



Partenariat GO SPORT Colombiers

- 15% de remise sur l'ensemble des rayons randonnée, ski et fitness
 - 15% de remise sur accessoires et textiles du rayon vélo
(hors promotions en cours, soldes et coin des affaires, et hors achat dcartes cadeaux GO SPORT et Kadéos)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
 - 10% remise sur vêtements de ski
(hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Mensuel n°64 – JANVIER 2024

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs

Bouger ...



Partager ...

S'évader !!!

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT
les mercredis de 9H30 à 11H30

FERMETURE PENDANT LES VACANCES
DE NOËL : **REPRISE LE 10/01/2024**

Jeudi 11 janvier 2024

Assemblée Générale

Du 20 au 27 janvier 2024

Séjour Ski-raquettes

La Plagne Montalbert

Du 18 au 24 juin 2024

Séjour rando

Chambon-sur-Lac (63)



Sérignan
Route de Valras
Tél. 04.67.32.61.20



LACIGALIÈRE

tarif réduit

«Comité d'Entreprise»

(3ème tarif)
dès

le premier spectacle

ATOL les OPTICIENS
Centre Cial CARREFOUR SERIGNAN
Nous vous accueillons tous les jours de 9h00 à 19h30
Tél.: 04.67.114.114

VOTRE AVANTAGE
Gardez l'œil sur vos privilèges

10€* de Réduction
PAR TRANCHE DE 100€ D'ACHAT

* Pour tout achat de l'équipement complet à la vente dans le magasin + 2 autres spectacles, jusqu'à 200€ avec des ventes effectuées au 100€ et avec des ventes programmées. Tarif applicable à partir du 10€ de l'achat. Disponibilité magasin concerné. *2. La réduction est effective de 10h00 à 19h30. *3. La réduction est applicable sur les spectacles. *4. La réduction est applicable sur les spectacles. *5. La réduction est applicable sur les spectacles. *6. La réduction est applicable sur les spectacles. *7. La réduction est applicable sur les spectacles. *8. La réduction est applicable sur les spectacles. *9. La réduction est applicable sur les spectacles. *10. La réduction est applicable sur les spectacles.

Quartier des TISSUS
AMEUBLEMENT ET DÉCORATION
MERCERIE HABILLEMENT
AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS
zac Viargues, 34440 Colombiers
04 67 26 21 59

La Foire Aux Tissus
Tout pour l'intérieur
Tissus d'ameublement
Habillage, Confection sur Mesure
Mercerie, Rideaux, Tringlerie, Mousse, Toiles Cérées

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

Tissus :
10 % proposés à tous les adhérents
Sérignan Loisirs
(même si on n'est pas adhérent à l'activité couture ou patchwork)

Scène de BAYSSAN
art - culture - loisirs
BÉZIERS

Pour la saison 2023/2024 :
Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A
Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé sur le territoire héraultais

Nouveau!! Soufflez avec **McCafé**

McPancakes Sérignan

Disponible uniquement dans les espaces McCafé®. Voir liste sur mcdonalds.fr

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association



Carte d'Adhésion 2023/2024
25€/an pour 1 personne
35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !
Certificat de non contre-indication à fournir pour les activités physiques (rando, marche aquatique, vélo, ski, raquettes, yoga)

ET ENCORE : *Rando-restaurant le 26/03/24
* Rando-grillades le 23/04/2024
* Visite de Nîmes et de la Bambouseraie d'Anduze en avril
* Le petit train jaune les 22 et 23/05/24
* Repas marche aquatique le 25/05/24
* Paëlla le dimanche 09/06/24 (ouverte à tous les adhérents)

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Mardi toute la journée

Départ 8h30 parking stade Aïta

02/01/2024 :

Jean-François JAY

09/01 : ROSIS
Le Portail de Roquandouire
11 km et 575 m dénivelé

Maxime Guillaume

16/01 : DONNADIEU
Le Cauduro
10,5 km et 440 m dénivelé

Albert Papaceit

23/01 : ROQUEBRUN
Les Avants Monts
15 km et 400 m dénivelé

Christian Pernet

30/01 : NEBIAN
Le roc de Cayla
11,5 km et 300 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet

05/01 : AGDE
Mont Saint Loup / Sémaphore du Cap
7 km et 140 m dénivelé

Christian Pernet

12/01 : ASSIGNAN
La chapelle, la pierre trouée
8 km et 120 m dénivelé

Claude Villain

19/01 : LESPIGNAN
8 km et 150 m dénivelé

Claude Villain

26/01 : NISSAN LES ENSERUNES
Les moulins
7,5 km et 130 m dénivelé

Mardi toute la journée « Rando « loisirs »

Départ 8h30 parking stade Aïta

PAS DE RANDO

Christian Pernet

09/01 : NARBONNE
La Combe d'Enfer du massif de Fontfroide
13,6 km et 300 m dénivelé

Christian Pernet

16/01 : NEBIAN
Les balcons du Mont Caylus
12,4 km et 280 m dénivelé

Maxime Guillaume

23/01 : GRAISSESSAC
Les rives droites / Bassins miniers
12 km et 330 m dénivelé

Claude Villain

PEYRAC/MER
Etangs de Bages
12 km et 300 m dénivelé

Samedi toute la journée

RANDO DIFFICILE !

Départ 8h30 parking stade Aïta

Serge Homs

06/01 : MOUREZE
Liausson
12 km et 600 m dénivelé

Maxime Guillaume

20/01 : SAINT MARTIN DE LARÇON
Sentier des gardes
12 km et 700 m dénivelé

Accompagnateurs :

Robert Salamero : 06 16 22 01 89
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
J-M. Toulouse : 06 99 01 04 24
Serge Homs : 06 31 10 51 88
Jean-François Jay : 06 65 30 09 55
Albert Papaceit : 06 85 86 17 76
Claude Villain : 06 08 05 01 07
Maxime Guillaume : 06 07 75 62 35

ASSEMBLEE GENERALE ET GALETTE DES ROIS



Judi 11 janvier 2024 à 17h30

Au Forum Marius Castagné

Assemblée Générale

Suivie de la galette des rois

Offerte aux adhérents et conjoints

Inscriptions obligatoires !

Rando-Restaurant
Rando-grillades

Séjour SKI-RAQUETTES

26/03/2024

Rando-Restaurant

Menu + vin + café : 35 €/personne



23/04/2024

Rando-Grillades

du 20/01 au 27/01/2024



Village vacances
VTF

Le Dou de la Ramaz

LA PLAGNE MONTALBERT

Séjour ski pension complète : 590 €

Séjour raquettes pension complète : 700 €
(guides locaux accompagnant chaque sortie)

Séjour Randonnées

Sortie culturelle & « Petit train jaune »

du 18/06 au 24/06/2024

CHAMBON-SUR-LAC (Puy-de Dôme)



Tarif : 550 €
(7 jours)

Hébergement en camping
(prévoir le covoiturage)

Inscriptions au plus tard fin janvier

En avril 2024

Une journée /
sortie culturelle ...

Visite de Nîmes
et de la Bambouseraie d'Anduze

du 22/05 au 23/05/2024

2 jours dans la région de Mont Louis

.....

Avec le Petit Train Jaune

COVOITURAGE

7 € pour les mardis et samedis
5 € pour les vendredis.

Rappel :

LA RÉPARTITION DES COÛTS
PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS !

Rappel :

Aucune inscription n'est prise par téléphone ou par e.mail.

Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent)

doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif inférieur à 100€) ou du versement d'arrhes (30%).