



Partenariat GO SPORT Colombiers

- 15% de remise sur l'ensemble des rayons randonnée, ski et fitness
- 15% de remise sur accessoires et textiles du rayon vélo
(hors promotions en cours, soldes et coin des affaires, et hors achat dcartes cadeaux GO SPORT et Kadéos)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Mensuel n°63 – Décembre 2023

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan
tél : 04 67 39 79 87
(pendant les permanences UNIQUEMENT)
E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr
Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT
les mercredis de 9H30 à 11H30
FERMETURE PENDANT LES VACANCES
DE NOËL : **REPRISE LE 10/01/2024**

Du 8 au 11 décembre 2023
Foire médiévale de Vic (Espagne)

Samedi 16 décembre 2023
Repas de la marche aquatique

Jeudi 11 janvier 2024
Assemblée Générale

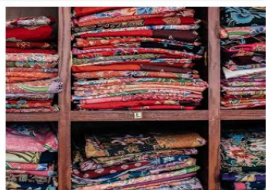
Du 20 au 27 janvier 2024
Séjour Ski-raquettes La Plagne Montalbert



ATOL les OPTICIENS
Gardez l'œil sur vos privilèges
10€* de Réduction PAR TRANCHE DE 100€ D'ACHAT
Centre Cial CARREFOUR SERIGNAN
Nous vous accueillons tous les jours de 9h00 à 19h30
Tél.: 04.67.114.114

Quartier des TISSUS

AMEUBLEMENT ET DÉCORATION
MERCERIE HABILEMENT
AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS



zac Viargues, 34440 Colombiers
04 67 26 21 59

Tissus :

10 % proposés à tous les adhérents Sérignan Loisirs (même si on n'est pas adhérent à l'activité couture ou patchwork)

Nouveau!! Soufflez avec McCafé.
McPancakes
Sérignan
Disponible uniquement dans les espaces McCafé®. Voir liste sur mcdonalds.fr

La Foire Aux Tissus

Tout pour l'intérieur

Tissus d'ameublement
Habillage, Confection sur Mesure
Mercerie, Rideaux, Tringlerie, Mousse, Toiles Cirées

3 magasins:

Pôle Méditerranée - 34420 VILLENEUVE-LES-BEZIERS: 04. 67. 09. 34. 50

Z.A.C. Les Redettes - 34120 PEZENAS: 04. 67. 98. 06. 80

Cap du Crès - 12100 MILLAU: 05. 65. 46. 47. 28

LACIGALIÈRE

tarif réduit
«Comité d'Entreprise»
(3ème tarif) dès le premier spectacle

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST



Carte d'Adhésion 2023/2024
25€/an pour 1 personne
35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !
Certificat de non contre-indication à fournir pour les activités physiques (rando, marche aquatique, vélo, ski, raquettes, yoga)

En prévision pour 2024 :

- * Sortie culturelle (1 ou 2 jours)
- * Rando-restaurant
- * Rando-grillades (ouverte à tous les adhérents)
- * Séjour randonnées
- * Paëlla

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Mardi toute la journée

Départ 8h30 parking stade Aïta

Albert Papaceit (binôme Claude Villain)

05/12 : Saint Saturnin de Lucian

Le roc des deux vierges
12 km et 450 m dénivelé

Maxime Guillaume (binôme JF Jay)

12/12 : COURS LE BAS *

Les Banissous
11 km et 550 m dénivelé

Maxime Guillaume (binôme C. Villain)

19/12 : MOUREZE

Le cirque de Mourèze
12 km et 400 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet

01/12 : ASSIGNAN

La chapelle Saint Peyre et la Pierre Trouée
8 km et 114 m dénivelé

Christian Pernet

08/12 : VILLENEUVE-LES-BEZIERS

Entre canal du midi et vignobles
10 km et 10 m dénivelé

Christian Pernet

15/12 : BEZIERS *

Entre canal du midi et Béziers
10 km et 100 m dénivelé

Christian Pernet

22/12 : AGDE

Mont Saint Loup / Sémaphore du Cap
7 km et 140 m dénivelé

MARCHE AQUATIQUE :

Dernière marche de 2023 :

JEUDI 21 DECEMBRE

Première marche de 2024 :

JEUDI 4 JANVIER

Mardi toute la journée « Rando « loisirs »

Départ 8h30 parking stade Aïta

Christian Pernet

05/12 : Causses et Veyran

Les Gourniès
13 km et 180 m dénivelé

Christian Pernet

12/12 : LAGRASSE *

Notre Dame de Carla
12 km et 330 m dénivelé

Christian Pernet

19/12 : MONTAGNAC

Le parcours Art et Nature
14 km et 190 m dénivelé

Samedi toute la journée

RANDO DIFFICILE !

Départ 8h30 parking stade Aïta

Jean-François Jay

02/12 : PLAISANCE

Le Marcou
12 km et 700 m dénivelé

Serge Homs

16/12 : Pegairolles

Les falaises de l'Escalette
17 km et 800 m dénivelé

*** Pensez au Téléthon !**



Accompagnateurs :

Robert Salamero : 06 16 22 01 89

Christian Pernet : 06 63 78 20 92

J-M. Toulouse : 06 99 01 04 24

Serge Homs : 06 31 10 51 88

Jean-François Jay : 06 65 30 09 55

Albert Papaceit : 06 85 86 17 76

Claude Villain : 06 08 05 01 07

Maxime Guillaume : 06 07 75 62 35

Longe côte (Marche aquatique)

Tous les jeudis et tous les dimanches de 10h à 11h

(RV Maison du Pêcheur Parking de la Maire à Sérignan-les-Plages)

ASSEMBLEE GENERALE ET GALETTE DES ROIS



Jeudi 11 janvier 2024 à 17h30

Au Forum Marius Castagné

Assemblée Générale

Suivie de la galette des rois

Offerte aux adhérents et conjoints

Inscriptions obligatoires !

Dîner Buffet des DAUPHINS

ANIMATION MUSICALE



Samedi 16 décembre 2023

à partir de 19h00

au forum Marius Castagné

Tarif : 25 €/personne

Date limite inscription :

06/12/2023

**Réservé aux adhérents
de la marche aquatique**



du 20/01 au 27/01/2024



**Village vacances
VTF**

Le Dou de la Ramaz

LA PLAGNE MONTALBERT

Séjour ski pension complète : 590 €

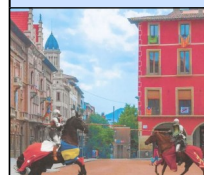
Séjour raquettes pension complète : 700 €

(guides locaux accompagnant chaque sortie)

FOIRE MEDIEVALE DE VIC (Espagne)

Du vendredi 8 au lundi 11 décembre 2023

Région de Lloret de Mar



**Tarif : 380 € / personne
(chambre ind. 20 €/nuit)**

Voyage en autocar

**Visites guidées ...
Montée en train crémaillère
puis à bord d'un téléphérique ...
et foire médiévale.**

TELETHON 2023



Semaine du 11 au 15/12/2023

**Toutes les activités de Sérignan Loisirs
participeront à cette opération
cette semaine-là.**

**Si vous voulez vous y joindre,
merci de vous rapprocher de l'animateur
de votre activité.**

Participation : 5 €/personne

COVOITURAGE

**7 € pour les mardis et samedis
5 € pour les vendredis.**

Rappel :

**LA RÉPARTITION DES COÛTS
PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS !**

Rappel :
**Aucune inscription n'est prise par télé-
phone ou par e.mail.**
**Toute inscription (pour soi ou pour un
autre adhérent)**

**doit s'accompagner du paiement de
l'intégralité de la manifestation
(si tarif inférieur à 100€)
ou du versement d'arrhes (30%).**