

**Rappel** : Aucune inscription n'est prise par téléphone ou par e.mail. Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif inférieur à 100€) ou du versement d'arrhes (30%).

**GO SPORT** **Partenariat GO SPORT Colombiers**

- 15% de remise sur l'ensemble des rayons randonnée, ski et fitness
- 15% de remise sur accessoires et textiles du rayon vélo

*(hors promotions en cours, soldes et coin des affaires, et hors achat de cartes cadeaux GO SPORT et Kadéos)*

**Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité**

  
**Carrefour**  
**Sérignan**  
 Route de Valras  
 Tél. 04.67.32.61.20

**ATOL les OPTICIENS**

VOTRE AVANTAGE  
 Gardez l'œil sur vos privilèges

**10€\*** de Réduction PAR TRANCHE DE **100€** D'ACHAT

**Centre Cial CARREFOUR SERIGNAN**

Nous vous accueillons tous les jours de 9h00 à 19h30  
 Tél. : 04.67.114.114

  
**Partenariat Intersport Béziers**

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski

*(hors promo et soldes)*  
**Sur présentation de la carte d'adhésion**

**Votre McDonald's de Sérignan vous propose:**  
**Sa gamme de petits déjeuners tous les jours de 9h à 11h**



**Nos nouvelles formules**  
 Menu brunch 6,00€  
 Duo salé 3,50€  
 Duo sucré 3,00€

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage limité aux non possesseurs d'internet

Réalisation : Jean-Pierre Alagon



**Mensuel n°33 - avril 2020**

**Calendrier Animations de Sérignan Loisirs**

- 28 avril 2020**  
Rando-Restaurant au Cabarétou **ANNULEE**
- 12 mai 2020**  
Rando-Grillade à Cessenon
- 13 juin 2020**  
Paella au Château Vargoz
- 25 juin au 01 juillet 2020**  
Séjour rando en Andorre
- 5 septembre 2020**  
Journée des Associations
- 15-16 septembre 2020**  
Séjour rando Gard

**Notre ambition... vous satisfaire**  
*Faites nous part de vos attentes*

**Sérignan Loisirs**  
 Château Vargoz, rue du Pont  
 34410 Sérignan  
 tél : 04 67 39 79 87  
 E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr  
 Site : serignan-loisirs.fr

**Renseignements et Réservations :**  
 Secrétaire  
 vendre: ...00  
 juin  
 (fermetu) **Secrétariat fermé** actuellement  
 12h00 au 4 sep-  
 10h00

**En cas d'urgence médicale, pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.**

**Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.**

**Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site**

**IMPORTANT**

**Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables**

**SONDAGE**

Etes-vous intéressés par un déjeuner et après-midi dansant avec DJ.  
 Avant réservation salle, traiteur et DJ, nous souhaitons avoir votre avis.  
**Merci de votre réponse**

**Carte d'Adhésion :**  
**22€ par an pour 1 personne,**  
**33€ pour 1 couple**

**Certificat de non contre-indication recommandé pour les activités physiques (rando, marche aquatique, vélo, ski, raquettes, yoga)**

# Randonnées pédestres pour tous

**Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif**

## Mardi toute la journée

Départ 9h00 parking stade Aïta



## Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta



## Mardi toute la journée

### Rando « loisirs »

Départ 9h00 parking stade Aïta



## Samedi toute la journée

Départ 8h30 parking stade Aïta



Toutes les activités de Sérignan Loisirs étant suspendues jusqu'à nouvel ordre, le planning des randonnées sera communiqué ultérieurement en fonction des événements

### Accompagnateurs :

Michel Journiac : 06 08 86 62 09  
 Michel Marsol : 06 63 74 90 21  
 Gérard Mestéjanot : 06 18 04 63 04  
 Christian Pernet : 06 63 78 20 92  
 Robert Salamero : 06 16 22 01 89  
 J.-M. Toulouse : 06 99 01 04 24

Suivant la météo les randonnées sont susceptibles d'être modifiées ou annulées si vigilance orange ou rouge sur le département  
 Covoiturage 6€ (mardi) - 5€ (vendredi)  
 Randonnée annulée si moins de 6 personnes présentes

Marche aquatique **Tous les jours** 10h à 11h (Sérignan-Plage)  
 Pour les amateurs, le dimanche n... (même lieu, même heure)

**SUSPENDU**

En fonction des décisions gouvernementales, le planning des manifestations proposées est susceptible d'être modifié

## Rando-Restaurant

~~Mardi 28 avril 2020~~

~~Rando autour du Lac de Vésoules suivie d'un déjeuner à l'Auberge Le Cabarérou (Col du Cabarérou)~~



**ANNULÉ**

## Rando-Grillade

Mardi 12 mai 2020  
 À Cessenon s/Orb

Participation : 6€ /personne



Pensez à apporter verres, assiettes et couverts

Inscriptions ouvertes jusqu'au vendredi 24 avril 2020 (préinscriptions possibles par e.mail)

## Séjour rando

Du 25 juin au 1er juillet 2020



Andorre en rando avec Sud Evasion 7 jours/6 nuits (Pension complète)

N'oubliez pas de fournir un certificat médical, de vérifier la validité de votre CNI et de payer le supplément

Inscriptions encore possibles

## Paella

Samedi 13 juin 2020

Parc du Château Vargoz à 12h00



Tarif : 13 € pour adhérent(e)s  
 15 € pour conjoint(e)s non adhérent(es)  
 (apéritif, vin et café offerts par Sérignan Loisirs)

Inscriptions ouvertes jusqu'au 29 mai 2020 (préinscriptions possibles par e.mail)

## Saison 2020-2021

A noter dans vos agendas

## Journée des Associations

Samedi 5 septembre 2020  
 Parking de la Cité Administrative de Sérignan

## Indiscrétions !

Rando-Grillade : mardi 6 octobre 2020  
 AG et Galette des Rois : 6 janvier 2021  
 Séjour ski/raquettes : semaine du 17 au 24 janvier 2021

## Séjour rando

Mardi 15 et mercredi 16 septembre 2020

J1-Les Concluses de Lussan  
 J2-Les Gorges du Gardon (2 randos type mardi)  
 Dîner et nuit à Uzès (Hôtel \*\*\*)

Détail au secrétariat ou sur le site

Tarif : 85 euros/personne (Suppl. 22€ ch. indiv. + covoiturage)

Inscriptions jusqu'au 26 juin 2020 (préinscriptions possibles par e.mail)