

SAISON 2022 / 2023

<i>Date</i>	<i>Lieu</i>	<i>Nom de la Rando</i>	<i>Distance</i>	<i>Dénivelé</i>	<i>Rando</i>	<i>Guide</i>	<i>Binome</i>	<i>Annulée</i>
mardi 4 avril 2023	Saint Saturnin	Le rocher des deux vierges	13 km	450 m	Normale	A : PAPACEIT		
mardi 4 avril 2023	Maraussan	Sur les traces des vigneron libes	13 km	120 m	Loisirs	CH : PERNET		
vendredi 7 avril 2023	Castelnau de guers	L'hermitage Saint Antoine	10 km	100 m	Loisirs (1/2 j)	CH : PERNET		
samedi 8 avril 2023					Sportive			
mardi 11 avril 2023	Fontes	Vignes et Volcans	13 km500	450 m	Normale	R: SALAMERO		
mardi 11 avril 2023	La Grasse	Notre Dame de Carla	12 km	300 m	Loisirs	J.M : TOULOUSE	ANNULEE	
vendredi 14 avril 2023	Bages	Les Pesquis	8km500	180 m	Loisirs (1/2 j)	CH : PERNET		
samedi 15 avril 2023	Ferrals les Montagnes	Les Hauts de Ferrals	15 km	600 m	Sportive	J.F : JAY		
mardi 18 avril 2023	Arboras	Mont Saint Bauzille	11 km	540 m	Normale	J.M : TOULOUSE		
mardi 18 avril 2023	Aigues Vives	Boucle dans les vignes de muscat de minervois	14 km	270 m	Loisirs	CH : PERNET		
vendredi 21 avril 2023	Coursan	Le tour du puech Céleyran	9.5 km	50 m	Loisirs (1/2 j)	CH : PERNET		
samedi 22 avril 2023					Sportive			
mardi 25 avril 2023	Rabejac	Le Cayroux	13 km	480 m	Normale	J. F: JAY		
mardi 25 avril 2023	Liausson	Presqu'iles rouens et de la sure	13 km	250 m	Loisirs	C: VILLAIN		
vendredi 28 avril 2023	Cruzy	Dans les défilés de Cruzy	9 km 500	150 m	Loisirs (1/2 j)	CH : PERNET		
samedi 29 avril 2023	Graissessac	Le Devois	12 km500	850 m	Sportive	S : HOMS		
mardi 2 mai 2023	Navacelles	Cirque de Navacelles	10 km	450 m	Normale	A : PAPACEIT		
mardi 2 mai 2023	Murviel les Beziers	Les Granjots	13 km	280 m	Loisirs	CH : PERNET		
vendredi 5 mai 2023	Vinassan	Le moulin de rossignol	8 km 500	160 m	Loisirs (1/2 j)	CH : PERNET		
samedi 6 mai 2023					Sportive			
mardi 9 mai 2023	Cabrières	Les Crozes Vailhan par les ruines du Tiberet	13 km	350 m	Normale	CH : PERNET		
mardi 9 mai 2023	Lac de Vésoles	Lac de Vésoles rallongé	10 km	100 m	Loisirs	JM: TOULOUSE		
vendredi 12 mai 2023	Saint Chinian	Les Clapas	8 km	180 m	Loisirs (1/2 j)	CH : PERNET		
samedi 13 mai 2023	Douch	Le grand vialais	15 km	900 m	Sportive	JF : JAY		
mardi 16 mai 2023	Cessenon	Les bords de l'orb (RANDO GRILLADE)	8 km	190 m	Normale	CH : PERNET		
mardi 16 mai 2023					Loisirs			
vendredi 19 mai 2023	Cazedarnes	Abbaye de Fontcaude rallongée	9 km	90 m	Loisirs (1/2 j)	CH : PERNET		
samedi 20 mai 2023					Sportive			
mardi 23 mai 2023	Gruissan	La clape sauvage	13 km	450 m	Normale	C: VILLAIN		
mardi 23 mai 2023	Le Salagou	les Vailhés	10 km	270 m	Loisirs	JM: TOULOUSE		
vendredi 26 mai 2023	Cruzy	Montplo	9 km	140 m	Loisirs (1/2 j)	CH : PERNET		
samedi 27 mai 2023	Plaisance	Le Marcou	12 km	900 m	Sportive	S: HOMS		

mardi 30 mai 2023	Roquebrun	Les avants monts	15 km	450 m	Normale	JF : JAY
mardi 30 mai 2023	Gigean	Le pioch noir de la Gardiole	15 km	300 m	Loisirs	CH : PERNET
vendredi 2 juin 2023	Saint Chinian	Les moulins de Saint Chinian	8 km	160 m	Loisirs (1/2 j)	CH : PERNET
samedi 3 juin 2023					Sportive	
mardi 6 juin 2023	Cassagnoles	Roquedault	14 km	450 m	Normale	A: PAPACEIT
mardi 6 juin 2023	La Grasse	Notre Dame de Carla	12 km	300 m	Loisirs	JM: TOULOUSE
vendredi 9 juin 2023	Portiragnes	les écluses de portiragnes	13 km	10 m	Loisirs (1/2 j)	CH : PERNET
samedi 10 juin 2023	Langlade/ Riols	Le chemin des légendes	14 km	770 m	Sportive	JF : JAY
mardi 13 juin 2023	Le Soulié	Les planques	14 km	450 m	Normale	R: SALAMERO
mardi 13 juin 2023	Bize Minervois	Bize Minervois vers Montouliers	14 km	300 m	Loisirs	CH : PERNET
vendredi 16 juin 2023	Prades sur Vernazobre	La Rouvelane	8 km	100 m	Loisirs (1/2 j)	CH : PERNET
samedi 17 juin 2023					Sportive	
mardi 20 juin 2023	Rabejac	Le Puech Le tour du Cayroux	12 km	480 m	Normale	JF : JAY
mardi 20 juin 2023	Montagnac	le parcours d'art et nature	16 km	190 m	Loisirs	JM: TOULOUSE
vendredi 23 juin 2023	Alignan du vent	les balcons d'Alignan du vent	9 km 500	110 m	Loisirs (1/2 j)	CH : PERNET
samedi 24 juin 2023	Cours le bas	les banissous	11 km	660 m	Sportive	S: HOMES
mardi 27 juin 2023	Saint Gervais	Portail de Roquandouire serre de la More	12 km	550 m	Normale	C: VILLAIN
mardi 27 juin 2023	Murviel les Beziers	Les Gournies	13 km	280 m	Loisirs	CH : PERNET
vendredi 30 juin 2023		<i>Pas de rando</i>				
samedi 1 juillet 2023		<i>Pas de rando</i>				