

Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tél. ou par e.mail.
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100€) ou du versement d'arrhes (30%).



Sérignan

Route de Valras
Tél. 04.67.32.61.20

ENTREE



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



LACIGALIÈRE

tarif réduit

«Comité d'Entreprise»

(3ème tarif)
dès
le premier spectacle



BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.
SÉRIGNAN

-15% Réservés aux
Adhérents

La Foire Aux Tissus
Tout pour l'intérieur

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

Quartier des
TISSUS
zac Viargues, 34440 Colombiers
04 67 26 21 59

Tissus :

10 % proposés à tous
les adhérents Sérignan Loisirs



Desserts glacés McDonald's.
À chacun son bonheur.



En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST



Mensuel n°81 – Octobre 2025

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Du vend. 17 au dim. 19/10/2025
Séjour GARROTXA-GERONE

Mardi 4 novembre 2025
Rando-Restaurant
Auberge du Cabaretou

Du sam. 17 au sam. 24/01/2026
Séjour SKI-RAQUETTES
Village Club Mileade à TIGNES

En avril / mai 2026
Séjour d'une semaine
TOSCANE - les CINQ TERRES
ILE D'ELBE

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT
Jusqu'au 17 octobre :

Les mercredis et vendredis matin
de 9H30 à 11H30

A partir de la semaine 43 :
Les mercredis matin de 9H30 à 11H30

En cas d'urgence
médicale,
pour les activités rando, vélo et
marche aquatique, un certain nombre
de renseignements
sont nécessaires pour les
premiers secours.
Ayez toujours avec vous une
fiche de renseignements
dûment complétée.

Fiche à demander au secrétariat ou à télé-
charger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute respon-
sabilité en cas d'annulation d'activités
sportives programmées (rando, vélo,
marche aquatique) par manque d'ani-
mateur, de guide, d'encadrant ou en
cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2025/2026

25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication
à fournir OBLIGATOIREMENT
pour les activités physiques :
Rando, marche aquatique, vélo

Les inscriptions ne seront plus
acceptées si le certificat
(valable 3 ans)
n'est pas fourni !

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Mardi toute la journée Départ 8h30 parking stade Aïta

07/10/25

« Rando normale »

Albert Papaceit :

NANT La source du Durzon
Les Canalettes 13,5 km/350 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet :

PIERRERUE Le Priou
13,5 km et 330 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :

PLAISANCE La basse vallée de la Mare 15km et 600 m dénivelé

14/10/2025

« Rando normale »

Catherine Abello :

LAMALOU La Croix Baussels
11 km et 320 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet :

PUISSEGUIER Le Prieuré St Christophe
12 km et 260 m dénivelé

21/10/2025

« Rando normale »

Michel Journiac

BEDARIEUX
Les Balcons de l'Orb
13km500 398 dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet :

ROQUEBRUN L'Ayrolle
11 km et 230 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :

ST MARTIN DE L'ARÇON La baraque de Caylus 12 km et 700 m dénivelé

28/10/2025

« Rando normale »

Jean-Claude Vaultier :

CABRIERES
Les crêtes du Vissou
12 km et 550 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet

LESPIGNAN
Puech et étangs
15,8 km et 330 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :

DOUCH
Le petit Vialais
12 km et 650 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet :

03/10 : NARBONNE

Le gouffre de l'Œil Doux par Saint Pierre
9,6 km et 120 m dénivelé

Christian Pernet :

10/10 : CESSENON SUR ORB Le bois de l'Eucalyptus 8,5 km et 80 m dénivelé

Christian Pernet :

17/10 : MOUSSAN Le sentier de l'Alosse
9 km et 60 m dénivelé

Christian Pernet :

24/10 : CAUX Circuit du menhir de Peyrefcade à Caux 9,1 km et 90 m dénivelé

Christian Pernet :

31/10 : NISSAN Les Moulins 8,7 km et 200 m



Accompagnateurs :

Catherine Abello : 06 16 51 71 21
Jean-Michel Calonne : 06 10 04 70 12
Jean-Louis Fanjaud : 06 88 98 93 31
Jean-François Jay : 06 95 12 68 25
Albert Papaceit : 06 85 86 17 76
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
Robert Salamero : 06 16 22 01 89
Jean-Claude Vaultier : 06 82 89 60 33
Claude Villain : 06 08 05 01 07

SEJOUR EN ESPAGNE

Du vendredi 17 au dimanche 19 octobre 2025

GARROTXA - GÉRONE



Tarif : 345 €/personne

Transport en autocar
+ d'infos sur le site

INSCRIPTION IMPERATIVE
AVANT LE : 10/09/2025 !

RANDO-RESTAURANT



Mardi 4 novembre 2025

à l'auberge du **Cabaretou**
(St Pons-de-Thomières)

Tarif : 28 €/personne INSCRIPTION IMPERATIVE AVANT LE : 29/10/2025

SEJOUR SKI - RAQUETTES

Du samedi 17 au samedi 24 janvier 2026

Village Club MILEADE à TIGNES

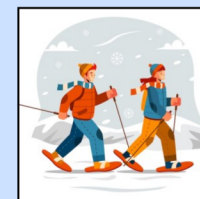
Tarif : 650 €/personne EN PENSION COMPLETE (acompte 200 € assurance comprise)



Toutes les randonnées seront accompagnées
d'un guide professionnel

Voir informations sur le site

INSCRIPTION IMPERATIVE
AVANT LE : 30/10/2025 !



SEJOUR EN ITALIE

Une semaine en **AVRIL / MAI 2026** (dates à venir)

TOSCANE - LES CINQ TERRES - ILE D'ELBE



Tarif : 1550 €/personne
(chambre particulière en sup)

Transport en autocar
+ d'infos sur le site

INSCRIPTION IMPERATIVE
AVANT LE : 30/10/2025 !

COVOITURAGE 7 € pour la journée entière 5 € pour la demi-journée.

Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS DE PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS