

Rappel :

Aucune inscription n'est prise par tél. ou par e.mail.
Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif < 100€) ou du versement d'arrhes (30%).



Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski (hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité



LA CIGALIERE

tarif réduit
«Comité d'Entreprise»
(3ème tarif)
dès
le premier spectacle



ATOL
BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.
SÉRIGNAN
-15% Réservés aux Adhérents

La Foire Aux Tissus
Tout pour l'intérieur

ZAC les Rodettes 34120 PEZENAS 04 67 98 06 80

Quartier des
TISSUS
zac Viargues, 34440 Colombiers
04 67 26 21 59

Scène de BAYSSAN
art - culture - loisirs
BÉZIERS



Tarif préférentiel de 13 € au lieu de 20 €/spectacle type B
Tarif préférentiel de 22 € au lieu de 28 €/spectacle type A
Tarif préférentiel de 9 € au lieu de 12 €/spectacle proposé sur le territoire héraultais



Desserts glacés McDonald's.
À chacun son bonheur.

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association



Mensuel n°79 – Juin 2025

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



Samedi 7 juin 2025

Déjeuner des Dauphins
À la chapelle de Sérignan Plage

OUVERT AUX ADHERENTS
DE LA MARCHÉ AQUATIQUE

Du dim. 08 au sam. 14/06/2025

Séjour randonnées
Les Issambres

Samedi 21 juin 2025

Paëlla
Au Château Vargoz
OUVERTE A TOUS LES ADHERENTS

Sérignan Loisirs

Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan

tél : 04 67 39 79 87

(pendant les permanences UNIQUEMENT)

E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr

Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et inscriptions :

LE SECRETARIAT EST OUVERT

Les mercredis de 9H30 à 11H30

En cas d'urgence médicale,
pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.
Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.

Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion 2024/2025

25€/an pour 1 pers/ - 35€/an pour 1 couple

! IMPORTANT !

Certificat de non contre-indication à fournir **OBLIGATOIREMENT** pour les activités physiques : Rando, marche aquatique, vélo

Les inscriptions ne seront plus acceptées si le certificat (valable 3 ans) n'est pas fourni !

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le mardi, 2 types de randonnées vous sont proposées. Choisissez celle qui vous convient le mieux en fonction de vos capacités. Avant le départ, vous pouvez consulter le site gratuit de VISORANDO ; cela vous permettra de connaître les difficultés de chaque randonnée.

Mardi toute la journée Départ 8h30 parking stade Aïta

03/06/25

« Rando normale »

Albert Papaceit :
ALBINES
11 km et 580 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet :
PUISSERGUIER Le Prieuré
St Christophe 11,5 km et 260 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :
MECLE Le Marcou
12 km et 700 m dénivelé

10/06/2025

« Rando normale »

SEJOUR RANDO AUX ISSAMBRES

« Rando loisirs »

Christian Pernet
MONTAGNAC Le parcours d'art de de nature
15,8 km et 200 m dénivelé

17/06/2025

« Rando normale »

Michel Journiac :
Du CAYLAR à la COUVERTOIRADE
18 km et 120 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet
BIZE MINERVOIS Vers Montouliers
14 km et 300 m dénivelé

24/06/2025

« Rando normale »

Catherine Abello :
FOZIERES
Le pas de Laitette
12 km et 397 m dénivelé

« Rando loisirs »

Christian Pernet
PEYRIAC DE MER
Autour des étangs de Peyriac
13 km et 130 m dénivelé

« Rando sportive » !

Jean-Michel Calonne :
SAINT VINCENT D'OLARGUES
Le Col de Fontfroide
14 km et 650 m dénivelé

Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet :
06/06 : SAINT CHINIAN Les moulins
8 km et 160 m dénivelé

Christian Pernet :
13/06 : NARBONNE Parc de la campagne
8,5 km et 120 m dénivelé

Christian Pernet :
20/06 : PORTIRAGNES Canal plage
Littoral Maire 11,2 km et 10 m dénivelé

Christian Pernet :
27/06 : CAZEDARNES
Abbaye de Fontcaude rallongée
9 km et 100 m dénivelé

**Le kilométrage et le dénivelé
sont donnés à titre indicatif**

Accompagnateurs :

Catherine Abello : 06 16 51 71 21
Jean-Michel Calonne : 06 10 04 70 12
Albert Papaceit : 06 85 86 17 76
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
Robert Salamero : 06 16 22 01 89
Jean-Marie Toulouse : 06 99 01 04 24
Jean-Claude Vaultier : 06 82 89 60 33
Claude Villain : 06 08 05 01 07

Repas de la marche aquatique

Déjeuner des Dauphins

Le samedi 7 juin 2025



Tarif : 10 €/pers.
(complément pris en charge
par l'association)

Le repas se déroulera
à la chapelle de Sérignan Plage



Ouvert aux adhérents
de la marche aquatique

Pensez seulement
à amener vos couverts !

SEJOUR RANDONNEES



Du dimanche 08
au samedi 14 juin 2025

LES ISSAMBRES



Tarif : 680 € tout compris
(séjour + assurances + guides)

Logement au village club
MILEADE
À Val d'Esquières



Prévoir covoiturage

PAELLA

OUVERT A TOUS LES ADHERENTS ET CONJOINTS

Le samedi 21 juin 2025

Dans le parc du Château Vargoz

Date limite d'inscription : mercredi 11 juin 2025



Tarif : 15 € apéritif & vin compris
(complément pris en charge par l'association)



Pensez seulement à amener vos couverts :

COVOITURAGE

7 € pour la journée entière
5 € pour la demi-journée.

Rappel : LA RÉPARTITION DES COÛTS DE PARKING ET AUTOROUTE DOIT SE FAIRE
SELON LE NOMBRE DE PASSAGERS