



Partenariat GO SPORT Colombiers

- 15% de remise sur l'ensemble des rayons randonnée, ski et fitness
- 15% de remise sur accessoires et textiles du rayon vélo (hors promotions en cours, soldes et coin des affaires, et hors achat dcartes cadeaux GO SPORT et Kadéos)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Mensuel n°58 – Mai 2023

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Mardi 16 mai 2023
Rando-grillades à Cessenon

Jeudi 18 mai
SEMI-MARATHON de SERIGNAN

Dimanche 21 mai 2023
Déjeuner des « Dauphins »

Du jeudi 1er juin au lundi 5 juin
Randonnées en Costa Brava

Samedi 24 juin 2023
Paëlla au Château Vargoz

Et déjà pour sept. 2023 :

Du 26 au 28 sept. 2023
Séjour en Camargue

Notre ambition Vous satisfaire !

Faites-nous part de vos attentes.

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT SERA OUVERT
de novembre 2022 à juin 2023

les mercredis de 9H30 à 11H30

En cas d'urgence médicale,

pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.

Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.

Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2022/2023

22€/an pour 1 personne

33€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication à fournir pour les activités physiques (rando, marche aquatique, vélo, ski, raquettes, yoga)



ATOL les OPTICIENS

Centre Cial CARREFOUR SERIGNAN

Nous vous accueillons tous les jours de 9h00 à 19h30
Tél.: 04.67.114.114

10€* de Réduction PAR TRANCHE DE 100€ D'ACHAT

Gardez l'œil sur vos privilèges

ATOL

VOTRE AVANTAGE

Carrefour Sérignan

ENTREE

Sérignan

Carrefour

Route de Valras

Tél. 04.67.32.61.20

Quartier des TISSUS

AMEUBLEMENT ET DÉCORATION

MERCERIE HABILEMENT

AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS



zac Viargues, 34440 Colombiers

04 67 26 21 59

Tissus :

10 % proposés à tous les adhérents Sérignan Loisirs (même si on n'est pas adhérent à l'activité couture ou patchwork)

Nouveau!!

Soufflez avec McCafé®

McPancakes



Disponible uniquement dans les espaces McCafé®. Voir liste sur mcdonalds.fr

3 magasins:

Pôle Méditerranée - 34420 VILLENEUVE-LES-BEZIERS: 04. 67. 09. 34. 50

Z.A.C. Les Rodettes - 34120 PEZENAS: 04. 67. 98. 06. 80

Cap du Crès - 12100 MILLAU: 05. 65. 46. 47. 28

LACIGALIÈRE

tarif réduit
«Comité d'Entreprise»
(3ème tarif) dès le premier spectacle

La Foire Aux Tissus

Tout pour l'intérieur

Tissus d'ameublement
Habillage, Confection sur Mesure
Mercerie, Rideaux, Tringlerie, Mousse, Toiles Cirées

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Mardi toute la journée

Départ 8h30 parking stade Aïta

Albert Papaceit

02/05 : NAVACELLES

Le cirque de Navacelles
10 km et 450 m dénivelé

Christian Pernet

09/05 : CABRIERES

Boucle les Crozes-Vailhan par les ruines de Tiberet 13 km et 350 m dénivelé

Christian Pernet

16/05 : CESSENON

Les bords de l'Orb
8 km et 190 m dénivelé

Christian Pernet

23/05 : GRUISSAN La clape sauvage

13 km et 450 m dénivelé

Jean-François Jay

30/05 : L'HORTE Les orgues de Taussac

9 km et 300/400 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet

05/05 : VINASSAN

Le moulin de Rossignol
8.5 km et 160 m dénivelé

Christian Pernet

12/05 : SAINT CHINIAN Les Clapas

8 km et 180 m dénivelé

Jean-Marie Toulouse

19/05 : CAZEDARNES

Abbaye de Fontcaude rallongée
9 km et 90 m dénivelé (ou autre rando-loisirs)

Christian Pernet

26/05 : CRUZY

Montplo
9 km et 140 m dénivelé

Mardi toute la journée « Rando « loisirs »

Départ 8h30 parking stade Aïta

Christian Pernet

02/05 : MURVIEL-LES-BEZIERS

Les Granjots
13 km et 280 m dénivelé

Jean-Marie Toulouse

09/05 : LAC DE VESOLES

Lac de Vésoules rallongé
10 km et 100 m dénivelé

Jean-Marie Toulouse

23/05 : LE SALAGOU Les Vailhès

10 km et 270 m dénivelé

Christian Pernet

30/05 : ABEILHAN : La Thongue
et ses coteaux 15 km et 210 m dénivelé

Samedi toute la journée

RANDO DIFFICILE !

Départ 8h30 parking stade Aïta

Jean-François Jay

13/05 : DOUCH

Le Grand Vialais
~~10 km et 900 m dénivelé~~

Jean-François Jay

27/05 : DOUCH

Le Grand Vialais
15 km et 900 m dénivelé

Accompagnateurs :

Robert Salamero : 06 16 22 01 89

Michel Marsol : 06 17 86 94 28

Christian Pernet : 06 63 78 20 92

J-M. Toulouse : 06 99 01 04 24

Serge Homs : 06 31 10 51 88

Jean-François Jay : 06 65 30 09 55

Albert Papaceit : 06 85 86 17 76

Claude Villain : 06 08 05 01 07

RANDO-GRILLADES

Rando-Grillades à Cessenon

Mardi 16 mai 2023

Tarif : 8 €/pers.

Pensez à : amener vos
couverts et
entrées et/ou desserts A
PARTAGER !

Date limite inscription :
Mercredi 3 mai

Ouvert aux randonneurs et conjoints



DEJEUNER DES « DAUPHINS »

Dimanche 21 mai 2023

(après la marche aquatique)

Réservé aux adhérents de la marche aquatique



Tarif : 15 €/pers.

Date limite inscription :
Mercredi 10 mai

Pensez à : amener vos couverts et
entrées et/ou desserts A PARTAGER !

PAËLLA au Château VARGOZ

Samedi 24 juin 2023

Tarif : 15 €/pers.



NOUVEAU TRAITEUR !!!

Pensez à amener
vos couverts !

Date limite inscription :
Mercredi 14 juin

**OUVERT A TOUS LES ADHERENTS
ET CONJOINTS**

Renseignements au secrétariat ou sur le site

COVOITURAGE :

7 € pour les mardis et samedis
5 € pour les vendredis.

Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS
PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS !

SERIGNAN LOISIRS ET SON ATELIER PEINTURE
Vous invitent au

SALON D'ÉTÉ 2023

EXPOSITION DE PEINTURES



Au Château
VARGOZ
34410 SERIGNAN
Les 10 et 11 juin 2023
Heures d'ouverture : de
10h à 12h30 et de 14h à
17h30

EXPOSITIONS
10 & 11 juin 2023
10h à 12h30 - 14h à 17h30

SERIGNAN LOISIRS ET SON ATELIER
SCRAPBOOKING
Vous invitent à :

EXPOSITION DE SCRAPBOOKING



AU CHÂTEAU
VARGOZ
34410 SERIGNAN
Les 10 et 11 juin 2023
Heures d'ouverture : de
10 heures à 12 heures et
de 14 heures à 17 heures 30

SCRAPBOOKING
&
PEINTURE

Séjour en CAMARGUE (reentrée 2023/24)

AIGUES MORTES et ses salins ...
Croisière en CAMARGUE et visite de manade
Les SAINTES MARIES et visite d'une réserve ...

du 26/09 au 28/09/2023
OUVERT A TOUS LES ADHERENTS



Tarif : 320 €/p.
Arrhes: 100 €
par chèque



Inscriptions AVANT LE 15 JUIN !

Rappel :
Aucune inscription n'est prise par téléphone
ou par e.mail.
Toute inscription (pour soi ou pour un autre
adhérent) doit s'accompagner du paiement
de l'intégralité de la manifestation
(si tarif inférieur à 100€)
ou du versement d'arrhes (30%).

Longe côte (Marche aquatique)

Tous les jeudis et tous les dimanches de 10h à 11h

(RV Maison du Pêcheur Parking de la Maire à Sérignan-les-Plages)