



## Partenariat GO SPORT Colombiers

- 15% de remise sur l'ensemble des rayons randonnée, ski et fitness  
- 15% de remise sur accessoires et textiles du rayon vélo  
*(hors promotions en cours, soldes et coin des affaires, et hors achat dcartes cadeaux GO SPORT et Kadéos)*

**Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité**



## Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique  
- 10% remise sur vêtements de ski  
*(hors promo et soldes)*

**Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité**



Mensuel n°65 – Février 2024

## Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



**Le 26/03/2024**  
**Rando-restaurant à Florensac**  
\*\*\*\*\*

**Le lundi 15/04/2024**  
**Visite de Nîmes et de la**  
**Bambouiserie d'Anduze**  
\*\*\*\*\*

**Le 23/04/2024**  
**Rando-grillades**  
\*\*\*\*\*

**Les 22 et 23/05/2024**  
**Le « petit train jaune »**  
\*\*\*\*\*

**Le samedi 25/05/2024**  
**Repas marche aquatique**  
\*\*\*\*\*

**En mai ou juin 2024**  
**Repas Vélo**  
\*\*\*\*\*

**Le dimanche 09/06/2024**  
**Paëlla**  
\*\*\*\*\*

**Du mardi 18 au lundi 24 juin 2024**  
**Séjour rando**  
**Chambon-sur-Lac (63)**

## Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont  
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

**Renseignements et inscriptions :**

LE SECRETARIAT EST OUVERT  
de novembre 2023 à juin 2024

les mercredis de 9H30 à 11H30

**En cas d'urgence médicale,**  
**pour les activités rando, vélo et**  
**marche aquatique, un certain**  
**nombre de renseignements**  
**sont nécessaires pour les**  
**premiers secours.**

**Ayez toujours avec vous une**  
**fiche de renseignements**  
**dûment complétée.**  
**Fiche à demander au secrétariat**  
**ou à télécharger sur le site**

### IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

**Carte d'Adhésion 2023/2024**  
**25€/an pour 1 personne**  
**35€/an pour 1 couple**

**! IMPORTANT !**  
**Certificat de non contre-indication**  
**à fournir pour les activités physiques**  
**(rando, marche aquatique, vélo, ski,**  
**raquettes, yoga)**



LACIGALIÈRE

**tarif réduit**  
«Comité d'Entreprise»

(3ème tarif)  
dès  
le premier spectacle

ATOL les OPTICIENS  
Centre Cial CARREFOUR SERIGNAN  
Nous vous accueillons tous les jours de 9h00 à 19h30  
Tél.: 04.67.114.114

Gardez l'œil sur vos privilèges

10€ de Réduction PAR TRANCHE DE 100€ D'ACHAT

Pour bénéficier de cet équipement réservé à la réduction de 10€ par tranche de 100€ d'achat, il est nécessaire de présenter la carte d'adhésion au moment de l'achat. Le montant de la réduction est plafonné à 100€ par tranche de 100€ d'achat. Les produits sont réservés aux membres du comité d'entreprise. Il est interdit de céder ces privilèges à un tiers. Le montant de la réduction est plafonné à 100€ par tranche de 100€ d'achat. Les produits sont réservés aux membres du comité d'entreprise. Il est interdit de céder ces privilèges à un tiers.



Sérignan  
Route de Valras  
Tél. 04.67.32.61.20

Quartier des  
**TISSUS**

AMEUBLEMENT ET DÉCORATION  
MERCERIE HABILLEMENT  
AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

zac Viargues, 34440 Colombiers  
04 67 26 21 59

**La Foire Aux Tissus**

Tout pour l'intérieur

Tissus d'ameublement  
Habillement - Confection sur Mesure  
Mercerie - Rideaux - Trianglerie - Mousse - Toiles Cirées

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

**Tissus :**

**10 %** proposés à tous les adhérents  
**Sérignan Loisirs**  
(même si on n'est pas adhérent à l'activité couture ou patchwork)



Scène de **BAYSSAN**  
art - culture - loisirs  
BÉZIERS

Pour la saison 2023/2024 :

Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B  
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A

Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé  
sur le territoire héraultais

Nouveau!!



McPancakes



Disponible uniquement dans les espaces McCafé®. Voir liste sur mcdonalds.fr

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST

## Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

**Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif**

**Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.**

### Mardi toute la journée « Rando normale »

Départ 8h30 parking stade Aïta

**Albert Papaceit (binôme Claude Villain)**

**06/02 : MOUTOULIERS**

La ronde des collines  
14 km et 440 m dénivelé

**Albert Papaceit**

**13/02 : ROUJAN**

Le sentier Lou Roumeaire  
14,5 km et 450 m dénivelé

**Jean-François Jay (binôme C. Villain)**

**20/02 : SAINT GUILHEM**

Circuit les Fenestrettes  
11 km et 400 m dénivelé

**Claude Villain (binôme J-François Jay)**

**27/02 : VAILHAN**

Lac des Olivettes  
13 km et 350 m dénivelé

### Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

**Christian Pernet**

**02/02 : GRUISSAN**

Boucle de la Vigie à la chapelle des Auzils  
9 km et 198 m dénivelé

**Christian Pernet**

**09/02 : LE CAP D'AGDE**

Les différents aspects du Cap d'Agde  
8,3 km et 140 m dénivelé

**Christian Pernet**

**16/02 : PAILHES**

La Combe Rossignol  
10,7 km et 90 m dénivelé

**Claude Villain**

**23/02 : NISSAN**

Les Puechs de Nissan  
9 km et 160 m dénivelé



### Mardi toute la journée « Rando loisirs »

Départ 8h30 parking stade Aïta

**Christian Pernet**

**06/02 : CABRIERES** La Soueille d'Izarne  
13 km et 375m dénivelé

**Christian Pernet**

**13/02 : SAINT CHINIAN**

Des Barralets aux Guitardes  
14 km et 230 m dénivelé

**Christian Pernet**

**20/02 : CAZEDARNES**

Cazedarnes direction St Chinian  
14 km et 150 m dénivelé

**Christian Pernet**

**27/02 : LAMALOU** La Croix de Bausseles  
11 km et 320 m dénivelé

### Samedi toute la journée

**RANDO DIFFICILE !**

Départ 8h30 parking stade Aïta

**Jean-François Jay**

**03/02 : CABRIERES** Les draïlles des Crozes  
15 km et 600 m dénivelé

**Serge Homs**

**17/02 : ANNULÉ**

### Modification :

**Jean-François Jay**

**24/02 : LAUROUX** 13 km et 600 m dénivelé

### Accompagnateurs :

**Robert Salamero : 06 16 22 01 89**

**Christian Pernet : 06 63 78 20 92**

**J-M. Toulouse : 06 99 01 04 24**

**Serge Homs : 06 31 10 51 88**

**Jean-François Jay : 06 95 12 68 25**

**Albert Papaceit : 06 85 86 17 76**

**Claude Villain : 06 08 05 01 07**

## Rando-Restaurant

**26/03/2024**

Rando-Restaurant à Florensac  
**Menu + vin + café : 36 €/personne**



*Menu sur le site*

## NIMES et la BAMBOUSERAIE d'ANDUZE

**Lundi 15 avril 2024**

**Tarif : 85 €/personne**



**SORTIE OUVERTE  
A TOUS LES ADHERENTS**

*Transport en autocar*

Inscriptions obligatoires  
avant le 15/02/24

## « Le petit train jaune »

**Du mercredi 22 au jeudi 23 mai 2024**

**Tarif : 230€/personne**

**SORTIE OUVERTE  
A TOUS LES ADHERENTS**



**Et visites :**  
\* de Mont Louis  
\* de Villefranche de Conflent  
\* des Orgues de Feu  
\* du Château de Salses

*Transport en autocar*

Inscriptions obligatoires avant le 15/02/24

### **Rappel :**

*Aucune inscription n'est prise par téléphone ou par e.mail.*

*Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif inférieur à 100€)*

## Repas « Marche Aquatique » et « Vélo »

**Samedi 25 mai 2024**

*Réservé aux adhérents  
de la marche aquatique « Les Dauphins »*



**En mai ou juin 2024**

*Réservé aux adhérents  
de l'activité « Vélo »*

## Rando-Grillades & Paëlla



**OUVERTES A TOUS  
LES ADHERENTS**

**Mardi 23 avril  
Rando-grillades**

*Informations sur le site prochainement*

**Dimanche 9 juin  
Paëlla**



## Séjour-Randonnées

**du 18/06 au 24/06/2024**

**CHAMBON-SUR-LAC (Puy-de Dôme)**



**Tarif : 550 €  
(7 jours)**

**Hébergement en camping  
(cottages de 4 personnes)**

### **COVOITURAGE**

**7 € pour les mardis et samedis  
5 € pour les vendredis.**

**Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS  
PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE  
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS  
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS !**