

Rappel : Aucune inscription n'est prise par téléphone ou par e.mail. Toute inscription (pour soi ou pour un autre adhérent) doit s'accompagner du paiement de l'intégralité de la manifestation (si tarif inférieur à 100€) ou du versement d'arrhes (30%).

GO SPORT **Partenariat GO SPORT Colombiers**

- 15% de remise sur l'ensemble des rayons randonnée, ski et fitness
- 15% de remise sur accessoires et textiles du rayon vélo

(hors promotions en cours, soldes et coin des affaires, et hors achat de cartes cadeaux GO SPORT et Kadéos)

Sur présentation de la carte d'adhésion et d'une pièce d'identité


Carrefour
Sérignan
Route de Valras
Tél. 04.67.32.61.20

ATOL **VOTRE AVANTAGE**
Gardez l'œil sur vos privilèges

10€* PAR TRANCHE DE **100€** D'ACHAT

ATOL les OPTICIENS
Centre Cial **CARREFOUR SERIGNAN**

Nous vous accueillons tous les jours de 9h00 à 19h30
Tél. : 04.67.114.114

*Pour tout achat d'un équipement complet à la même date (monture + 2 verres correcteurs, à partir de 200 €) avec des verres antireflet ou 480 € avec des verres progressifs, bénéficiez d'une réduction de 10 € par tranche de 100 € d'achats. Dispositifs médicaux marqués CE. La réduction est effective en caisse. Offre non cumulable et uniquement chez votre opticien Atol participant à l'opération identifiée sur ce document et sur remise de ce document original. Il s'applique en une seule fois et ne peut être utilisé comme acompte. Le montant de l'offre ne pourra être échangé contre une autre promotion ou contre le versement de la somme correspondante en numéraire ou par chèque. Visuels non contractuels.

INTERSPORT®
LE SPORT COMMENCE ICI

Partenariat Intersport Béziers

- 10% de remise sur l'univers rando (hors marque Petzl) et marche aquatique
- 10% remise sur vêtements de ski

(hors promo et soldes)

Sur présentation de la carte d'adhésion

Votre McDonald's de Sérignan vous propose:
Sa gamme de petits déjeuners tous les jours de 9h à 11h



Nos nouvelles formules
Menu brunch 6,00€
Duo salé 3,50€
Duo sucré 3,00€

En vertu de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les adhérents sont avisés que les informations les concernant sont enregistrées sur support numérique. Un droit d'accès et de rectification s'exerce auprès du Siège de l'Association

Tirage limité aux non possesseurs d'internet

Réalisation : Jean-Pierre Alagon



Mensuel n°36 – septembre 2020

Calendrier Animations de Sérignan Loisirs



15-16 septembre 2020
Séjour rando Gard
(sous réserve de nouvelles décisions préfectorales)

17 au 23 juin 2021
Séjour rando en Andorre

La situation sanitaire actuelle ne nous permet pas de programmer pour l'instant d'autres manifestations

Notre ambition... vous satisfaire
Faites nous part de vos attentes

Sérignan Loisirs
Château Vargoz, rue du Pont
34410 Sérignan
tél : 04 67 39 79 87
E.mail: serignan.loisirs34@orange.fr
Site : serignan-loisirs.fr

Renseignements et Inscriptions :
Secrétariat ouvert en septembre
Les samedis de 9h00 à 12h00 et de 14h à 17h00
(en attente nouvelles décisions)

En cas d'urgence médicale,
pour les activités rando, vélo et marche aquatique, un certain nombre de renseignements sont nécessaires pour les premiers secours.
Ayez toujours avec vous une fiche de renseignements dûment complétée.
Fiche à demander au secrétariat ou à télécharger sur le site

IMPORTANT

Sérignan Loisirs décline toute responsabilité en cas d'annulation d'activités sportives programmées (rando, vélo, marche aquatique) par manque d'animateur, de guide, d'encadrant ou en cas de conditions météo défavorables

Carte d'Adhésion :
22€ par an pour 1 personne, 33€ pour 1 couple

Certificat de non contre-indication recommandé pour les activités physiques (rando, marche aquatique, vélo, ski, raquettes, yoga)

Randonnées pédestres pour tous (sous réserve)

Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif

Mardi toute la journée

Départ 9h00 parking stade Aïta

Robert Salamero

8/09 : LA SOUQUE (près le Soulié) Chemin de Saint-Martin - 13kms et 420m dénivelé (*difficile*) - **ANNULEE**

Michel Marsol

22/09 : PROUILHE (Corniou) Le col du Moulin - 15kms et 400m dénivelé (*difficile*)

Robert Salamero

29/09 : SAINT-MAURICE - NAVACELLES Les Rajols - 14kms et 325m dénivelé (*moyen*)



Vendredi après-midi

Départ 13h30 parking stade Aïta

Christian Pernet

4/09 : NISSAN Les moulins à vent - 8kms et 80m dénivelé (*facile*) - **ANNULEE**

11/09 : PIERRERUE Les collines - 9kms et 200m dénivelé (*moyen*) - **ANNULEE**

18/09 : CRUZY Montloc Montplo - 9kms et 130m dénivelé (*facile*)

25/09 : CEBAZAN Domaine de la Lonquière - 9kms et 200m dénivelé (*moyen*)



Mardi toute la journée

Rando « loisirs »

Départ 9h00 parking stade Aïta

Michel Marsol

8/09 : SAINT-PONS Les Prades - 14kms et 300m dénivelé (*moyen*) - **ANNULEE**

Christian Pernet

15/09 : SAINT-JEAN-DE-MINERVOIS Boucle dans les vignes - 14kms et 270m dénivelé (*moyen*)

Jean-Marie Toulouse

22/09 : CEPS Le tour de l'Ayrolle par VIEUSAN - 12kms et 200m dénivelé (*moyen*)

Christian Pernet

29/09 : NEFIES Le plateau de Savaux - 13kms et 250m dénivelé (*moyen*)



Samedi toute la journée

Départ 8h30 parking stade Aïta

Michel Marsol

12/09 : LANGLADE Chemin des Légendes (1000 marches) - 13kms et 775m dénivelé (*difficile*) - **ANNULEE**

Géraerd Mestéjanot

26/09 : SAINT-GERVAIS S/MARE La haute vallée de la Mare - 17kms et 917m dénivelé (*difficile*)



Accompagnateurs :

Michel Journiac : 06 08 86 62 09
Michel Marsol : 06 63 74 90 21
Gérard Mestéjanot : 06 18 04 63 04
Christian Pernet : 06 63 78 20 92
Robert Salamero : 06 16 22 01 89
J.-M. Toulouse : 06 99 01 04 24

Suivant la météo les randonnées sont susceptibles d'être modifiées ou annulées si vigilance orange ou rouge sur le département

Covoiturage 6€ (mardi) - 5€ (vendredi)
Randonnée annulée si moins de 6 personnes présentes

Longe côte (Marche aquatique)

Tous les jeudis et tous les dimanches de 10h à 11h

(Maison du Pêcheur Parking de la Maire à Sérignan-les-Plages)



Aucune inscription pour la saison 2020/2021 n'ayant pu être effectuée, les randonnées et activités effectuées ne sont en aucun cas sous la responsabilité de Sérignan Loisirs et ce jusqu'aux nouvelles dispositions préfectorales

Rappel des règles pour la randonnée et le longe côte :

- Ne pas pratiquer à plus de 10 personnes ;
- Que cela soit à 2 ou 10, veiller à garder une distance physique minimale de 2 mètres avec toute personne hors de votre foyer ;
- Port du masque obligatoire avant et après la pratique, mais non conseillé pendant la pratique.

Pour le covoiturage, le site du ministère de la transition écologique et solidaire précise que "le port d'un masque couvrant le nez et la bouche pour le conducteur et les passagers à partir de 11 ans" est obligatoire. De même, dans cette configuration, un seul passager "est admis dans le véhicule". Ce dernier doit prendre place à l'arrière puisqu'"aucun passager n'est autorisé à s'asseoir à côté du conducteur".

Séjour rando

Mardi 15 et mercredi 16 septembre 2020

J1-Les Concluses de Lussan
J2-Les Gorges du Gardon
(2 randos type mardi)
Diner et nuit à Uzès (Hôtel ***)

Détail sur le site

Tarif : 85 euros/personne
(Suppl. 22€ ch. indiv. + covoiturage)
COMPLET
(sous réserve de nouvelles décisions préfectorales)

Séjour rando

Du 17 au 23/06/2021



Andorre en rando
avec Sud Evasion
7 jours/6 nuits
(Pension complète)

Si des personnes non inscrites en 2020 sont intéressées, elles peuvent s'inscrire pour 2021 : il reste une quinzaine de places 1er acompte en octobre 2020
Voir détail sur le site



Compte tenu de la situation sanitaire, nous ne sommes pas en mesure pour l'instant de planifier de nouvelles manifestations, sorties ou séjours. Nous vous tiendrons informés dès que possible