

Rappel : Aucune inscription n'est prise par téléphone ou par e.mail. Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif inférieur à 100€) ou du versement d'arrhes (30%).

GO SPORT **Partenariat GO SPORT Colombiers**

- 15% de remise sur l'ensemble des rayons randonnée, ski et fitness
- 15% de remise sur accessoires et textiles du rayon vélo

(hors promotions en cours, soldes et coin des affaires, et hors achat de cartes cadeaux GO SPORT et Kadéos)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité


Carrefour
Sérignan
Route de Valras
Tél. 04.67.32.61.20

ATOL les OPTICIENS

VOTRE AVANTAGE

Gardez l'œil sur vos privilèges

10€* de Réduction PAR TRANCHE DE **100€** D'ACHAT

Centre Cial **CARREFOUR SERIGNAN**

Nous vous accueillons tous les jours de 9h00 à 19h30
Tél. : 04.67.114.114

*Pour tout achat d'un équipement complet à la même date (monture + 2 verres correcteurs, à partir de 200 €) avec des verres antireflet ou 480 € avec des verres progressifs, bénéficiez d'une réduction de 10 € par tranche de 100 € d'achats. Dispositifs médicaux marqués CE. La réduction est effectuée en caisse. Offre non cumulable et uniquement chez votre opticien Atol participant à l'opération identifiée sur ce document et sur remise de ce document original à la caisse en une seule fois et ne peut être utilisé comme acompte. Le montant de l'offre ne pourra être échangé contre une autre promotion ou contre le versement de la somme correspondante en raturelle ou par chèque. Visuels non contractuels.

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski

(hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion

Votre McDonald's de Sérignan vous propose:
Sa gamme de petits déjeuners tous les jours de 9h à 11h



MCDONALD'S

Nos nouvelles formules

- Menu brunch 6,00€
- Duo salé 3,50€
- Duo sucré 3,00€

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage limité aux non possesseurs d'internet

Réalisation : Jean-Pierre Alagon



Mensuel n°39 – décembre 2020

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



4 décembre 2020
Rando Téléthon ANNULÉE

17 au 23 juin 2021
Séjour rando en Andorre

Compte tenu de la situation sanitaire, nous ne sommes pas en mesure pour l'instant de planifier de nouvelles sorties culturelles, randos grillades ou rando-restaurant
Nous vous tiendrons informés en fonction de l'évolution des dispositions préfectorales

Notre ambition... vous satisfaire
Faites nous part de vos attentes

Sérignan Loisirs
Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan
tél : 04 67 39 79 87
E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr
Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et Inscriptions :

Secrétariat fermé

En cas d'urgence médicale,
pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.
Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.
Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion :
22€/an pour 1 personne (nouveau),
33€/an pour 1 couple (nouveau)
15€/an pour 1 personne (renouv)
25€/an pour 1 couple (renouv)

Certificat de non contre-indication recommandé pour les activités physiques (rando, marche aquatique, vélo, ski, raquettes, yoga)

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Mardi toute la journée

Départ 9h00 parking stade Aïta



Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta



Mardi toute la journée

Rando « loisirs »

Départ 9h00 parking stade Aïta



Samedi toute la journée

Départ 8h30 parking stade Aïta



Compte-tenu des dernières dispositions gouvernementales, aucune randonnée ne peut être organisée sur le mois de décembre. Rendez-vous, nous l'espérons, après le 20 janvier 2021

Accompagnateurs :

Michel Journiac : 06 08 86 62 09
Michel Marsol : 06 63 74 90 21
(Gérard Mestéjanot) : 06 18 04 63 04
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
Robert Salamero : 06 16 22 01 89
J.-M. Toulouse : 06 99 01 04 24

Suivant la météo les randonnées sont susceptibles d'être modifiées ou annulées si vigilance orange ou rouge sur le département

Covoiturage 6€ (mardi) - 5€ (vendredi)
Randonnée annulée si moins de 6 personnes présentes

Longe côte (Marche aquatique) - ANNULÉ en DECEMBRE
Tous les jeudis et tous les dimanches de 10h à 11h
(RV Maison du Pêcheur Parking de la Maire à Sérignan-les-Plages)



Nouvelle activité 2020-2021

Cours d'Anglais animés par Manon Belot

07 69 35 23 80

Les jeudis de 11h00 à 12h00 et
vendredis de 19h00 à 20h00

Tous niveaux en premier lieu, puis répartition des élèves sur les deux créneaux en fonction des niveaux

Tarifs : 45 euros / trimestre ou 130 euros / année
Inscriptions au secrétariat ou auprès de l'animatrice dès reprise des activités

Rando Téléthon

Vendredi 4 décembre 2020

ANNULÉE

Comme chaque année, nous allons verser, malgré l'annulation de la rando, un don à l'AFM Téléthon. Si vous souhaitez y participer, merci de déposer 5 euros (espèces) dans la boîte aux lettres de Marie-Jeanne Ledoux (trésorière - 8, impasse du Sauvignon, Sérignan) ou Jean-Pierre Alagon (secrétaire général - 13, rue des 4 Oliviers, Sérignan) qui regrouperont les sommes.
D'avance merci

Malgré les mesures en vigueur, nous espérons que vous passerez des fêtes de fin d'année le mieux possible.

#Portez vous bien

Séjour rando

Du 17 au 23/06/2021



Andorre en rando avec Sud Evasion
7 jours/6 nuits
(Pension complète)

Si des personnes non inscrites en 2020 sont intéressées, elles peuvent s'inscrire pour 2021 : il reste une douzaine de places
1er acompte début 2021
Voir détail sur le site

Longe Côte



Partenariat passé avec « Chez Panis » à Valras-Plage

pour l'achat de combinaisons « Ocean Step » 4/3mm, shorty, chaussures, gants palmés ou non, bandeaux, bonnets, ...
Renseignez-vous auprès des animateurs ou sur le site pour les tarifs



Compte-tenu des dispositions sanitaires, les salles communes et de sport étant toujours fermées, aucune activité ne peut reprendre sur le mois de décembre. Rendez-vous, nous l'espérons, le 20 janvier 2021