



Activités Sérignan Loisirs - Année 2024 (saison 2023/24)

Tél. 04 67 39 79 87 à contacter **UNIQUEMENT** pendant les permanences

E.mail : sérignan.loisirs34@orange.fr

Site : www.sérignan-loisirs.fr

Tarif adhérents :
Carte adhésion : 25€/an
Couple : 35€/an

Secrétariat ouvert de sept. à oct. : mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30 / à partir de nov. : mercredi de 9h30 à 11h30

Voir sur le site pour la fermeture du secrétariat pendant les vacances scolaires

Activités	Jour	Lieu	Public	Tarif (à régler à l'animateur)	Animateur	Téléphone
BRIDGE Cours de Bridge	Mercredi : 13H45-17h15 Jeudi : 9h00 - 11h00	Château Vargoz	Adultes	Gratuit *	Angela VILLANI	07 82 76 77 37
COUTURE	Mardi : 14h00 - 17h00	Château Vargoz	Tout Public	5€ / cours	Régine KERVEGANT	06 77 36 20 09
BOUTIS-PATCHWORK	Lundi : 14h00-17h15	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Martine REBIER	06 21 31 17 48
PEINTURE	Jeudi : 14h30-17h30	Château Vargoz	Tout Public	4€ / cours ou 45 €/trimestre	Francette JACQUEL	06 59 56 95 36
SCRAPBOOKING	2 samedis / mois (voir 3) 14H-18H ou 10H-18H 1 Mardi matin / mois 9h-12h	Château Vargoz	A partir de 14 ans	5 € / an + tarif / atelier	Sandrine PRAGNON Martine MARCHAIS	06 49 52 93 44
DANSES DE SALON	Lundi : 10h00-12h00	Espace Viennet 2	Adultes	90€/pers/an ou 160 €/couple/an (rgt SL)	Dominique LETURCQ	06 11 96 60 71
DANSES EN LIGNE	Vendredi : 13h00 - 17h00 (2 groupes)	Forum M. Castagné	Adultes	Gratuit *	Michel REBOUL	06 84 17 83 54
DANSE SEVILLANE	Mardi : 18h00 - 19h30	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Elise AGUERA	06 34 69 09 55
FLAMENCO <i>Mercredi : (+ stages 1 dimanche/mois)</i>	11H15/12H00:enfants (4 à 8 ans) 17H30/18H30:enfants (8 à 13 ans) 18H30/19H30:ados/adultes niv. Déb/inter 19H30/20H30:ados/adultes niv. Inter/avancé	Château Vargoz	Enfants (4-8 ans) Enfants (8-13 ans) Ados et Adultes	25€/mois - 75€/tr 30€/mois - 90€/tr 35€/mois - 105€/tr	Elisa La CHISPA	06 95 70 84 70
INFORMATIQUE	Lundi : 10h30-12h00	Château Vargoz	Adultes DÉBUTANTS	10€ / an (rgt SL)		
PHOTO ARTISTIQUE PHOTO TECHNIQUE	1 samedi sur 2 : 14h (ou 15h si sortie) 1 lundi sur 2 : 18h00	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Hafid BENGATTAT	06 89 27 70 39
LONGE COTE (marche aquatique)	Jeudi : 10h00 - 11h00 Dimanche : 10h00 - 11h00	Sérignan-les-Plages	Adultes	10€ / an <i>à régler à Sérignan Loisirs</i>	Yvan SAHUC / Alain REYNAUD Maïté FERNANDEZ / Gérard MOULIN Bernard AGUERA / Christian FIGEAN Yves-Noël CONDETTE / Gabriel RASTOLL	06 13 24 28 14/06 84 74 84 22 06 10 93 29 97/07 71 03 77 96 06 05 19 09 58/06 07 73 98 19 06 80 44 98 43/06 11 37 45 39
RANDONNEE PEDESTRE	Mardi journée : départ à 8h30 Vendredi après midi : départ à 13h30 Samedi journée : départ à 8h30	Départ parking Stade Aïta	Tout Public	10€ / an <i>à régler à Sérignan Loisirs</i>	Jean-Marie TOULOUSE Maxime GUILLAUME/ Serge HOMES Christian PERNET/ Robert SALAMERO Jean-François JAY/Albert PAPACEIT Claude VILLAIN	06 99 01 04 24 06 07 75 62 35 /06 31 10 51 88 06 63 78 20 92 /06 16 22 01 89 06 95 12 68 25 /06 85 86 17 76 06 08 05 01 07
RANDONNEE PEDESTRE (SEJOURS)	1 à 2 jours (1 fois/an) 1 SEMAINE à l'hôtel	Occitanie – Rhône/Alpes Autres destinations	Adultes	Tarifs suivant séjour	Organisateurs : Y. SAHUC / G.RASTOLL (guides professionnels et locaux)	06 13 24 28 14 06 11 37 45 39
SCRABBLE	Vendredi : 14h00 - 16h30	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Véronique SOLER	06 24 38 69 47
SKI RAQUETTES	1 semaine à l'hôtel (janvier ou mars)	Alpes - Pyrénées	Adultes	Tarifs suivant séjour	Christian PERNET (guides locaux)	06 63 78 20 92
SORTIES CULTURELLES DINERS /Rando grillades	Selon disponibilités	-	Adultes	Tarifs suivant sortie	Yvan SAHUC / Gabriel RASTOLL Jean-Marie TOULOUSE / Jeannine JAY	06 13 24 28 14/06 11 37 45 39 06 99 01 04 24
VELO Loisirs (VTT/VTC) Avec ou sans assistance	Lundi et Jeudi : 14h00 (heures d'été) ou 13h30 (heures d'hiver)	Départ Promenade Sérignan	Adultes	Gratuit *	Alain HUVER/Marcel MAFFRE Anne Marie SUNE	06 73 75 54 54/06 30 93 82 17 06 88 80 61 95
QI GONG	Vendredi : 9H30 – 11h00	Château Vargoz	Adultes	165€ / an (3x55€)	Cécile MANEVAL	06 01 77 03 10
YOGA	Lundi : 17h30 - 19h00 Mardi : 14h00-15h30 Mercredi : 14h20 -15h50	Salle de la Halle Salle Jean Combescurre Esp. Viennet	Tout Public Hors vacances scolaires	165€ / an (3x55€) <i>à régler à Sérignan Loisirs</i>	Céline PÉREZ	06 65 27 80 36

* Gratuit pour les adhérents

CERTIFICAT DE NON-CONTRE-INDICATION OBLIGATOIRE pour : cyclo (+casque & gilet obligatoire), rando (+chaussures rando obligatoires), marche aquatique (gilet obligatoire), yoga, qi gong.