lundi 15/04/2024
Visite de Nîmes et de la Bambouseraie d'Anduze

Le 23/04/2024
Rando-grillades

Les 22 et 23/05/2024
Le « petit train jaune »

Le samedi 25/05/2024
Repas marche aquatique

En mai ou juin 2024
Repas Vélo

Le dimanche 09/06/2024
Paëlla

Du mardi 18 au lundi 24 juin 2024
Séjour rando
Chambon-sur-Lac (63)

Du mardi 8/10 au vendredi 11/10/2024
BORDEAUX

Du vendredi 11/10 au vendredi 18/10/2024
LES POUILLES (Italie)

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT
de novembre 2023 à juin 2024

les mercredis de 9H30 à 11H30

En cas d'urgence médicale,

pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.

Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.

Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2023/2024

25€/an pour 1 personne
35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication à fournir pour les activités physiques (rando, marche aquatique, vélo, ski, raquettes, yoga)



LACIGALIÈRE

tarif réduit
«Comité d'Entreprise»

(3ème tarif)
dès
le premier spectacle



Sérignan
Route de Valras
Tél. 04.67.32.61.20

ATOL les OPTICIENS
Centre Cial CARREFOUR SERIGNAN
Nous vous accueillons tous les jours de 9h00 à 19h30
Tél.: 04.67.114.114

Gardez l'œil sur vos privilèges
10€ de Réduction PAR TRANCHE DE 100€ D'ACHAT

Quartier des TISSUS
AMEUBLEMENT ET DÉCORATION
MERCERIE HABILLEMENT
AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS
zac Viargues, 34440 Colombiers
04 67 26 21 59

La Foire Aux Tissus
Tout pour l'intérieur
Tissus d'ameublement
Habillement - Confection sur Mesure
Mercerie - Rideaux - Trianglerie - Mousse - Toiles Cirées
ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

Tissus :
10 % proposés à tous les adhérents Sérignan Loisirs
(même si on n'est pas adhérent à l'activité couture ou patchwork)

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Scène de BAYSSAN
art - culture - loisirs
BÉZIERS
Pour la saison 2023/2024 :
Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A
Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé sur le territoire héraultais

McDonald's
Votre restaurant RECRUTE
de 24h à 28h/semaine
TEMPS COMPLET POSSIBLE EN SAISON
PROMOTION INTERNE
FORMATION CONTINUE
Repas OFFERTS
2 JOURS DE REPOS FIXES & CONSÉCUTIFS
MUTUELLE & PRÉVOYANCE ENTREPRISE
Rejoignez-nous comme vous êtes !
QR code

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Mardi toute la journée « Rando normale »

Départ 8h30 parking stade Aïta

Jean-François Jay

02/04 : RIOLS Notre Dame de Trédos
14 km et 500 m dénivelé

Jean-François Jay

09/04 : BEDARIEUX Les balcons de l'Orb
13 km et 385 m dénivelé

Albert Papaceit

16/04 : FAUGERES

Les trois tours (parking pl. Emile Vinassoux)
13 km et 350 m dénivelé

Christian Pernet

23/04 : CESSENON Les berges de l'Orb
9 km et 150 m dénivelé

Claude Villain

30/04 : GRUISSAN La Clape sauvage
15 km et 400 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet

05/04 : CAP D'AGDE

Les différents aspects du Cap d'Agde
8,5 km et 140 m dénivelé

Christian Pernet

12/04 : COURSAN Le tour du Pech Céleyran
9,5 km et 50 m dénivelé

Christian Pernet

19/04 : PUISSEGUIER Sentier pédestre Millau
9 km et 80 m dénivelé

26/04 :

**Claude Villain
LA FRANQUI**

RANDO A LA JOURNEE !

13 km et 100 m dénivelé

Départ 9 H / limité à 16 personnes

Inscription : c.villain141@laposte.net

OU (après-midi seulement) :

Christian Pernet

CAPESTANG Le canal du Midi
13 km et 50 m dénivelé

Mardi toute la journée « Rando loisirs »

Départ 8h30 parking stade Aïta

Christian Pernet

02/04 : LA FRANQUI Les falaises de Leucate
13 km et 225 m dénivelé

Christian Pernet

09/04 : GABIAN

Les grottes de Caramau
13,6 km et 320 m dénivelé

Christian Pernet

16/04 : ABEILHAN

Les alentours d'Abeilhan
14 km et 260 m dénivelé

—RANDO GRILLADES—

Christian Pernet

30/04 : BIZE MINERVOIS Vers Montouliers
13,7 km et 300 m dénivelé

Samedi toute la journée

RANDO DIFFICILE !

Départ 8h30 parking stade Aïta

Jean-François Jay

13/04 : COLOMBIERES/ORB

Le Caroux mi hauteur
13km et 900 m dénivelé

Jean-François Jay

27/04 : GRAISSESSAC

Le Devois
13 km et 850 m dénivelé

Accompagnateurs :

Robert Salamero : 06 16 22 01 89

Christian Pernet : 06 63 78 20 92

J-M. Toulouse : 06 99 01 04 24

Serge Homs : 06 31 10 51 88

Jean-François Jay : 06 95 12 68 25

Albert Papaceit : 06 85 86 17 76

Claude Villain : 06 08 05 01 07

SÉJOURS RENTREE 2024/2025

BORDEAUX

- Du 08/10 au 11/10/24 -

Tarif : 680 €/personne (+ assurance 40 €)



Transport
en autocar

LES POUILLES

- Du 11/10 au 18/10/24 -

Tarif : 1759 €/personne



Départ en
autocar de
Sérignan

INSCRIPTION IMPERATIVE AVANT LE : 25/04/2024 (voir + infos sur le site)

Rando-Grillades & Paëlla



**OUVERTES
A TOUS LES ADHÉRENTS**

**Mardi 23 avril
Rando-grillades**

Tarif : 10 €

Inscriptions avant le 10/04

**Dimanche 9 juin
Paëlla**

Tarif : 15 €

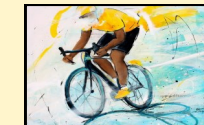
**Inscriptions avant le
29/05**



Repas « Marche Aquatique » et « Vélo »

+ INFOS/SITE **Samedi 25 mai 2024**

**Réservé
aux adhérents « Marche aquatique »**



**En mai ou juin 2024
Réservé aux adhérents
« Vélo »**

« Le petit train jaune »

Du mercredi 22 au jeudi 23 mai 2024

Tarif : 230€/personne

**SORTIE OUVERTE
A TOUS LES ADHÉRENTS**



Et visites :
* de Mont Louis
* de Villefranche de
Conflent
* des Orgues de Feu
* du Château de Salses

Transport en autocar

Séjour-Randonnées

du 18/06 au 24/06/2024

CHAMBON-SUR-LAC (Puy-de Dôme)



Tarif : 550 €
(7 jours)



**Hébergement en camping
(cottages de 4 personnes)**

NIMES et la BAMBOUSERAIE d'ANDUZE

Lundi 15 avril 2024

Tarif : 85 €/personne

**SORTIE OUVERTE A TOUS
LES ADHÉRENTS**



COVOITURAGE

**7 € pour les mardis et samedis
5 € pour les vendredis.**

**Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS
PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS !**