

Rappel : Aucune inscription n'est prise par téléphone ou par e.mail. Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif inférieur à 100€) ou du versement d'arrhes (30%).

GO SPORT Partenariat GO SPORT Colombers

- 15% de remise sur l'ensemble des rayons randonnée, ski et fitness
- 15% de remise sur accessoires et textiles du rayon vélo

(hors promotions en cours, soldes et coin des affaires, et hors achat de cartes cadeaux GO SPORT et Kadéos)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité

Carrefour
Sérignan
Route de Valras
Tél. 04.67.32.61.20

ATOL les OPTICIENS
Centre Cial CARREFOUR SERIGNAN

10€* de Réduction PAR TRANCHE DE 100€ D'ACHAT

Nous vous accueillons tous les jours de 9h00 à 19h30
Tél. : 04.67.114.114

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion

Votre McDonald's de Sérignan vous propose:
Sa gamme de petits déjeuners tous les jours de 9h à 11h

M

Nos nouvelles formules
Menu brunch 6,00€
Duo salé 3,50€
Duo sucré 3,00€

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage limité aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST



Mensuel n°44 – janvier 2022

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Notre ambition... vous satisfaire
Faites nous part de vos attentes

Sérignan-Loisirs
Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan
tél : 04 67 39 79 87
(pendant les permanences UNIQUEMENT)
E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr
Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et Inscriptions :
A PARTIR DU 1er NOVEMBRE 2021
LE SECRETARIAT SERA OUVERT
UNIQUEMENT LE MERCREDI de 9H30 à 11H30

~~14 janvier 2022
Assemblée Générale & galette des rois~~

~~21 janvier 2022
Repas de la Marche Aquatique~~

8 au 15 janvier 2022
Séjour ski Alpes du Sud (Le Sauze)

12 au 19 mars 2022
Séjour raquettes et ski Savoie (Arèches Beaufort)

25 juin au 2 juillet 2022
Séjour dans les Pyrénées

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2021/2022
22€/an pour 1 personne (nouveau),
33€/an pour 1 couple (nouveau)
Gratuite pour les renouvellements

Certificat de non contre-indication recommandé pour les activités physiques (rando, marche aquatique, vélo, ski, raquettes, yoga)

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Mardi toute la journée
Départ 9h00 parking stade Aïta

Michel JOURNIAC
04/01 : BEDARIEUX Le Pic de TANTAJO
14 km et 400 m dénivelé (*difficile*)

Michel JOURNIAC
11/01 : LODEVE Le plateau de Grésac
14 km et 691 m dénivelé (*difficile*)

Michel MARSOL
18/01 : CAZEDARNES FONTCAUDE Saint
BAULERY 16 km et 300 m dénivelé (*moyen*)

Robert SALAMERO
25/01 : ROQUEBRUN Les avants monts
15 km et 450 m dénivelé (*difficile*)

Vendredi après-midi
Départ 13h30 parking stade Aïta

Jean-Marie TOULOUSE
07/01 : AGDE Le Mont Saint Loup
et Sémaphore du Cap d'Agde
8 km et 150 m dénivelé (*facile*)

Jean-Marie TOULOUSE
14/01 : PINET Via Domitia
8 km 60 m dénivelé (*facile*)

Christian PERNET
21/01 : CAZEDARNES
Abbaye de FONTCAUDE
7,5 km 50 m dénivelé (*facile*)

Christian PERNET
28/01 : POILHES Les Garrigues
7,2 km 107 m dénivelé (*facile*)

Accompagnateurs :

Michel Journiac : 06 08 86 62 09
Michel Marsol : 06 63 74 90 21
Gérard Mestéjano : 06 18 04 63 04
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
Robert Salamero : 06 16 22 01 89
J.-M. Toulouse : 06 99 01 04 24

Mardi toute la journée
Rando « loisirs »
Départ 9h00 parking stade Aïta

Michel MARSOL
04/01 : NARBONNE Parc de la CAMPANE
13 km et 150 m dénivelé (*moyen*)

Michel MARSOL
11/01 : CAZOULS-les-BEZIERS
Les Bois de REALS
13 km et 150 m dénivelé (*moyen*)

Michel JOURNIAC
18/01 : OCTON Notre Dame de Roubignac
par les Dolmens 12 km et 270 m dénivelé
(*moyen*)

Michel MARSOL
25/01 : ROQUESELLES Les Serres longues
14 km et 200 m dénivelé (*moyen*)

Samedi toute la journée
RANDO SPORTIVE ET DIFFICILE !
Départ 8h30 parking stade Aïta

Gérard Mestéjano
08/01 : LE ROUET (près Pic Saint Loup)
Corniches de l'HORTUS
11 km et 440 m dénivelé (*difficile*)

Gérard Mestéjano
22/01 : PEGAIROLLES de L'ESCALETTE
Les falaises et corniches par le Pas de
l'ESCALETTE 17 km et 835 m dénivelé
(*difficile*)

En cas d'urgence médicale,
Pour la rando, le vélo et la marche aquatique,
Ayez toujours avec vous une fiche de
renseignements dûment complétée.

**Suivant la météo les randonnées sont
susceptibles d'être modifiées ou annu-
lées si vigilance orange ou rouge sur
le département**
Covoiturage 6€ (mardi) - 5€ (vendredi)
Randonnée annulée si moins de
6 personnes présentes

Longe côte (Marche aquatique)

Tous les jeudis et tous les dimanches de 10h à 11h

(RV Maison du Pêcheur Parking de la Maire à Sérignan-les-Plages)

ASSEMBLEE GENERALE ET GALETTE DES ROIS



**ANNULÉ /
Reporté à une date
ultérieure !**

Vendredi 14 janvier 2022 à 17h30
Au Forum Marius Castagné
Assemblée Générale
Suivie de la galette des rois



Offerte aux adhérents et conjoints

Cours Informatique

**Des cours d'informatique vont être
proposés courant janvier
pour débiter à la mi-février 2022.**

Ils se feront selon des thèmes précis annoncés
dans un calendrier, que nous vous
communiquerons ultérieurement.
Une participation financière sera
demandée par module.
Un support de cours sera fourni.

Séjour dans les Pyrénées

Mont-Louis
du sam. 25 juin au sam. 2 juillet 2022



Ch. double : 310 €/pers.
Acompte : 100 € à l'inscription

Inscriptions avant le :
01/03/22



**Dîner Buffet
des DAUPHINS**

Vendredi 24 janvier 22
À partir de 19h00
au forum M. Castagné
Pour les adhérents de
la marche aquatique

**Reporté à une
date ultérieure**



Information

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE POUR TOUTE ACTIVITE !
**Départ randonnées parking Aïta : pour le covoiturage, le conduc-
teur se renseignera avant de prendre les passagers dans sa voi-
ture. Les personnes covoiturées devront porter le masque et être
vaccinées.**
Marche aquatique : le local tenant lieu de vestiaire
(donc à l'intérieur), le pass sanitaire sera également obligatoire.

Séjour ski Alpes du Sud—Le Sauze

Village de vacances
04400 Le Sauze-sur-Barcelonnette
du sam. 8 janv au sam. 15 janv 2022

Tarif : 410 €/pers.

Inscriptions clôturées !



Séjour raquettes et ski Savoie

Village de vacances
73270 Arèche Beaufort
du sam. 12 mars au sam. 19 mars
2022

Tarif : 380 €/pers.

Inscriptions clôturées !

**Renseignements au secrétariat
ou sur le site**