



# Activités Sérignan Loisirs année 2022 (saison 2021/22)

Tél. 04 67 39 79 87 à contacter **UNIQUEMENT** pendant les permanences

E.mail : [serignan.loisirs34@orange.fr](mailto:serignan.loisirs34@orange.fr)

Site : [www.serignan-loisirs.fr](http://www.serignan-loisirs.fr)

Pour les nouveaux adhérents :

Carte adhésion : 22€/an

Couple : 33€/an

**Secrétariat ouvert de sept. à oct. : mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30 / à partir de nov. : mercredi de 9h30 à 11h30**

**Fermeture du secrétariat pendant les vacances scolaires**

Activités	Jour	Lieu	Public	Tarif (à régler à l'animateur)	Animateur	Téléphone
<b>ANGLAIS</b> Tous niveaux	Judi : 11h00 - 12h00 Samedi : 11h00 - 12h00	Château Vargoz	Adultes	45€ / trimestre ou 130€ / année	Manon BELOT	07 69 35 23 80
<b>BRIDGE</b> Cours de Bridge	Mercredi et jeudi : 14h00-17h30 Mardi : 10h00 - 12h00	Château Vargoz	Adultes	2€ / cours	Jean SOLER Pierre MACCHI / Paulette BECHIR	06 24 38 69 47 06 28 79 34 80 / 06 11 14 13 61
<b>COUTURE</b>	Mardi : 14h00 - 17h00	Château Vargoz	Tout Public	5€ / cours	Régine KERVEGANT	06 77 36 20 09
<b>DANSES DE SALON</b>	Lundi : 10h30 - 12h30	Château Vargoz	Couples « formés » uniquement	30€ / trimestre ou 80 € / année	Claude COUTURIER Danielle BESSON	06 22 59 70 70 06 11 16 07 30
<b>DANSES EN LIGNE</b>	Vendredi : 13h00 - 17h00	Forum Marius Castagné	Adultes	Gratuit *	Michel REBOUL	06 84 17 83 54
<b>DANSE SEVILLANE</b>	Mardi : 18h00 - 19h30	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Elise AGUERA	06 34 69 09 55
<b>FLAMENCO</b> <i>Mercredi :</i>	11H45/12H30 : enfants (4 à 8 ans) 17H30/18H30 : enfants (8 à 13 ans) 18H30/19H30 : ados/adultes niveau 1 19H30/20H30 : ados/adultes niveau 2	Château Vargoz	Enfants (4-8 ans) Enfants (8-12 ans) Ados et Adultes	25€/mois - 75€/tr 30€/mois - 90€/tr 35€/mois - 105€/tr	Elisa La CHISPA	06 95 70 84 70
<b>INFORMATIQUE</b>	<i>Reprise en janvier 2022</i> (cours proposés selon thèmes précis)	Château Vargoz	Tout public	A préciser (coût par module)		
<b>LONGE COTE</b> (marche aquatique)	Judi : 10h00 - 11h00 Dimanche : 10h00 - 11h00	Sérignan-les-Plages	Adultes	10€ / an à régler à Sérignan Loisirs	Roger LAFON Yvan SAHUC Maïté FERNANDEZ-CLOS Gérard MOULIN Bernard AGUERA Alain REYNAUD	06 86 55 62 43 06 13 24 28 14 06 10 93 29 97 07 71 03 77 96 06 05 19 09 58 06 84 74 84 22
<b>PHOTO ARTISTIQUE</b> <b>PHOTO TECHNIQUE</b>	1 samedi sur 2 : 14h (ou 15h si sortie) 1 lundi sur 2 : 19h00	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Hafid BENGATTAT	06 89 27 70 39
<b>RANDONNEE PEDESTRE</b>	Mardi : départ à 9h00 Vendredi : départ à 13h30 Samedi : départ à 8h30	Départ parking Stade Aïta	Tout Public	10€ / an à régler à Sérignan Loisirs	Michel JOURNIAC Robert SALAMERO Jean-Marie TOULOUSE	06 08 86 62 09 06 16 22 01 893€ / cours 06 99 01 04 24
<b>RANDONNEE PEDESTRE</b> (SEJOURS)	1 à 2 jours (1 fois/an) 1 semaine en hôtel 2* (juin)	Occitanie – Rhône/Alpes	Adultes	Tarifs suivant séjour	Christian PERNET Michel MARSOL Gérard MESTEJANOT	06 63 78 20 92 06 63 74 90 21 06 18 04 63 04
<b>SCRABBLE</b>	Vendredi : 14h00 - 16h30	Château Vargoz	Tout Public	Gratuit *	Véronique SOLER	06 24 38 69 47
<b>SKI</b> <b>RAQUETTES</b>	1 semaine en hôtel 2* (janvier) 1 semaine en hôtel 2* (mars)	Alpes - Pyrénées	Adultes	Tarifs suivant séjour	Christian PERNET Michel MARSOL	06 63 78 20 92 06 63 74 90 21
<b>SORTIES CULTURELLES</b>	Selon disponibilités	-	Adultes	Tarifs suivant sortie	Yvan SAHUC Jean-Marie TOULOUSE	06 13 24 28 14 06 99 01 04 24
<b>VELO</b>	Lundi et Jeudi : 14h00 (heures d'été) ou 13h30 (heures d'hiver)	Départ Promenade Sérignan	Adultes	Gratuit *	Michel JOURNIAC HUVER Alain / MAFFRE Marcel	06 08 86 62 09 06 73 75 54 54 / 06 30 93 82 17
<b>YOGA</b>	Lundi : 17h30 - 19h00 Mardi : 14h00-15h30 Mercredi : 14h30 -16h00	Château Vargoz Salle du Dojo -Espace Viennet	Tout Public	165€ / an (3x55€) à régler à Sérignan Loisirs	Brigitte BELLY	06 27 34 74 80

\* Gratuit pour les adhérents

**CERTIFICAT DE NON-CONTRE-INDICATION RECOMMANDE** pour : cyclo (casque obligatoire), rando (chaussures rando obligatoires), yoga, marche aquatique  
Pass sanitaire obligatoire dans toutes les salles et bâtiments communaux (Salle Viennet, Forum, Gymnases ...)