

Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tél. ou par e.mail.
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100€) ou du versement d'arrhes (30%).



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



LA CIGALIERE

tarif réduit
«Comité d'Entreprise»
(3ème tarif)
dès
le premier spectacle



-15% Réservés aux Adhérents

La Foire Aux Tissus
Tout pour l'intérieur

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80



Scène de BAYSSAN
art - culture - loisirs
BÉZIER



Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A

Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé sur le territoire héraultais



En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association



Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST



Mensuel n°75 – Février 2025

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



18 mars 2025
Rando-restaurant « La Forge »
à Bédarieux

1er et 2 avril 2025
Voyage à Rodez

13 mai 2025
Rando-grillades à Cessenon
OUVERTE A TOUS LES ADHERENTS

Du dim. 08 au sam. 14/06/2025
Séjour randonnées Les Issambres

21 juin 2025
Paëlla
OUVERTE A TOUS LES ADHERENTS

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT

Les mercredis de 9H30 à 11H30

En cas d'urgence médicale,
pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.
Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.

Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2024/2025

25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication à fournir OBLIGATOIREMENT pour les activités physiques :
Rando, marche aquatique, vélo

Les inscriptions ne seront plus acceptées si le certificat (valable 3 ans) n'est pas fourni !

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Mardi toute la journée « Rando normale »

Départ 8h30 parking stade Aïta

Albert Papaceit :
04/02 : CAMPLONG
L'arboretum de l'Espace
13 km et 500 m dénivelé

Mardi toute la journée « Rando loisirs »

Départ 8h30 parking stade Aïta

Christian Pernet
04/02 : CABRIERES
La Soureille d'Izarne
13 km et 370 m dénivelé

11/02/2025 randos à la journée

« Rando normale »

Catherine Abello :
VAILHAN
Le lac des Olivettes
13,5 km et 350 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet :
CEPS
Le tour de l'Ayrolle par Vieussan
12 km et 250 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :
SAINT GUILHEM
Le roc de la Jarre
17 km et 750 m dénivelé

18/02/2025 randos à la journée

« Rando normale »

Albert Papaceit :
CESSERAS
La Font Galine
11 km et 350 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet :
SAINT-CHINIAN
Des barralets aux Guitards
14 km et 230 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :
LAUROUX
Les Corniches
15 km et 850 m dénivelé

25/02/2025 randos à la journée

« Rando normale »

Jean-Claude Vaultier :
FONTES
Vignes et volcans de Fontes
11 km et 350 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet
LAMALOU
La Croix de Baussels
11 km et 320 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :
SAINT GUILHEM
Le roc de la Jarre
17 km et 750 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet
07/02 : ROQUEBRUN
Entre les vignes de Roquebrun
8,4 km et 170 m dénivelé

Christian Pernet
14/02 : PINET
Pinet à Pinet 8,4 km et 120 m dénivelé

Christian Pernet
21/02 : PAILHES
La combe Rossignol 8 km et 100 m dénivelé

Christian Pernet
28/02 : NISSAN Les Puechs de Nissan
10,7 km et 90 m dénivelé



Accompagnateurs :

Catherine Abello : 06 16 51 71 21
Jean-Michel Calonne : 06 10 04 70 12
Albert Papaceit : 06 85 86 17 76
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
Robert Salamero : 06 16 22 01 89
Jean-Marie Toulouse : 06 99 01 04 24
Jean-Claude Vaultier : 06 82 89 60 33
Claude Villain : 06 08 05 01 07

RANDO-RESTAURANT

Le 18 mars 2025

Restaurant LA FORGE
à Bédarieux



Tarif : 33 € apéritif & vin compris

Date limite d'inscription :
mercredi 12 mars

Ouvert aux randonneurs et conjoints

Informations sur le menu
et programme de la journée sur le site

RANDO-GRILLADES

**OUVERT A TOUS LES ADHERENTS
ET CONJOINTS**

Le 13 mai 2025
à Cessenon



Pensez à amener vos couverts !!!
+ informations sur le site prochainement

PAELLA

**OUVERT A TOUS LES ADHERENTS
ET CONJOINTS**

Le 21 juin 2025
au Château Vargoz

SEJOUR EN AVEYRON

Du mardi 1er au mercredi 2 avril 2025

Voyage à RODEZ

Tarif : 205 €/pers.



Date limite d'inscription :
mercredi 26 février

Départ de Sérignan en autocar
30 pers. mini pour bénéficier de ce tarif

Programme détaillé de la sortie
sur le site

SEJOUR RANDONNEES



Du dimanche 08
au samedi 14/06/2025

LES ISSAMBRES

Tarif : 680 € tout compris
(séjour + assurances + guides)

Logement au village club
MILEADE
À Val d'Esquières



Prévoir covoiturage

COVOITURAGE

7 € pour la journée entière
5 € pour la demi-journée.

**Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS DE PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS**