

Rappel : Aucune inscription n'est prise par téléphone ou par e.mail. Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif inférieur à 100€) ou du versement d'arrhes (30%).



Partenariat GO SPORT Colombiers

- 15% de remise sur l'ensemble des rayons randonnée, ski et fitness
- 15% de remise sur accessoires et textiles du rayon vélo
(hors promotions en cours, soldes et coin des affaires, et hors achat de cartes cadeaux GO SPORT et Kadéos)
Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski
(hors promo et soldes)
Sur présentation de la carte d'adhésion



Carrefour
Sérignan

Route de Valras
Tél. 04.67.32.61.20

ATOL les OPTICIENS
VOTRE AVANTAGE
Gardez l'œil sur vos privilèges

10€* PAR TRANCHE DE 100€ D'ACHAT
de Réduction

Centre Cial
CARREFOUR
SERIGNAN

Nous vous accueillons
tous les jours
de 9h00 à 19h30
Tél. : 04.67.114.114

*Pour tout achat d'un équipement complet à même date (7 montures + 2 verres correcteurs, à partir de 200€) avec des verres collectifs de 400€ à avec des verres progressifs, bénéficiant d'un rabais de 10€ par tranche de 100€ d'achat. Disponibilité relative selon magasin. CC. La réduction est effective en caisse. Offre non cumulable et uniquement chez votre opticien affilié participant à l'opération. Valable sur un document et un verres de ce document original. Il est utilisé en une seule fois et ne peut être utilisé comme accessoire. La réduction de 10€ offre ne peut être décomptée sur une autre promotion ou contre le paiement de la somme correspondante en espèces ou par chèque. Valable non contractuel.

Nouveau!! Soufflez avec **McCafé**

McPancakes Sérignan

Disponible uniquement dans les espaces McCafé®. Voir liste sur mcdonalds.fr

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association



Mensuel n°45 – février 2022

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



9 mars 2022
Assemblée Générale et apéritif

25 mars 2022
Repas de la Marche Aquatique

Du 12 au 19 mars 2022
Séjour raquettes et ski Savoie

Informations à venir pour :
5 avril 2022
Rando-restaurant à Fitou

24 mai 2022
Rando-grillades à Cessenon

Du 25 juin au 2 juillet 2022
Séjour rando Mont-Louis

Notre ambition... vous satisfaire
Faites nous part de vos attentes !

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan
tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)
E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr
Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et Inscriptions :

A PARTIR DU 1er NOVEMBRE 2021
LE SECRETARIAT SERA OUVERT
UNIQUEMENT LE MERCREDI
de 9H30 à 11H30

En cas d'urgence médicale,
pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.
Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.
Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2021/2022
22€/an pour 1 personne (nouveau),
33€/an pour 1 couple (nouveau)
Gratuite pour les renouvellements

Certificat de non contre-indication recommandé pour les activités physiques (rando, marche aquatique, vélo, ski, raquettes, yoga)

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Mardi toute la journée

Départ 9h00 parking stade Aïta

Michel Marsol

01/02 : ANIANE La Grande Taillade
14 km et 300 m dénivelé (*difficile*)

Michel Marsol

08/02 : DONNADIEU
Cauduro 15 km et 400 m dénivelé (*difficile*)

Michel Marsol

15/02 : LA PALME La garrigue haute
15 km et 350 m dénivelé (*difficile*)

Robert Salamero

22/02 : JONCELS Circuit archéologique
13 km et 460 m dénivelé (*difficile*)

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet

04/02 : GRUISSAN Tour de l'île Saint Martin
et le sentier des Goules
9 km et 90 m dénivelé (*facile*)

Christian Pernet

11/02 : MONTADY
Chapelle Notre Dame de Bonsecours
8,8 km et 170 m dénivelé (*facile*)

Christian Pernet

18/02 : PAILHES
La Combe Rossignol
8 km et 100 m dénivelé (*facile*)

Christian Pernet

25/02 : BAGES
La colline des Caunes
8 km et 100 m dénivelé (*facile*)

Mardi toute la journée « Rando « loisirs »

Départ 9h00 parking stade Aïta

Michel Journiac

01/02 : SAINT CHINIAN Moulin, capitelles
et Notre Dame de NAZARETH
14 km et 200 m dénivelé (*moyen*)

Christian Pernet

08/02 : ROQUEBRUN
Autour de l'Arbousier
14 km et 260 m dénivelé (*moyen*)

Michel Journiac

15/02 : LAMOULOU LES BAINS
La Croix de BAUSSELS
12 km et 320 m dénivelé (*moyen*)

Michel Marsol

22/02 : SAINT PONS DE MAUCHIENS
entre vignes et garrigues
14 km et 300 m dénivelé (*moyen*)

Samedi toute la journée

RANDO SPORTIVE ET DIFFICILE !

Départ 8h30 parking stade Aïta

Gérard Mestéjanot

05/02 : SAINT CHINIAN
Pic de la GRAGE
15 km et 600 m dénivelé (*difficile*)

Gérard Mestéjanot

19/02 : PARLATGES
Notre Dame de Parlatges et la Vacquerie
16 km et 724 m dénivelé (*difficile*)

Accompagnateurs :

Michel Journiac : 06 08 86 62 09
Michel Marsol : 06 63 74 90 21
Gérard Mestéjano : 06 18 04 63 04
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
Robert Salamero : 06 16 22 01 89
J.-M. Toulouse : 06 99 01 04 24

Suivant la météo les randonnées sont susceptibles d'être modifiées ou annulées si vigilance orange ou rouge sur le département

**Covoiturage 6€ (mardi) - 5€ (vendredi)
Randonnée annulée si moins de 6 personnes présentes**

Longe côte (Marche aquatique)

Tous les jeudis et tous les dimanches de 10h à 11h

(RV Maison du Pêcheur Parking de la Maire à Sérignan-les-Plages)

ASSEMBLEE GENERALE

Mercredi 9 mars 2022 à 17h30

Au Forum Marius Castagné

Assemblée Générale

Suivie d'un apéritif convivial

Offerte aux adhérents et conjoints



Cours Informatique

Session WINDOWS : mercredis 16/02 - 23/02 - 02/03
coût : 6 €

Session WORD base : mercredis 09/03 - 16/03 - 23/03 et 30/03
coût : 11 €

Animatrice : Claire FIJEAN

Adhésion à Sérignan-Loisirs obligatoire
Et inscription et paiement à la session
dernier délai :

le mercredi qui précède le 1er cours !

Renseignements au secrétariat ou sur le site

Séjour raquettes et ski Savoie

Village de vacances
73270 Arèche Beaufort
du sam. 12 mars au sam. 19 mars 2022

Tarif : 380 €/pers.
Inscriptions clôturées !



Dîner Buffet des DAUPHINS

ANIMATION MUSICALE



Vendredi 25 mars 2022
À partir de 19h00
au forum Marius Castagné

Pour les adhérents
de la marche aquatique et leurs conjoints



60 pers. maxi

Tarif : 18 €/pers.

Inscriptions avant le :
09/03/2022

Renseignements au secrétariat ou sur le site

Séjour Randonnée Mont-Louis

DU 25 JUIN AU 2 JUILLET 2022
(8 JOURS/7 NUITS)

Inscriptions clôturées !



Tarif :
310 €/pers.
en pension
complète



PASS VACCINAL OBLIGATOIRE POUR TOUTE ACTIVITE !

Départ randonnées parking Aïta : pour le covoiturage, le conducteur se renseignera avant de prendre les passagers dans sa voiture. Les personnes covoiturées devront porter le masque et être vaccinées.

Marche aquatique : le local tenant lieu de vestiaire (donc à l'intérieur), le pass sanitaire sera également obligatoire.