



## *Randonnée de 5 jours sur la Costa Brava* *Jeudi 1 juin au Lundi 5 juin 2023*

**Tarif : 490 € /personne (chambre double)**  
**Plus 25€ la nuit (chambre individuelle)**  
**150 € à l'inscription, le solde première semaine de Mai 2023**

**Jeudi 1 juin :**

### **VOTRE REGION - ROSAS**

- Départ dans la matinée • Arrivée à Rosas • Installation dans les chambres
- Déjeuner à l'hôtel • Après midi libre • Dîner et nuit à l'hôtel GOYA PARC 3 \*\*\*

**Vendredi 2 juin :**

### **ROSAS : CALA MONTGO : L'ESCALA : SANT MARTI D'EMPURIES**

- Randonnée : Cala montgo - L'Escala - Sant Marti d'Empuries

Niveau Facile . Dénivelé 70 m . Distance : 6 km 700

Déjeuner à l'hôtel ---- Après midi libre

- Randonnée : Cala Montgo 1 journée

Niveau Moyen . Dénivelé 180 m . Distance 12 km

Déjeuner panier repas

**Samedi 3 juin :**

### **ROSAS : GR-92 SENTIER MEDITERRANEE : GARBET : LLANCA : PORT DE LA SELVA**

- Randonnée : Llança 1/2 journée

Niveau Facile . Dénivelé 140 m . Distance : 8 km 800

Déjeuner à l'hôtel ---- Après midi libre

- Randonnée : Playa de Garbet

Niveau Moyen . Dénivelé 370 m . Distance : 14 km

Déjeuner panier repas

**Dimanche 4 JUIN :**

### **ROSAS : CHEMIN DE RONDE PORTLLIGAT : CADAQUES : CALA NANS**

- Randonnée : Départ Portlligat , arrêt Cadaqués pour les 6 km 500 1/2 journée

Niveau facile . Dénivelé 120 m . Distance 6 km 500

Déjeuner à l'hôtel ---- Après midi libre

- Randonnée : Départ Portlligat , jusqu'à Cala Nans et retour Cadaqués

Niveau Moyen . Dénivelé 320 m . 12 km 800

Déjeuner panier repas

**Lundi 5 JUIN :**

- Petit déjeuner • Départ pour la frontière (**Déjeuner offert par Sérignan Loisirs**)

- Retour à Sérignan dans l'après midi

### ***Ces prestations Comprendent :***

- Le transport en autocar de tourisme
- Le logement GOYA PARK 3 \*\*\* en base chambre double
- La Pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 5
- Les boissons aux repas ( eau et vin )
- Les paniers repas pour les niveaux moyen ( randonnée journée )
- Les guides de randonnée pédestre pour les trois journées de rando pour les 2 niveaux
- L'assurance assistance rapatriement , bagages et annulation

***Inscription ouverte au secrétariat de Sérignan Loisirs***

**Dépliant (circuits de rando, hôtel ) disponible au secrétariat ou sur notre site**

