



Partenariat GO SPORT Colombiers

- 15% de remise sur l'ensemble des rayons randonnée, ski et fitness
 - 15% de remise sur accessoires et textiles du rayon vélo
- (hors promotions en cours, soldes et coin des affaires, et hors achat dcartes cadeaux GO SPORT et Kadéos)*

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
 - 10% remise sur vêtements de ski
- (hors promo et soldes)*

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Mensuel n°59 – Juin 2023

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Du jeudi 1er juin au lundi 5 juin
Randonnées en Costa Brava

10 & 11 juin 2023
Expositions
PEINTURE & SCRAPBOOKING

Samedi 24 juin 2023
Paëlla au Château Vargoz

Samedi 2 septembre 2023
Journée des Associations

Et déjà pour sept. 2023 :

Du 26 au 28 sept. 2023
Séjour en Camargue

Notre ambition Vous satisfaire !

Faites-nous part de vos attentes.

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT SERA OUVERT
de novembre 2022 à juin 2023

les mercredis de 9H30 à 11H30

En cas d'urgence médicale,

pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.

Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.

Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2023/2024

25€/an pour 1 personne

35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication à fournir pour les activités physiques (rando, marche aquatique, vélo, ski, raquettes, yoga)



ATOL les OPTICIENS

Centre Cial CARREFOUR SERIGNAN

Nous vous accueillons tous les jours de 9h00 à 19h30
Tél.: 04.67.114.114

10€* de Réduction PAR TRANCHE DE 100€ D'ACHAT

Gardez l'œil sur vos privilèges

ATOL

VOTRE AVANTAGE

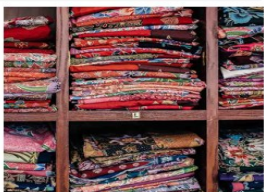
ATOL

Quartier des TISSUS

AMEUBLEMENT ET DÉCORATION

MERCERIE HABILEMENT

AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS



zac Viargues, 34440 Colombiers

04 67 26 21 59

Tissus :

10 % proposés à tous les adhérents Sérignan Loisirs (même si on n'est pas adhérent à l'activité couture ou patchwork)

Nouveau!!

Soufflez avec **McCafé**

McPancakes

Sérignan

Disponible uniquement dans les espaces McCafé®. Voir liste sur mcdonalds.fr

La Foire Aux Tissus

Tout pour l'intérieur

Tissus d'ameublement
Habillage, Confection sur Mesure
Mercerie, Rideaux, Tringlerie, Mousse, Toiles Cirées

3 magasins:

Pôle Méditerranée - 34420 VILLENEUVE-LES-BEZIERS: 04. 67. 09. 34. 50

Z.A.C. Les Redettes - 34120 PEZENAS: 04. 67. 98. 06. 80

Cap du Crès - 12100 MILLAU: 05. 65. 46. 47. 28

LACIGALIÈRE

tarif réduit
«Comité d'Entreprise»
(3ème tarif) dès le premier spectacle

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Mardi toute la journée

Départ 8h30 parking stade Aïta

Albert Papaceit
06/06 : CASSAGNOLES
Roquedault
14 km et 450 m dénivelé

Robert Salamero
13/06 : LE SOULIÉ
Les Planques
14 km et 450 m dénivelé

Jean-François Jay
20/06 : CAMPLONG
L'Espaze
14 km et 450 m dénivelé

Claude Villain
27/06 : COMBES
Le haut des gorges de Colombières
10 km et 350 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet
02/06 : SAINT CHINIAN
Les moulins de Saint Chinian
8 km et 160 m dénivelé

Christian Pernet
09/06 : PORTIRAGNES Les écluses
13 km et 10 m dénivelé

Christian Pernet
16/06 : PRADES SUR VERNAZOBRE
La Rouvelane
8 km et 100 m dénivelé

Christian Pernet
23/06 : ALIGNAN DU VENT
Les balcons d'Alignan du Vent
9,5 km et 110 m dénivelé

Pas de rando le vendredi 30 juin

Mardi toute la journée « Rando « loisirs »

Départ 8h30 parking stade Aïta

Jean-Marie Toulouse
06/06 : LA GRASSE
Notre Dame de Carla
12 km et 300 m dénivelé

Christian Pernet
13/06 : BIZE MINERVOIS
Bize Minervois vers Montouliers
14 km et 300 m dénivelé

Christian Pernet
20/06 : MONTAGNAC
Le parcours d'art et nature
16 km et 190 m dénivelé

Christian Pernet
27/06 : MURVIEL LES BEZIERS
Les Gourmies
13 km et 280 m dénivelé

Samedi toute la journée

RANDO DIFFICILE !
Départ 8h30 parking stade Aïta

Jean-François Jay
10/06 : LANGLADE / RIOLS
Le chemin des légendes
14 km et 770 m dénivelé

Serge Homs
24/06 : COURS LE BAS **ANNULÉ**
Les Banjosous
11 km et 660 m dénivelé

Accompagnateurs :

Robert Salamero : 06 16 22 01 89
Michel Marsol : 06 17 86 94 28
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
J-M. Toulouse : 06 99 01 04 24
Serge Homs : 06 31 10 51 88
Jean-François Jay : 06 65 30 09 55
Albert Papaceit : 06 85 86 17 76
Claude Villain : 06 08 05 01 07

Longe côte (Marche aquatique)

Tous les jeudis et tous les dimanches de 10h à 11h
(RV Maison du Pêcheur Parking de la Maire à Sérignan-les-Plages)

PAËLLA au Château VARGOZ

Samedi 24 juin 2023

Tarif : 15 €/pers.



NOUVEAU TRAITEUR !!!

Pensez à amener vos couverts !

Date limite inscription : Mercredi 14 juin

OUVERT A TOUS LES ADHERENTS ET CONJOINTS

Renseignements au secrétariat ou sur le site

Séjour en CAMARGUE (rentrée 2023/24)

AIGUES MORTES et ses salins ...
Croisière en CAMARGUE et visite de manade
Les SAINTES MARIES et visite d'une réserve ...
du 26/09 au 28/09/2023



OUVERT A TOUS LES ADHERENTS
Tarif : 320 €/p.

Date limite d'inscription : 14 JUIN !



Samedi 2 septembre 2023
Parking du Centre Administratif

COVOITURAGE :

7 € pour les mardis et samedis
5 € pour les vendredis.

Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS !

Rappel :

Aucune inscription n'est prise par téléphone ou par e.mail.
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif inférieur à 100€) ou du versement d'arrhes (30%).

SERIGNAN LOISIRS ET SON ATELIER PEINTURE
Vous invitent au

SALON D'ÉTÉ 2023

EXPOSITION DE PEINTURES



Au Château VARGOZ
34410 SERIGNAN
Les 10 et 11 juin 2023
Heures d'ouverture : de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30

EXPOSITIONS
10 & 11 juin 2023
10h à 12h30 - 14h à 17h30

SERIGNAN LOISIRS ET SON ATELIER
SCRAPBOOKING
Vous invitent à :

EXPOSITION DE SCRAPBOOKING



Au CHÂTEAU VARGOZ
34410 SERIGNAN
Les 10 et 11 juin 2023
Heures d'ouverture : de 10 heures à 12 heures et de 14 heures à 17 heures 30

SCRAPBOOKING
&
PEINTURE