

Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tél. ou par e.mail.
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100€) ou du versement d'arrhes (30%).



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



LA CIGALIÈRE

tarif réduit
«Comité d'Entreprise»
(3ème tarif)
dès
le premier spectacle



BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.
SÉRIGNAN
-15% Réservés aux Adhérents

La Foire Aux Tissus
Tout pour l'intérieur

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80



Scène de BAYSSAN
art - culture - loisirs
BÉZIER



Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A
Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé sur le territoire héraultais



En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST



Mensuel n°80 – Septembre 2025

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Samedi 6 septembre 2025
JOURNEE DES ASSOCIATIONS
Parking Centre Administratif

Du vend. 17 au dim. 19/10/2025
Séjour GARROTXA-GERONE

Du sam. 17 au sam. 24/01/2026
Séjour SKI-RAQUETTES
Village Club Mileade à TIGNES

En avril / mai 2026
Séjour d'une semaine
TOSCANE - les CINQ TERRES
ILE D'ELBE

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT
en septembre et octobre :

Les mercredis et vendredis matin
de 9H30 à 11H30

En cas d'urgence médicale,
pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.
Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.

Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2025/2026

25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication à fournir **OBLIGATOIREMENT** pour les activités physiques : Rando, marche aquatique, vélo

Les inscriptions ne seront plus acceptées si le certificat (valable 3 ans) n'est pas fourni !

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Mardi toute la journée Départ 8h30 parking stade Aïta

09/09/25

« Rando normale »

Albert Papaceit :
LE ROUQUIÉ La ballade de Lamontarié 14 km/320 m dénivelé.

« Rando loisirs »

Christian Pernet :
NARBONNE Parc de la Campagne 13 km / 250 m dénivelé.

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :
PLAISANCE Le Roc d'Orques 12 km et 550 m dénivelé

16/09/2025

« Rando normale »

Catherine Abello :
CEPS Le tour de l'Ayrolle 12 km et 230 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet
BERLOU Le tour de Calisso 12,7 km et 370 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :
DOUCH Autour de Douch 14 km / 450 m dénivelé

23/09/2025

« Rando normale »

Jean-Louis Fanjaud :
MINERVE Les gorges du Brian 15 km et 450 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet
BIZE MINERVOIS De Bize vers Montouliers 13,7 km et 300 m dénivelé

30/09/2025

« Rando normale »

Jean-Claude Vaultier :
NÉBIAN De la Tourelle aux Meules 15 km et 525 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet
NEFFIES Le plateau de Falgairas 12,3 km et 250 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :
OLARGUES Saint Vincent d'Olargues - Le col de Fontfroide 14 km et 650 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet :
12/09 : CEBAZAN Domaine de Linquières 9 km et 120 m dénivelé

Christian Pernet :
19/09 : PORTIRAGNES Grand tour de la Maire 12 km et 10 m dénivelé

Christian Pernet :
26/09 : CAPESTANG Le Pech du Thou et le château de Carasses 10 km & 120 m dénivelé

Christian Pernet :
03/10 : NARBONNE
Le gouffre de l'Œil Doux par Saint Pierre 9,6 km et 120 m dénivelé



Accompagnateurs :

Catherine Abello : 06 16 51 71 21
Jean-Michel Calonne : 06 10 04 70 12
Jean-Louis Fanjaud : 06 88 98 93 31
Jean-François Jay : 06 95 12 68 25
Albert Papaceit : 06 85 86 17 76
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
Robert Salamero : 06 16 22 01 89
Jean-Claude Vaultier : 06 82 89 60 33
Claude Villain : 06 08 05 01 07

JOURNEE DES ASSOCIATIONS



SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025

Parking du Centre Administratif
De 9h00 à 13h00

SEJOUR EN ESPAGNE

Du vendredi 17 au dimanche 19 octobre 2025

GARROTXA - GÉRONE



Tarif : 345 €/personne

Transport en autocar
+ d'infos sur le site

INSCRIPTION IMPERATIVE
AVANT LE : 10/09/2025 !

SEJOUR SKI - RAQUETTES

Du samedi 17 au samedi 24 janvier 2026

Village Club MILEADE à TIGNES

Tarif : 650 €/personne EN PENSION COMPLETE (acompte 200 € assurance comprise)



Toutes les randonnées seront accompagnées
d'un guide professionnel

Voir informations sur le site

INSCRIPTION IMPERATIVE
AVANT LE : 30/10/2025 !



SEJOUR EN ITALIE

Une semaine en AVRIL / MAI 2026 (dates à venir)
TOSCANE - LES CINQ TERRES - ILE D'ELBE



Tarif : 1550 €/personne
(chambre particulière en sup)

Transport en autocar
+ d'infos sur le site

INSCRIPTION IMPERATIVE
AVANT LE : 30/10/2025 !

COVOITURAGE 7 € pour la journée entière 5 € pour la demi-journée.

Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS DE PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS