



Activités Sérignan Loisirs année 2023 (saison 2022/23)

Tél. 04 67 39 79 87 à contacter **UNIQUEMENT** pendant les permanences

E.mail : serignan.loisirs34@orange.fr

Site : www.serignan-loisirs.fr

Tarif adhérents :
Carte adhésion : 22€/an
Couple : 33€/an

Secrétariat ouvert de sept. à oct. : mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30 / à partir de nov. : mercredi de 9h30 à 11h30

Voir sur le site pour la fermeture du secrétariat pendant les vacances scolaires

Nouvelles activités saison !

Activités	Jour	Lieu	Public	Tarif (à régler à l'animateur)	Animateur	Téléphone
BRIDGE Cours de Bridge	Mercredi : 14h00-17h15 Jeudi : 9h00 - 11h00	Château Vargoz	Adultes	Gratuit *	Angela VILLANI Jean SOLER	07 82 76 77 37 06 24 38 69 47
COUTURE	Mardi : 14h00 - 17h00	Château Vargoz	Tout Public	5€ / cours	Régine KERVEGANT	06 77 36 20 09
BOUTIS-PATCHWORK	Lundi : 14h00-17h15	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Martine REBIER	06 21 31 17 48
PEINTURE	Jeudi : 14h30-17h30	Château Vargoz	Tout Public	4€ / cours ou 45 €/trimestre	Francette JACQUEL	06 58 75 58 78
SCRAPBOOKING	1 samedi / mois : 14H-18H ou 10H-18H (voir calendrier sur site)	Château Vargoz	A partir de 14 ans	3 € / an + tarif / atelier (rens. Auprès de :	Sandrine PRAGNON Martine MARCHAIS	06 49 52 93 44
DANSES DE SALON	Lundi : 10h30-12h00	Espace Viennet 2	Couples « formés » uniquement	30€ / trimestre ou 80 € / année	Claude COUTURIER Danielle BESSON	06 22 59 70 70 06 11 16 07 30
DANSES EN LIGNE	Vendredi : 13h00 - 17h00 (2 groupes)	Forum Marius Castagné	Adultes	Gratuit *	Michel REBOUL	06 84 17 83 54
DANSE SEVILLANE	Mardi : 18h00 - 19h30	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Elise AGUERA	06 34 69 09 55
FLAMENCO <i>Mercredi : (+ stages 1 dimanche/mois)</i>	11H15/12H00 : enfants (4 à 8 ans) 17H30/18H30 : enfants (8 à 13 ans) 18H30/19H30 : ados/adultes niveau 2 19H30/20H30 : ados/adultes niveau 1	Château Vargoz	Enfants (4-8 ans) Enfants (8-12 ans) Ados et Adultes	25€/mois - 75€/tr 30€/mois - 90€/tr 35€/mois - 105€/tr	Elisa La CHISPA	06 95 70 84 70
INFORMATIQUE	Lundi : 10h00-12h00	Château Vargoz	Adultes DÉBUTANTS	10€ / an	Marie TRIPICCHIO	06 95 57 45 44
PHOTO ARTISTIQUE PHOTO TECHNIQUE	1 samedi sur 2 : 14h (ou 15h si sortie) 1 lundi sur 2 : 19h00	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Hafid BENGATTAT	06 89 27 70 39
LONGE COTE (marche aquatique)	Jeudi : 10h00 - 11h00 Dimanche : 10h00 - 11h00	Sérignan-les-Plages	Adultes	10€ / an à régler à Sérignan Loisirs	Yvan SAHUC / Alain REYNAUD Maïté FERNANDEZ / Gérard MOULIN Bernard AGUERA / Christian FIJEAN Yves-Noël CONDETTE / Gabriel RASTOLL	06 13 24 28 14/06 84 74 84 22 06 10 93 29 97/07 71 03 77 96 06 05 19 09 58/06 07 73 98 19 06 80 44 98 43/06 11 37 45 39
RANDONNEE PEDESTRE	Mardi : départ à 8h30 Vendredi : départ à 13h30 Samedi : départ à 8h30	Départ parking Stade Aïta	Tout Public	10€ / an à régler à Sérignan Loisirs	Michel MARSOL/Jean-Marie TOULOUSE Christian PERNET/Christian FIJEAN Jean-François JAY/Albert PAPACEIT Serge HOMS / Danielle CAFFIN	06 63 74 90 21/06 99 01 04 24 06 63 78 20 92/06 07 73 98 19
RANDONNEE PEDESTRE (SEJOURS)	1 à 2 jours (1 fois/an)	Occitanie – Rhône/Alpes	Adultes	Tarifs suivant séjour	Michel MARSOL Jean-Marie TOULOUSE	06 63 74 90 21 06 99 01 04 24
SCRABBLE	Vendredi : 14h00 - 16h30	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Véronique SOLER	06 24 38 69 47
SKI RAQUETTES	1 semaine en hôtel 2* (janvier ou mars)	Alpes - Pyrénées	Adultes	Tarifs suivant séjour	Christian PERNET Michel MARSOL	06 63 78 20 92 06 63 74 90 21
SORTIES CULTURELLES DINERS	Selon disponibilités	-	Adultes	Tarifs suivant sortie	Yvan SAHUC / Gabriel RASTOLL Jean-Marie TOULOUSE	06 13 24 28 14/06 11 37 45 39 06 99 01 04 24
VELO Loisirs (VTT/VTC) Avec ou sans assistance	Lundi et Jeudi : 14h00 (heures d'été) ou 13h30 (heures d'hiver)	Départ Promenade Sérignan	Adultes	Gratuit *	Alain HUVER Marcel MAFFRE	06 73 75 54 54 06 30 93 82 17
QI GONG	Vendredi : 9H30 – 11h00	Château Vargoz	Adultes	165€ / an (3x55€) (02 + 03 2023 : 35 €)	Cécile MANEVAL	06 01 77 03 10
YOGA	Lundi : 17h30 - 19h00 Mardi : 14h00-15h30 Mercredi : 14h20 -15h50	Salle de la Halle Salle Jean Combescuré Esp. Viennet	Tout Public	à régler à Sérignan Loisirs 165€ / an (3x55€)	Céline PÉREZ	06 65 27 80 36

* Gratuit pour les adhérents

CERTIFICAT DE NON-CONTRE-INDICATION OBLIGATOIRE pour : cyclo (+casque obligatoire), rando (+chaussures rando obligatoires), yoga, marche aquatique