

Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tél. ou par e.mail.
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100€) ou du versement d'arrhes (30%).



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



LA CIGALIÈRE

tarif réduit

«Comité d'Entreprise»

(3ème tarif)
dès
le premier spectacle



ATOL
BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.
SÉRIGNAN
-15% Réservés aux Adhérents

La Foire Aux Tissus
Tout pour l'intérieur

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

Quartier des TISSUS
zac Viargues, 34440 Colombiers
04 67 26 21 59

Tissus :

10 % proposés à tous les adhérents Sérignan Loisirs



Desserts glacés McDonald's.
À chacun son bonheur.



En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST



Mensuel n°82 – Novembre 2025

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Mardi 4 novembre 2025
Rando-Restaurant
Auberge du Cabaretou

Jeudi 8 janvier 2026
ASSEMBLEE GENERALE
Forum Castagné

Du sam. 17 au sam. 24/01/2026
Séjour SKI-RAQUETTES
Village Club Mileade à TIGNES

Du lundi 27/04 au dim. 03/05/2026
Séjour d'une semaine
TOSCANE - les CINQ TERRES
ILE D'ELBE

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT

Les mercredis matin
de 9H30 à 11H30

En cas d'urgence médicale,
pour les activités rando, vélo et
marche aquatique, un certain nombre
de renseignements
sont nécessaires pour les
premiers secours.
Ayez toujours avec vous une
fiche de renseignements
dûment complétée.

Fiche à demander au secrétariat ou à télé-
charger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2025/2026

25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication
à fournir **OBLIGATOIREMENT**
pour les activités physiques :
Rando, marche aquatique, vélo

Les inscriptions ne seront plus
acceptées si le certificat
(valable 3 ans)
n'est pas fourni !

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Mardi toute la journée Départ 8h30 parking stade Aïta

04/11/25

« Rando normale »

Jean-François Jay :
RIOLS Le lac de Vésoles
10 km et 100 m dénivelé

RANDO – RESTAURANT

« Rando loisirs »

Christian Pernet :
MONTBAZIN Les collines de la Moure
12,5 km et 330 m dénivelé

11/11/2025

PAS DE RANDONNEE

18/11/2025

« Rando normale »

Catherine Abello :
BERLOU Le tour du Calissou
13 km et 390 m

« Rando loisirs »

Christian Pernet :
CAUSSES ET VEYRAN
Les Gournies 13 km et 200 m

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :
SAINT VINCENT D'OLARGUES
Le col de Fontfroide 15 km et 650 m

25/11/2025

« Rando normale »

Albert Papaceit :
GRAISSESSAC Boucle en Rive droite du Clédou
11 km et 320 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet
FONTFROIDE Massif et Croix au-dessus de l'abbaye
10 km et 120 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :
OLARGUES
Le Malvies
15 km et 550 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet :
07/11 : PEYRIAC DE MER
L'étang de Doull
9 km et 90 m dénivelé

Christian Pernet :
14/11 : MURVIEL-LES-BEZIERS
Les Pigeonniers 9,4 km et 120 m dénivelé

Christian Pernet :
21/11 : ASSIGNAN
La chapelle St Peyre et la pierre trouée
7,8 km et 110 m dénivelé

Christian Pernet :
28/11 : BAGES De Bages à la Pesquis
8,5 km et 200 m dénivelé



Accompagnateurs :

Catherine Abello : 06 16 51 71 21
Jean-Michel Calonne : 06 10 04 70 12
Jean-Louis Fanjaud : 06 88 98 93 31
Jean-François Jay : 06 95 12 68 25
Albert Papaceit : 06 85 86 17 76
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
Robert Salamero : 06 16 22 01 89
Jean-Claude Vaultier : 06 82 89 60 33
Claude Villain : 06 08 05 01 07

ASSEMBLEE GENERALE

Jeudi 8 janvier 2026 à 17H30

Au Forum Castagné



Assemblée Générale suivie de la traditionnelle
Galette des Rois

Offert aux adhérent(e)s et leurs conjoint(e)s

Inscription obligatoire

RANDO-RESTAURANT



Mardi 4 novembre 2025

à l'auberge du Cabaretou
(St Pons-de-Thomières)

Tarif : 28 €/personne INSCRIPTION IMPERATIVE AVANT LE : 29/10/2025

SEJOUR SKI - RAQUETTES

Du samedi 17 au samedi 24 janvier 2026

Village Club MILEADE à TIGNES

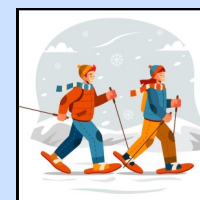
Tarif : 650 €/personne EN PENSION COMPLETE (acompte 200 € assurance comprise)



Toutes les randonnées seront accompagnées
d'un guide professionnel

Voir informations sur le site

INSCRIPTION IMPERATIVE
AVANT LE : 30/10/2025 !



SEJOUR EN ITALIE

Du lundi 27 avril au dimanche 3 mai 2026

TOSCANE - LES CINQ TERRES - ILE D'ELBE



Tarif : 1550 €/personne
(chambre particulière en sup)
Transport en autocar
+ d'infos sur le site

INSCRIPTION IMPERATIVE
AVANT LE : 30/10/2025 !

COVOITURAGE 7 € pour la journée entière 5 € pour la demi-journée.

Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS DE PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS