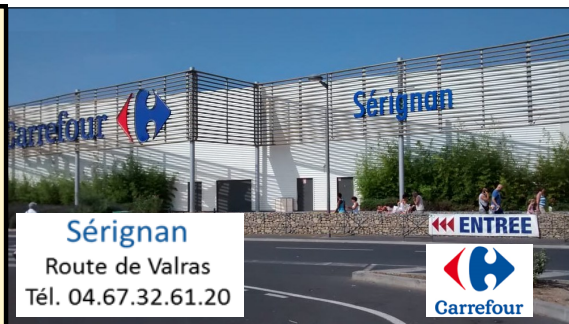


Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tél. ou par e.mail.
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100€) ou du versement d'arrhes (30%).



Sérignan

Route de Valras
Tél. 04.67.32.61.20

ENTREE



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



LA CIGALIERE

tarif réduit
«Comité d'Entreprise»
(3ème tarif)
dès
le premier spectacle



BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.
SÉRIGNAN
-15% Réservés aux Adhérents

La Foire Aux Tissus
Tout pour l'intérieur

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

Quartier des
TISSUS
zac Viargues, 34440 Colombiers
04 67 26 21 59

Scène de **BAYSSAN**
art - culture - loisirs
BÉZIER



Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A
Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé sur le territoire héraultais



Desserts glacés McDonald's.
À chacun son bonheur.



En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage papier aux non possesseurs d'internet

Réalisation: Anne-Marie FOREST



Mensuel n°78 – Mai 2025

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Mardi 13 mai 2025

Rando-grillades à Cessenon

OUVERTE A TOUS LES ADHERENTS

Samedi 7 juin 2025

Déjeuner des Dauphins À la chapelle de Sérignan Plage

OUVERT AUX ADHERENTS
DE LA MARCHÉ AQUATIQUE

Du dim. 08 au sam. 14/06/2025

Séjour randonnées Les Issambres

Samedi 21 juin 2025

Paëlla
Au Château Vargoz
OUVERTE A TOUS LES ADHERENTS

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT

Les mercredis de 9H30 à 11H30

En cas d'urgence médicale,
pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.
Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.

Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2024/2025

25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication à fournir **OBLIGATOIREMENT** pour les activités physiques :
Rando, marche aquatique, vélo

Les inscriptions ne seront plus acceptées si le certificat (valable 3 ans) n'est pas fourni !

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Mardi toute la journée Départ 8h30 parking stade Aïta

06/05/2025

« Rando normale »

Jean-Claude Vaultier :
CABRIERES La Soueille d'Izarne
13 km et 420 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet
MURVIEL LES BEZIERS
Les Granjots 13 km et 280 m dénivelé

13/05/2025

RANDO GRILLADES

Christian Pernet :
CESSENON
Les bords de l'Orb
8 km et 190 m dénivelé

20/05/2025

« Rando normale »

Jean-François Jay :
BOURGAS Le cirque du bout du monde 15 km 500 m déniv.

« Rando loisirs »

Christian Pernet :
GIGEAN La Gardiole
12,8 km et 340 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :
LANGLADE Saut et lac de Vésolles
15 km et 600 m dénivelé

27/05/2025

« Rando normale »

Catherine Abello :
ARBORAS
Le Mont Saint Baudille
11 km et 545 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet
HEREPIAN
La vallée des arômes
14,5 km et 350 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :
SAINT JEAN DE BUEGES
Le cirque de la Sésanne
15 km et 700 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet :
02/05 : CRUZY Dans les défilés de Montplo
9,5 km et 150 m dénivelé

Christian Pernet :
09/05 : VINASSAN Le moulin de Rossignol
8,5 km et 160 m dénivelé

Christian Pernet :
16/05 : ALIGNAN DU VENT
Bosquets et domaines 8 km et 120 m dénivelé

Christian Pernet :
23/05 : MONTOULIERS
La ronde des Collines 10 km et 120 m dénivelé

Christian Pernet :
30/05 : CABREROLLES
Les moulins de Lenthéric
7,4 km et 160 m dénivelé

**Le kilométrage et le dénivelé
sont donnés à titre indicatif**

Accompagnateurs :

Catherine Abello : 06 16 51 71 21
Jean-Michel Calonne : 06 10 04 70 12
Albert Papaceit : 06 85 86 17 76
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
Robert Salamero : 06 16 22 01 89
Jean-Marie Toulouse : 06 99 01 04 24
Jean-Claude Vaultier : 06 82 89 60 33
Claude Villain : 06 08 05 01 07

RANDO-GRILLADES

OUVERT A TOUS LES ADHERENTS
ET CONJOINTS

Le 13 mai 2025

à Cessenon

Tarif : 10 € / personne

(complément pris en charge par l'association)



Les entrées sont comprises dans le repas.
Amenez seulement des desserts à partager
et vos couverts !!!

Date limite d'inscription :
mercredi 7 mai 2025

Repas de la marche aquatique

Déjeuner des Dauphins

Le samedi 7 juin 2025

Tarif : 10 €/pers.
(complément pris en charge
par l'association)



**Le repas se déroulera
à la chapelle de Sérignan Plage**



*Ouvert aux adhérents
de la marche aquatique*

Pensez seulement à amener
vos couverts !

Date limite d'inscription : 28/05/2025

PAELLA

OUVERT A TOUS LES ADHERENTS
ET CONJOINTS

Le 21 juin 2025

Dans le parc du Château Vargoz



Tarif : 15 € apéritif & vin compris
(complément pris en charge par l'association)

Pensez seulement à amener vos couverts !

Date limite d'inscription :
mercredi 11 juin 2025



**Du dimanche 08
au samedi 14 juin 2025**

LES ISSAMBRES

Tarif : 680 € tout compris
(séjour + assurances + guides)

**Logement au village club
MILEADE
À Val d'Esquières**



Prévoir covoiturage

COVOITURAGE

**7 € pour la journée entière
5 € pour la demi-journée.**

**Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS DE PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS**