



Partenariat GO SPORT Colombiers

- 15% de remise sur l'ensemble des rayons randonnée, ski et fitness
- 15% de remise sur accessoires et textiles du rayon vélo
(hors promotions en cours, soldes et coin des affaires, et hors achat dcartes cadeaux GO SPORT et Kadéos)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski
(hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Mensuel n°60 – Septembre 2023

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



**Du mardi 26 au jeudi 28 septembre
Séjour en Camargue**

**Mardi 17 octobre 2023
Rando-Grillades
au Château Vargoz**

**Week-end 4 & 5 novembre 2023
Exposition Scrapbooking/peinture
Salle Viennet**

**Mardi 14 novembre 2023
Rando-Restaurant**

**Samedi 16 décembre 2023
Repas de la marche aquatique**

**Jeudi 11 janvier 2024
Assemblée Générale**

**Du 20 au 27 janvier 2024
Séjour Ski-raquettes
La Plagne Montalbert**

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

**LE SECRETARIAT EST OUVERT
de septembre à octobre 2023**

**les mercredis et vendredis
de 9H30 à 11H30**

**En cas d'urgence
médicale,
pour les activités rando, vélo et
marche aquatique, un certain
nombre de renseignements
sont nécessaires pour les
premiers secours.
Ayez toujours avec vous une
fiche de renseignements
dûment complétée.
Fiche à demander au secrétariat
ou à télécharger sur le site**

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

**Carte d'Adhésion 2023/2024
25€/an pour 1 personne
35€/an pour 1 couple**

! IMPORTANT !

**Certificat de non contre-indication
à fournir pour les activités physiques
(rando, marche aquatique, vélo, ski,
raquettes, yoga)**



ATOL les OPTICIENS
Centre Cial
CARREFOUR
SERIGNAN

10€* de Réduction
PAR TRANCHE
DE 100€
D'ACHAT

10€* de Réduction
PAR TRANCHE
DE 100€
D'ACHAT

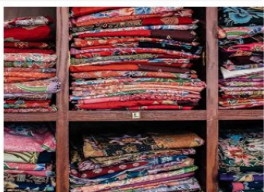
Nous vous accueillons
tous les jours
de 9h00 à 19h30
Tél.: 04.67.114.114

Quartier des TISSUS

AMEUBLEMENT ET DÉCORATION

MERCERIE HABILEMENT

AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS



zac Viargues, 34440 Colombiers

04 67 26 21 59

Tissus :

10 % proposés
à tous
les adhérents
**Sérignan
Loisirs**
(même si on
n'est pas adhé-
rent à l'activité
couture
ou patchwork)

Nouveau!! Soufflez avec
McCafé

McPancakes

Sérignan

Disponible uniquement dans les espaces McCafé®. Voir liste sur mcdonalds.fr

La Foire Aux Tissus

Tout pour l'intérieur

Tissus d'ameublement
Habillage . Confection sur Mesure
Mercerie . Rideaux . Tringlerie . Mousse . Toiles Cirées

3 magasins:

Pôle Méditerranée - 34420 VILLENEUVE-LES-BEZIERS: 04. 67. 09. 34. 50

Z.A.C. Les Redettes - 34120 PEZENAS: 04. 67. 98. 06. 80

Cap du Crès - 12100 MILLAU: 05. 65. 46. 47. 28

LACIGALIÈRE

tarif réduit
«Comité d'Entreprise»
(3ème tarif) dès
le premier spectacle

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Mardi toute la journée

Départ 8h30 parking stade Aïta

Jean-Marie Toulouse (binôme C. Villain)

12/09 : CABRIERES

Les Crêtes du Vissou
12 km et 550 m dénivelé

Maxime Guillaume (binôme JF Jay)

19/09 : LA BASTIDE ROUAIROUX

La Cascade Salette
13 km et 450 m dénivelé

Albert Papaceit (binôme Claude Villain)

26/09 : CESSERAS

La Font Galine
11 km et 350 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Claude Villain

15/09 : CEBAZAN

Domaine de Linquières
9 km et 195 m dénivelé

Christian Pernet

22/09 : CAPESTANG

Le Pech du Thou et Château de Carrasses
10,5 km et 120 m dénivelé

Christian Pernet

29/09 : GRUISSAN

Les Goules Ile Saint Martin
9 km et 90 m dénivelé



Mardi toute la journée « Rando « loisirs »

Départ 8h30 parking stade Aïta

Christian Pernet

12/09 : BERLOU

Le tour de Calisso
13 km et 370 m dénivelé

Christian Pernet

19/09 : NEFFIES

Le Plateau de Falgairas
12,5 km et 230 m dénivelé

Jean-François Jay

26/09 : RIOLS

Le lac de Vésoles
10 km et 100 m dénivelé

Samedi toute la journée

RANDO DIFFICILE !

Départ 8h30 parking stade Aïta

Serge Homs

16/09 : OLARGUES

Les Malviès
15 km et 625 m dénivelé

Maxime Guillaume

30/09 : COLOMBIERES / ORB

Les gorges de la Colombière
12,5 km et 640 m dénivelé

Accompagnateurs :

Robert Salamero : 06 16 22 01 89

Christian Pernet : 06 63 78 20 92

J-M. Toulouse : 06 99 01 04 24

Serge Homs : 06 31 10 51 88

Jean-François Jay : 06 65 30 09 55

Albert Papaceit : 06 85 86 17 76

Claude Villain : 06 08 05 01 07

Maxime Guillaume : 06 07 75 62 35

Longe côte (Marche aquatique)

Tous les jeudis et tous les dimanches de 10h à 11h

(RV Maison du Pêcheur Parking de la Maire à Sérignan-les-Plages)

Séjour en CAMARGUE

AIGUES MORTES et ses salins ...
Croisière en CAMARGUE et visite de manade
Les SAINTES MARIES et visite d'une réserve ...

du 26/09 au 28/09/2023

OUVERT A TOUS LES ADHERENTS

Tarif : 320 €/p.



Date limite d'inscription : mercredi 13/09

RANDO-GRILLADES au Château VARGOZ

Mardi 17 octobre 2023

Tarif : 8 €/pers.

Lieu de rando : NISSAN
Tour du Pech Céleyran
(10 km - 100 m dénivelé)

Date limite inscription :
Mercredi 4 octobre 2023

Ouvert à tous les adhérents et conjoints

Les entrées seront comprises dans le repas
Amenez seulement des desserts à partager
et vos couverts !!!



Rando-Restaurant

Mardi 14 novembre 2023



**Renseignements
prochainement
sur le site**

ASSEMBLEE GENERALE

JEUDI 11 JANVIER 2024



Rappel :

Aucune inscription n'est prise par téléphone ou
par e.mail.

Toute inscription (pour soi ou pour un autre
adhérent) doit s'accompagner du paiement de
l'intégralité de la manifestation
(si tarif inférieur à 100€)

EXPOSITIONS PEINTURE/SCRAPBOOKING

WEEK-END 4 & 5 novembre 2023



Salle Viennet

Dîner Buffet des DAUPHINS ANIMATION MUSICALE



Samedi 16 décembre 2023
à partir de 19h00
au forum Marius Castagné

Date limite inscription :
06/12/2023



Réservé aux adhérents
de la marche aquatique

Séjour SKI-RAQUETTES

du 20/01 au 27/01/2024
LA PLAGNE MONTALBERT



Village vacances
VTF
Le Dou de la Ramaz

Séjour ski pension complète : 590 €
Séjour raquettes pension complète : 700 €
(guides locaux accompagnant chaque
sortie) / 15 participants)

INSCRIPTIONS AVANT LE : 30 septembre 2023

COVOITURAGE

7 € pour les mardis et samedis
5 € pour les vendredis.

Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS
PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE