



Partenariat GO SPORT Colombiers

- 15% de remise sur l'ensemble des rayons randonnée, ski et fitness
- 15% de remise sur accessoires et textiles du rayon vélo
(hors promotions en cours, soldes et coin des affaires, et hors achat de cartes cadeaux GO SPORT et Kadéos)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski
(hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Mensuel n°66 – Mars 2024

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



**Le 26/03/2024
Rando-restaurant à Florensac**

**Le lundi 15/04/2024
Visite de Nîmes et de la
Bamboueraie d'Anduze**

**Le 23/04/2024
Rando-grillades**

**Les 22 et 23/05/2024
Le « petit train jaune »**

**Le samedi 25/05/2024
Repas marche aquatique**

**En mai ou juin 2024
Repas Vélo**

**Le dimanche 09/06/2024
Paëlla**

**Du mardi 18 au lundi 24 juin 2024
Séjour rando
Chambon-sur-Lac (63)**

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT
de novembre 2023 à juin 2024

les mercredis de 9H30 à 11H30

**En cas d'urgence
médicale,
pour les activités rando, vélo et
marche aquatique, un certain
nombre de renseignements
sont nécessaires pour les
premiers secours.
Ayez toujours avec vous une
fiche de renseignements
dûment complétée.
Fiche à demander au secrétariat
ou à télécharger sur le site**

IMPORTANT

PROJET :

**Désert BARDENAS
Fin septembre / avec guide
6 jours en chambres troglodytes
mail : c.villain141@laposte.net**

**Carte d'Adhésion 2023/2024
25€/an pour 1 personne
35€/an pour 1 couple**

**! IMPORTANT !
Certificat de non contre-indication
à fournir pour les activités physiques
(rando, marche aquatique, vélo, ski,
raquettes, yoga)**



LACIGALIÈRE

tarif réduit

«Comité d'Entreprise»

(3ème tarif)
dès

le premier spectacle

ATOL les OPTICIENS
Centre Cial
CARREFOUR
SERIGNAN
Nous vous accueillons
tous les jours
de 9h00 à 19h30
Tél.: 04.67.114.114

Gardez l'œil sur vos privilèges

10€* PAR TRANCHE
DE 100€
D'ACHAT

*Pour tout achat d'un équipement complet à la vente dans 7 magasins + 2 ventes concertées, à partir de 200 € et avec des ventes publiques de 100 € et avec des ventes régulières, bénéficiaires d'une réduction de 10 € par tranche de 100 € d'achat. Dispositif national national. Le montant de la réduction est plafonné à 100 €. Une condition d'acquisition des équipements doit être respectée. L'opération s'applique sur le montant et sur le nombre de documents émis. Il existe un seuil de 100 € par client et par magasin. Le montant de la réduction ne pourra être supérieur à celui du montant de la somme correspondante en tant que tel. *hors taxes et hors TVA.



Sérignan
Route de Valras
Tél. 04.67.32.61.20

Quartier des
TISSUS

AMEUBLEMENT ET DÉCORATION
MERCERIE HABILLEMENT
AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

zac Viargues, 34440 Colombiers
04 67 26 21 59

La Foire Aux Tissus

Tout pour l'intérieur

Tissus d'ameublement
Habillage - Confection sur Mesure
Mercerie - Rideaux - Trianglerie - Mousse - Toiles Cirées

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

Tissus :

10 % proposés à tous les adhérents
Sérignan Loisirs
(même si on n'est pas adhérent à
l'activité couture ou patchwork)



Scène de **BAYSSAN**
art - culture - loisirs
BÉZIERS

Pour la saison 2023/2024 :

Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A

Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé
sur le territoire héraultais

Nouveau!!

Soufflez avec
McCafé

McPancakes



Disponible uniquement dans les espaces McCafé®. Voir liste sur mcdonalds.fr

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Mardi toute la journée « Rando normale »

Départ 8h30 parking stade Aïta

Jean-Marie Toulouse (binôme C. Villain)

05/03 : ARBORAS

Mont Saint Bauzille
11 km et 540 m dénivelé

Jean-François Jay (binôme C. Villain)

12/03 : SAINT ETIENNE GOURGAS

Le cirque du bout du monde
12 km et 400 m dénivelé

Claude Villain (binôme J-François Jay)

19/03 : MOUREZE Les Crêtes d'Elousses

14 km et 350 m dénivelé

Jean-François Jay **RANDO-RESTAURANT !**

26/03 : FLORENSAC

Le chemin de Mademoiselle Florensac
12 km et 130 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet

01/03 : CEBAZAN

Saint Baulery
8 km et 125 m dénivelé

Christian Pernet

08/03 : ABEILHAN Coulobres

9,7 km et 160 m dénivelé

Christian Pernet

15/03 : AGDE Le Clôt de Vias

8,5 km et 120 m dénivelé

Claude Villain

22/03 : GRUISSAN **RANDO A LA JOURNEE !**

La Capoulade Etang de Gruissan

12 km et 100 m dénivelé

Départ 9 H / limité à 16 personnes

Inscription : c.villain141@laposte.net

Christian Pernet

29/03 : QUARANTE

La Croix de Juillet
8,4 km et 120 m dénivelé

Mardi toute la journée « Rando loisirs »

Départ 8h30 parking stade Aïta

Christian Pernet

05/03 : PUISSALICON

Les Puechs
14,4 km et 200 m dénivelé

Christian Pernet

12/03 : LIEURAN CABRIERES

Lieuran Cabrières / Nébian
13,8 km et 360 m dénivelé

Christian Pernet

19/03 : GRUISSAN

L'île St Martin
11 km et 220 m dénivelé

Christian Pernet

26/03 : CAPESTANG Le canal du Midi

13 km et 100 m dénivelé

Samedi toute la journée

RANDO DIFFICILE !

Départ 8h30 parking stade Aïta

Jean-François Jay

16/03 : LANGLADE

Riols le Chemin des Légendes
14 km et 775 m dénivelé

Serge Homs

30/03 : LAURENQUE

13 km et 590 m dénivelé

Accompagnateurs :

Robert Salamero : 06 16 22 01 89

Christian Pernet : 06 63 78 20 92

J-M. Toulouse : 06 99 01 04 24

Serge Homs : 06 31 10 51 88

Jean-François Jay : 06 95 12 68 25

Albert Papaceit : 06 85 86 17 76

Claude Villain : 06 08 05 01 07

Rando-Restaurant

26/03/2024

Rando-Restaurant à Florensac
Menu + vin + café : 36 €/personne



Menu sur le site

Inscriptions avant le 06/03/24

NIMES et la BAMBOUSERAIE d'ANDUZE

Lundi 15 avril 2024

Tarif : 85 €/personne



**SORTIE OUVERTE
A TOUS LES ADHERENTS**



Transport en autocar

« Le petit train jaune »

Du mercredi 22 au jeudi 23 mai 2024

Tarif : 230€/personne

**SORTIE OUVERTE
A TOUS LES ADHERENTS**



Et visites :
* de Mont Louis
* de Villefranche de Conflent
* des Orgues de Feu
* du Château de Salses

Transport en autocar

Rappel :

Aucune inscription n'est prise par téléphone ou par e.mail.

Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif inférieur à 100€)

Repas « Marche Aquatique » et « Vélo »

Samedi 25 mai 2024

**Réservé aux adhérents
de la marche aquatique « Les Dauphins »
+ Infos / site
Tarif : 15 €**



En mai ou juin 2024

**Réservé aux adhérents
de l'activité « Vélo »**

Rando-Grillades & Paëlla

**OUVERTES
A TOUS LES ADHERENTS**

**Mardi 23 avril
Rando-grillades**

Tarif : 10 €

Inscriptions avant le 10/04

Informations sur le site

Dimanche 9 juin

Paëlla

Tarif : 15 €

**Inscriptions avant le
29/05**



Séjour-Randonnées

du 18/06 au 24/06/2024

CHAMBON-SUR-LAC (Puy-de Dôme)



**Tarif : 550 €
(7 jours)**



**Hébergement en camping
(cottages de 4 personnes)**

COVOITURAGE

**7 € pour les mardis et samedis
5 € pour les vendredis.**

**Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS
PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS !**