

Rappel : Aucune inscription n'est prise par téléphone ou par e.mail. Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif inférieur à 100€) ou du versement d'arrhes (30%).

GO SPORT Partenariat GO SPORT Colombiers

- 15% de remise sur l'ensemble des rayons randonnée, ski et fitness
- 15% de remise sur accessoires et textiles du rayon vélo

(hors promotions en cours, soldes et coin des affaires, et hors achat de cartes cadeaux GO SPORT et Kadéos)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité


Carrefour
Sérignan
Route de Valras
Tél. 04.67.32.61.20

ATOL les OPTICIENS
VOTRE AVANTAGE
Gardez l'œil sur vos privilèges

10€* PAR TRANCHE DE **100€** D'ACHAT

Centre Cial CARREFOUR SERIGNAN
Nous vous accueillons tous les jours de 9h00 à 19h30
Tél. : 04.67.114.114

*Pour tout achat d'un équipement complet à la même date (1 monture + 2 verres correcteurs, à partir de 200€) avec des verres antiréflex ou 480€ avec des verres progressifs, bénéficiez d'une réduction de 10€ par tranche de 100€ d'achat. Dispositifs médicaux marqués CE. La réduction est effective en caisse. Offre non cumulable et uniquement chez votre opticien Atol participant à l'opération identifiée sur ce document et sur remise de ce document original à s'coller en une seule fois et ne peut être utilisé comme acompte. Le montant de l'offre ne pourra être échangé contre une autre promotion ou le versement de la somme correspondante en rature ou par chèque. Visuels non contractuels.

INTERSPORT®
LE SPORT COMMENCE ICI

Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski

(hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion

Votre McDonald's de Sérignan vous propose:
Sa gamme de petits déjeuners tous les jours de 9h à 11h



Nos nouvelles formules
Menu brunch 6,00€
Duo salé 3,50€
Duo sucré 3,00€

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage limité aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST



Mensuel n°40 – septembre 2021

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs


Sortir

Compte tenu de la situation sanitaire, nous ne sommes pas en mesure pour l'instant de planifier de nouvelles sorties culturelles, randos grillades ou rando-restaurant.

Nous vous tiendrons informés en fonction de l'évolution des dispositions préfectorales

Notre ambition... vous satisfaire
Faites nous part de vos attentes

Sérignan Loisirs
Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan
tél : 04 67 39 79 87
(pendant les permanences **UNIQUEMENT**)
E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr
Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et Inscriptions :
Secrétariat ouvert
Mercredi & vendredi
De 9H30 à 12H00

En cas d'urgence médicale,
pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.
Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.
Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2021/2022
22€/an pour 1 personne (nouveau),
33€/an pour 1 couple (nouveau)
Gratuite pour les renouvellements

Certificat de non contre-indication recommandé pour les activités physiques (rando, marche aquatique, vélo, ski, raquettes, yoga)

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Mardi toute la journée

Départ **9h00** parking stade Aïta

Robert Salamero

7/09 : LE SOULIE (près La Salvetat)
Les Planques - 13 ou 17 kms et 350 m dénivelé (*difficile*)

Michel Marsol

14/09 : PROUILHE (près COURNIOU) -
Le Col du Moulin, cascades et forêts 14 kms
et 400 m dénivelé (*difficile*)

Michel Journiac

21/09 : RIOLS Notre Dame de TREDOS -
13 km et 496 m dénivelé (*difficile*)

Michel Marsol

28/09 : LAMALOU LES BAINS Forêt des
Ecrivains Combattants, gorges de Madale,
Colombières - 14 kms et 400m dénivelé
(*difficile*)

Vendredi après-midi

Départ **13h30** parking stade Aïta

Christian Pernet

10/09 : FLEURY L'OUSTALET Le gouffre de
l'Œil Doux - 9 kms et 90m dénivelé (*moyen*)

Christian Pernet

17/09 : PORTIRAGNE Ecluse - Grand tour
de la Maire - 12 kms et 10 m dénivelé
(*moyen*)

Christian Pernet

24/09 : CAPESTAN Le PECH DU THOU et
château de CARASSES - 10 kms et 120 m
dénivelé (*moyen*)

Accompagnateurs :

Michel Journiac : 06 08 86 62 09
Michel Marsol : 06 63 74 90 21
(Gérard Mestéjanot) : 06 18 04 63 04)
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
Robert Salamero : 06 16 22 01 89
J.-M. Toulouse : 06 99 01 04 24

Mardi toute la journée

Rando « loisirs »

Départ **9h00** parking stade Aïta

Michel Marsol

7/09 : SAINT PONS Les Prades - 14 kms et
300m dénivelé (*moyen*)

Jean-Marie Toulouse

14/09 : VESOLES (près La Salvetat)
Le grand tour du lac de VESOLES par maison
forestière - 12 kms et 80 m dénivelé (*facile*)

Christian Pernet

21/09 : NEFFIES - Le plateau de FALGAIRAS
12 kms et 230 m dénivelé (*moyen*)

Christian Pernet

28/09 : PAGUIGNAN Boucle dans les vignes
du muscat de MINERVOIS - 13.6 kms et
260m dénivelé (*moyen*)

Samedi toute la journée

Départ **8h30** parking stade Aïta

Gérard Mestéjanot

11/09 : DOUCH Le Petit VIALAIS -
12 kms et 750 m dénivelé (*difficile*)

Gérard Mestéjanot

25/09 : SAINT GERVAIS SUR MARE -
La Haute Vallée de la Mare
17 kms et 917 m dénivelé (*difficile*)

*Suivant la météo les randonnées sont
susceptibles d'être modifiées ou annu-
lées si vigilance orange ou rouge sur le
département*

Covoiturage 6€ (mardi) - 5€ (vendredi)
Randonnée annulée si moins de
6 personnes présentes

Longe côte (Marche aquatique)

Tous les jeudis et tous les dimanches de 10h à 11h

(RV Maison du Pêcheur Parking de la Maire à Sérignan-les-Plages)



Cours d'Anglais animés par Manon Belot

07 69 35 23 80

Les jeudis de 11h00 à 12h00 et
samedis de 11h00 à 12h00

Tous niveaux en premier lieu, puis répartition des élèves
sur les deux créneaux en fonction des niveaux

Tarifs : 45 euros / trimestre ou 130 euros / année
Inscriptions au secrétariat ou auprès de l'animatrice
dès reprise des activités

Assemblée Générale



Les conditions sanitaires
actuelles ne permettent
pas une réunion sans con-
trainte (pass sanitaire).
Nous reportons donc
l'Assemblée Générale en
début d'année prochaine.

Le Pass sanitaire et le respect des gestes
barrières doivent s'appliquer dans toutes
les salles communales ainsi que dans tous
les équipements sportifs, quel que soit le
nombre de personnes

Journée des associations

Samedi 4 septembre 2021
De 9h00 à 13h00

Il n'y aura pas de restauration .
Par conséquent, le pass sanitaire ne sera
pas nécessaire.
Sur l'ensemble de la manifestation, le
port du masque restera obligatoire.
Les animations prévues auront bien lieu.
Le discours du maire se tiendra à 11H30.



Longe Côte

Partenariat passé avec
« Chez Panis » à Valras-
Plage

pour l'achat de combinaisons
« Ocean Step » 4/3mm, shorty,
chaussures, gants palmés ou non,
bandeaux, bonnets,
Renseignez-vous auprès des anima-
teurs ou sur le site pour les tarifs



Départ randonnées parking Aïta : pour le covoiturage, le conduc-
teur se renseignera avant de prendre les passagers dans sa voi-
ture. Les personnes covoiturées devront porter le masque et être
vaccinées.

Marche aquatique : le local tenant lieu de vestiaire
(donc à l'intérieur), le pass sanitaire sera également obligatoire.