



Activités Sérignan Loisirs année 2022 (saison 2021/22)

Tél. 04 67 39 79 87 à contacter **UNIQUEMENT** pendant les permanences

E.mail : serignan.loisirs34@orange.fr

Site : www.serignan-loisirs.fr

Pour les nouveaux adhérents :

Carte adhésion : 22€/an

Couple : 33€/an

Secrétariat ouvert de sept. à oct. : mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30 / à partir de nov. : mercredi de 9h30 à 11h30

Voir sur le site pour la fermeture du secrétariat pendant les vacances scolaires

Activités	Jour	Lieu	Public	Tarif (à régler à l'animateur)	Animateur	Téléphone
BRIDGE Cours de Bridge	Mercredi et jeudi : 14h00-17h30 Mardi : 10h00 - 12h00	Château Vargoz	Adultes	2€ / cours	Angela VILLANI Jean SOLER	07 82 76 77 37 06 24 38 69 47
COUTURE	Mardi : 14h00 - 17h00	Château Vargoz	Tout Public	5€ / cours	Régine KERVEGANT	06 77 36 20 09
DANSES DE SALON	Lundi : 10h30 - 12h30	Château Vargoz	Couples « formés » uniquement	30€ / trimestre ou 80 € / année	Claude COUTURIER Danielle BESSON	06 22 59 70 70 06 11 16 07 30
DANSES EN LIGNE	Vendredi : 13h00 - 17h00	Forum Marius Castagné	Adultes	Gratuit *	Michel REBOUL	06 84 17 83 54
DANSE SEVILLANE	Mardi : 18h00 - 19h30	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Elise AGUERA	06 34 69 09 55
FLAMENCO <i>Mercredi :</i>	11H30/12H30 : enfants (4 à 8 ans) 17H30/18H30 : enfants (8 à 13 ans) 18H30/19H30 : ados/adultes niveau 1 19H30/20H30 : ados/adultes niveau 2	Château Vargoz	Enfants (4-8 ans) Enfants (8-12 ans) Ados et Adultes	25€/mois - 75€/tr 30€/mois - 90€/tr 35€/mois - 105€/tr	Elisa La CHISPA	06 95 70 84 70
INFORMATIQUE <i>(s'inscrire et régler une semaine avant le début de la session)</i>	Mercredi : 9h00 - 11h00 <i>Session WORD base :reporté</i>	Château Vargoz	Adultes	<i>Session WORD base : 11 € (les 4 cours)</i>	Claire FIJEAN	
LONGE COTE (marche aquatique)	Judi : 10h00 - 11h00 Dimanche : 10h00 - 11h00	Sérignan-les-Plages	Adultes	10€ / an <i>à régler à Sérignan Loisirs</i>	Roger LAFON Yvan SAHUC Maïté FERNANDEZ-CLOS Gérard MOULIN Bernard AGUERA Alain REYNAUD	06 86 55 62 43 06 13 24 28 14 06 10 93 29 97 07 71 03 77 96 06 05 19 09 58 06 84 74 84 22
PHOTO ARTISTIQUE PHOTO TECHNIQUE	1 samedi sur 2 : 14h (ou 15h si sortie) 1 lundi sur 2 : 19h00	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Hafid BENGATTAT	06 89 27 70 39
RANDONNEE PEDESTRE	Mardi : départ à 9h00 Vendredi : départ à 13h30 Samedi : départ à 8h30	Départ parking Stade Aïta	Tout Public	10€ / an <i>à régler à Sérignan Loisirs</i>	Michel JOURNIAC Robert SALAMERO Jean-Marie TOULOUSE	06 08 86 62 09 06 16 22 01 893€ / cours 06 99 01 04 24
RANDONNEE PEDESTRE (SEJOURS)	1 à 2 jours (1 fois/an) 1 semaine en hôtel 2* (juin)	Occitanie – Rhône/Alpes	Adultes	Tarifs suivant séjour	Christian PERNET Michel MARSOL Gérard MESTEJANOT	06 63 78 20 92 06 63 74 90 21 06 18 04 63 04
SCRABBLE	Vendredi : 14h00 - 16h30	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Véronique SOLER	06 24 38 69 47
SKI RAQUETTES	1 semaine en hôtel 2* (janvier) 1 semaine en hôtel 2* (mars)	Alpes - Pyrénées	Adultes	Tarifs suivant séjour	Christian PERNET Michel MARSOL	06 63 78 20 92 06 63 74 90 21
SORTIES CULTURELLES	Selon disponibilités	-	Adultes	Tarifs suivant sortie	Yvan SAHUC Jean-Marie TOULOUSE	06 13 24 28 14 06 99 01 04 24
VELO	Lundi et Jeudi : 14h00 (heures d'été) ou 13h30 (heures d'hiver)	Départ Promenade Sérignan	Adultes	Gratuit *	Michel JOURNIAC HUVER Alain / MAFFRE Marcel	06 08 86 62 09 06 73 75 54 54 / 06 30 93 82 17
YOGA	Lundi : 17h30 - 19h00 Mardi : 14h00-15h30 Mercredi : 14h30 -16h00	Château Vargoz Salle du Dojo -Espace Viennet	Tout Public	165€ / an (3x55€) <i>à régler à Sérignan Loisirs</i>	Brigitte BELLY	06 27 34 74 80

* Gratuit pour les adhérents

CERTIFICAT DE NON-CONTRE-INDICATION RECOMMANDE pour : cyclo (casque obligatoire), rando (chaussures rando obligatoires), yoga, marche aquatique
Pass vaccinal obligatoire dans toutes les salles et bâtiments communaux (Salle Viennet, Forum, Gymnases ...)